**ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА 2014-2015 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Форма****проведения** | **Содержание работы** | **Срок** | **Отметка о выполнении** |
| **Организационно-методическая работа** | Планирование учебного материала по всем возрастным группам. | Июнь-август |  |
| Подбор элементов инновационных методик проведения занятий для разных возрастных групп. | Регулярно |  |
| Планирование работы кружка по плаванию «Дельфинчик» | Июнь-август |  |
| Составление графика обследования и оценки уровня физического и двигательного развития детей. | Сентябрь,Май |  |
| Составление графика проведения диагностического обследования по ФК и плаванию. | Декабрь, май |  |
| Составление отчетов по результатам диагностических данных по ФК и плаванию. | Декабрь, май |  |
| Составление отчетов по результатам диагностики уровня подготовки детей, занимающихся в кружке «Дельфинчик» | Декабрь, май |  |
| Планирование спортивных досугов и праздников для всех возрастных групп. | Июнь-август |  |
| Планирование работы с родителями и педагогами. | Июнь-август |  |
| Участие в работе ГМО (посещение методических объединений, семинаров). | По плану ГМО |  |
| Подготовка творческого отчета по теме самообразования (составление плана выступления на педсовете). | По годовому плану ДОУ |  |
| Изучение новинок методической литературы. | В течениеуч. года |  |
|  Участие в советах педагогов:- Доклад об итогах тестирования физической подготовленности дошкольников. Организация выставки дидактических пособий и новинок методической литературы по физи- ческому развитию детей.- Доклад на тему «Взаимодействие с воспитателями и родителями, как условие  эффективной работы инструктора по ФК по развитию физического здоровья у  дошкольников»- Итоги мониторинга усвоения задач ООП ДОУ, рабочих программ по дополнительным  образовательным услугам за I полугодие. | ОктябрьАпрельДекабрь,Июнь |  |
| **Диагностическая****деятельность** | Обследование и оценка уровня физического и двигательного развития детей | Сентябрь, май |  |
| Мониторинг усвоения задач ООП по образовательной области «Физическая культура». | Январь, май |  |
| **Работа с педагогами** | Экспресс-опрос на тему: «Знание программных задач по физическому воспитанию». | Сентябрь |  |
| Консультация по проведению утренней гимнастики. | Октябрь |  |
| Определение направлений индивидуальной работы по развитию основных движений у детей. | Октябрь |  |
| Обсуждение результатов оценки уровня физического и двигательного развития детей.  | Ноябрь,Май |  |
| Проверка и анализ оборудования физкультурных уголков в группах. | Декабрь |  |
| Обсуждение результатов диагностических данных по ФК и плаванию по каждой возрастной группе. | Декабрь,Май |  |
| Консультация по организации и проведению физкультурных занятий, в оказании помощи инструктору по ФК на занятиях. | Январь |  |
| Консультация по проведению подвижных игр на воздухе. | Февраль |  |
| Открытое физкультурное занятие в нетрадиционной форме с применением инновационных технологий в физкультурно-оздоровительной работе | Февраль |  |
| Консультация «Значение занятий по плаванию для укрепления организма ребенка дошкольного возраста».  | Март |  |
| **Работа с родителями** | Общее родительское собрание: «Знакомство родителей с общими требованиями к занятиям по физическому воспитанию и плаванию». | Октябрь |  |
| Лекция «Формирование у ребенка основ здорового образа жизни».Анкетирование родителей на тему «Здоровый образ жизни» | Январь |  |
|  Групповые собрания: Информация для родителей о задачах физического воспитания  в каждой возрастной группе:* 2мл.группа: «Физическая культура вашего малыша».
* Средняя, санаторная и подготовительная группы: «Закаливание – одно из средств физического воспитания (семинар-практикум). Современные методы закаливания.
* Старшая группа: «Система работы ДОУ по укреплению и сохранению здоровья детей».
 | ДекабрьДекабрьДекабрь |  |
| Консультация:«Причины возникновения плоскостопия, его лечение и меры профилактики». | Декабрь |  |
| Консультация «Подвижные игры для детей и их родителей». | Март |  |
| Консультация: «Профилактика сколиоза у детей». | Апрель |  |
| Консультация: «Игры на воде» | Май |  |
| **Информационная****деятельность** | Размещение на информационном стенде памяток для родителей . | Ежемесячно |  |
| Подготовка материалов для обновления страниц на сайте ДОУ, в «Социальной сети работников образования». | В течение года |  |
| Подготовка и публикация статей в СМИ | В течение года |  |
| Съемка видеороликов для пополнения портфолио педагога. | В течение года |  |
| Фотовыстовка «Спорт – мой лучших друг!» | Апрель |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Открытые мероприятия** | **Мероприятия** | **Контингент****воспитанников** | **Срок** | **Отметка о выполнении** |
| Физкультурно – музыкальный праздник «День знаний» | Старшая гр.Подготовит.гр | Сентябрь |  |
| Тематическое мероприятие «День города» | Старшая гр.Подготовит.гр | Сентябрь |  |
| Физкультурные развлечения для детей каждой возрастной группы. | Все возрастные группы | Ежемесячно,по плану инструктора по ФК |  |
| «Веселые старты» с участием родителей в честь Международного дня ребенка. | Подготовительная гр. | Ноябрь |  |
| Викторина «Спортивные игры» | Старшая гр.Подготовит.гр | Декабрь |  |
| Спортивно - музыкальный праздник «Наша Армия сильна» | Средняя гр.Старшая гр.Подготовит.гр | Февраль |  |
| Спортивный праздник «Праздник на воде». | Все возрастные группы | Март |  |
| Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья». | Старшая гр.Подготовит.гр | Апрель |  |
| День открытых дверей (творческий отчет руководителя кружка). | Старшая гр.Подготовит.гр | Май |  |
| Спортивно - музыкальный праздник «День защиты детей». | Все возрастные группы | Июнь |  |
| Музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню семьи. | Все возрастные группы | Июль |  |