***Интересные развлечения для детей***

**Богатырева Марина Юрьевна**

**Воспитатель**

**МДОУ детский сад «Ивушка»**

Как известно, дети любят развлекаться. Стоит помнить о том, что развлечения также должны быть полезными. Детей нужно занимать не только развлекательными, но и полезными делами. Давайте рассмотрим некоторые полезные развлечения.

Театр, зоопарк, музей – интересно и поучительно

Театр - не только хорошее развлечение, но и полезное. С 4-5 лет ребенок может с интересом наблюдать за кукольным спектаклем. Стоит посетить кинотеатр, с показом интересного мультфильма. Польза в том, что ребенок научится вести себя правильно в общественных местах. С ребенком также стоит посещать места культурного отдыха, такие как зоопарки и музеи, которые способствуют интеллектуальному развитию малыша. А общение с животными обогащает его эмоциональную сферу.

Активный отдых способствует физическому развитию детского организма.

Прогулка - отличное развлечение, которое является и отдыхом и физической активностью, помогает развиваться эмоционально. Природа помогает малышу узнать много нового и интересного, также игры и общение с друзьями. Нужно узнавать и удивляться всему новому вместе с ребенком. Это поможет вам стать ближе и понимать друг друга.

Книжка – лучшая развивающая игрушка. Книжка – это практически самая лучшая игрушка для ребенка, так как она не только может развлечь и увлечь его, но способствует его интеллектуальному развитию, повышает способность к обучению, развивает память, фантазию, духовность, усидчивость и внимание.

Игрушки не только развлечение, но и развитие. Игрушки являются одним из лучших развивающих пособий для ребенка. Конструктор - одна из самых любимых детских игрушек. Создание из отдельных элементов чего-то целого это не только увлекательное занятие, но и очень полезное!

Конструктор для детей развивает:

Пространственное мышление - ребенок познает пространственные соотношения элементов: право, лево, выше, ниже.

Конструктивные способности - осознание, каким образом создаются различные объекты.

Образное мышление: стиль мышления, который отвечает за создание определенного образа, создающегося в представлении ребенка.

Мелкую моторику, глазомер: работая с конструктором, ребенок, развивает мелкие мышцы руки, учится соизмерять мышечное усилие, тренирует глаз.

Творческие способности и воображение.

Наверное, практически у всех в детстве были конструкторы - пластмассовые, деревянные, металлические - и все они сыграли неоценимую роль в нашем развитии. В настоящее время существует огромный выбор детских конструкторов, в которые и папы с мамами будут играть с удовольствием.

Играя с игрушками, имитирующими людей и животных, помимо развлечения, ребенок развивает эмоциональную сферу, а также обучается строить социальные связи.

Пазлы – это отличная развивающая игрушка, с одной стороны, а, с другой стороны, это отличный способ совместного семейного времяпрепровождения с вашим ребенком. Однако не стоит думать, что малыш будет самостоятельно собирать свой первый пазл. Это очень распространенное заблуждение! Во всех развивающих занятиях присутствие взрослых необходимо. Именно близкие взрослые могут вызвать интерес у своих малышей к новым интересным занятиям и игрушкам. Если вы начнете сами собирать мозаику, то малыш, наблюдая за вами, заинтересуется этим процессом и начнет вам помогать. При этом всегда нужно помнить, что игра с пазлами будет различаться в каждом возрасте.

Рисование для детей – это прекрасный способ выразить свои чувства и эмоции, проявить свою фантазию, научиться усидчивости и терпению. Рисование с ребенком – это прекрасный способ его развития. И здесь, несомненно, одни плюсы! Во время рисования с ребенком вы можете изучать, цвета и размеры, главное комментировать все ваши действия, помогать малышу. Также рисование хорошо развивает мелкую моторику рук ребенка а, как уже известно, это в свою очередь – развитие мозга.

Лепка из пластилина – занятие не только очень приятное, но и полезное для ребенка от года. Во время лепки развивается правое полушарие головного мозга, которое отвечает за творческое мышление, мелкая моторика рук, стабилизируется нервная система. У ребенка формируется понятие о форме, расширяется представление об окружающем мире. От развития мелкой моторики зависит логическое мышление, внимание, двигательная и зрительная память, воображение, координация движений.

Как видим, полезных для ребенка развлечений очень много, главное– не пускать на самотек, а принимать активное участие в развлечениях своего ребенка, помогая ему развиваться и постигать этот мир.