

**Информация для
родителей:
«Отправляемся в
ПОХОД»**

**Желаем удачных
походов вам и
вашим детям!**



**МКДОУ детский сад №17
комбинированного вида**

Информация для родителей: «Отправляемся в поход»



Туризм (фр. *tourisme* от - *tour* – прогулка, поездка) – путешествия по своей стране или в другие страны, сочетающие отдых с элементами спорта и познавательными

задачами Дошкольный туризм решает не только воспитательно-образовательные задачи, но и оздоровительные задачи, совершенствует двигательные способности детей, способствует освоению ими простейших туристских умений и навыков.

Общеизвестно, что ничто так не сплачивает семью, не помогает достичь взаимопонимания между всеми членами, как совместный активный отдых. Поход – активный способ передвижения туристов по маршруту (пешком, на лыжах, велосипедах и т.д.). В походах сочетается выполнение образовательных задач с организацией условий походной жизни.

Важные правила подготовки к походу:

- 1. Рюкзак:** Рюкзак для ребенка может быть приобретен как в специализированном магазине, так и сшит собственноручно. Вес рюкзака с содержимым для ребенка 5-6 лет должен составлять 1-1,5кг.
- 2. Одежда и обувь:** Прежде всего одежда и обувь ребенка должны соответствовать погодным условиям. Обувь должна быть удобной, водонепроницаемой. Одежда, даже в теплую погоду, должна максимально закрывать тело ребенка, во избежание укусов насекомых.
- 3. Еда:** Можно взять с собой сухарики, баранки, печенье, орешки, овощи, фрукты. Несколько конфет-леденцов помогут справиться ребенку с жаждой во время движения. Следует избегать скоропортящихся продуктов (мясных и молочных). Что касается напитков. Горячий чай в мини-термосе прекрасен в холодные дни, а сок, морс, компот в пластиковых бутылках, фляжках, герметичных коробках – в теплые.

4. Правила поведения в лесу: Родителям стоит позаботиться о том, чтобы ознакомить детей с правилами поведения в лесу. Лучше всего заранее подготовить для детей картинки, на которых будут изображены правила. Эти картинки можно взять с собой и в поход.

5. Вещи, необходимые в походе: Стоит позаботиться о наличии в рюкзаке взрослого медикаментов и средств для оказания первой помощи. Прежде всего необходимо иметь при себе бинт, зеленку, обеззараживающие средства.

6. Средства от насекомых: Средства против насекомых должны быть тщательно подобраны. Если вы отправляетесь в поход с детьми, то и средства должны выбираться с пометкой «Для детей».

7. Досуг детей: перед отправлением в поход следует продумать мероприятия, которые вы сможете провести для детей. Не забудьте подготовить инвентарь и маленькие призы.

