**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**КАК ПРАВИЛЬНО ВЫПОЛНЯТЬ АРТИКУЛЯЦИОННУЮ ГИМНАСТИКУ.**

* Внимательно прочитайте описание упражнения. Попробуйте выполнить его перед зеркалом. Только после того, как вы сами освоите это упражнение, предлагайте его ребёнку.
* Гимнастика проводится ежедневно по 10 – 15 минут.
* Упражнения выполнять сидя перед зеркалом (достаточно настольного зеркала 15\*15 см.) в спокойной обстановке, при достаточном освещении.
* Комплекс на одно занятие включает 5-7 упражнений для губ и языка,

одно упражнение для развития речевого дыхания и пальчиковую гимнастику. Каждое упражнение выполнять по 5 раз.

* Упражнения выполняются после показа взрослого. Для поддержания интереса к гимнастике применяются стихи.
* После того, как упражнение усвоено, ребенок выполняет его без показа взрослого (по названию).
* Взрослый обязательно контролирует правильность и четкость выполнения упражнения.

