**Уважаемые родители!**

**Просим вас принять участие в новом проекте**

**«Здоровье семьи через спорт»**

**Вид проекта –** семейный,творческий, оздоровительный.

**Актуальность проекта –** определение значимости здорового образа жизни для детей и их родителей.

**Цель проекта –** реализация имеющихся ресурсов в семье для приобщения детей и родителей к ценностям культуры здоровья.

**Задачи:**

- развитие положительной мотивации к занятиям физической культурой и спортом;

- воспитание потребности у детей и их родителей в здоровом образе жизни;

- укрепление здоровья и совершенствование двигательных умений и навыков, а также развитие физических качеств (ловкость, быстрота, координация движений) у всех членов семьи.

**Участники проекта –** воспитанники и их родители.

**Результаты проекта:**

- создание презентаций,

- изготовление нетрадиционного спортивного оборудования,

- фотогазета, фотоколлаж,

- создание познавательного альбома,

- оформление полезных советов от родителей, бабушек и т.д.

**Сроки проведения – с 25 декабря по 3 февраля 2014 г.**

**Подведение итогов, награждение – 7 февраля 2014 г.**