Цель. Воспитывать у детей желание к здоровому образу жизни. Расширять знания детей о здоровой, полезной пище. Развивать сценическую речь, актерское мастерство, творческие способности детей.

Материал и оборудование: трон, костюмы персонажей, бутафорские упаковки витаминов.

Действующие лица и исполнители дети:

Царь-Горох, Картошка, Капуста, Помидор, Лук, Морковь, Петрушка, Пажи.

Ход представления.

Звучит «Менуэт» В. А. Моцарта, входят сказочные герои, в костюмах овощей.

Царь Горох сидит на троне.

Картошка: А по какому случаю сегодня бал?

Помидор: Наш Царь-Горох сегодня славит витамины!

Вбегают пажи.

1. Заряд бодрости дарят «Юникап» и «Дейли-Пак»!

2. Усталость вашу исцелит «Девит», «Ревит» и «Алфавит».

Капуста: Все витамины в комплексе, чудесно! А упаковка – это интересно!

Картошка: но действуют все витамины, когда в аптеку сходишь ты за ними.

Капуста: А цена, всем доступна ли она? Ах, заморская реклама, иногда ты

просто драма!

Царь-Горох: Друзья, о чем здесь спор? Мы с вами лучшие из лучших

кладовые, где витаминов просто тьма. Реклама тоже нам нужна.

Капуста: Тогда начнем:

Позвольте представиться,

Капуста белокочанная

Не только красотою славится.

Я с макушки побелела

И уже вполне поспела.

Хоть варите, хоть солите,

Поступайте, как хотите!

И хрустяща, и свежа,

Положите в салат и ешьте меня!

Овощи (поют): А в салате из капусты и моркови

Много витамина «С»

Те, кого им угощают

Изменяются в лице!

Вбегает 1 паж: Ваше Величество, надвигается опасность. Грипп!

Помидор: как это ужасно!

2 паж входит, чихая.

Морковь: как это опасно!

Картошка: Что же делать? Как тут быть?

Царь-Горох: Вирус надо победить!

Лук: по всему известна свету Луковиц семья.

Чиполлуча, Чиполлето, Чиполлино – я!

Хоть на вкус и горький лук,

Очень важный овощ я.

Все микробы пропадут,

Только в рот возьмешь меня!

И боится меня кашель,

Насморк сразу убегает

Пропадет твоя простуда,

Лишь почует запах лука.

И в любое время года

Все на стол меня берут.

Самый важный от простуды

Витамин во мне живет.

Просто чудо-аскорбинка

Или «С» его зовут.

Морковь: «С», конечно, важный, нужный витамин.

Но есть ещё другие, нужные такие.

Полезные для роста, красоты, здоровья.

Посмотрите на меня-

Есть во мне и «К» и «А»

Я, Морковочка, вкусна,

Я, Морковочка, сочна

И нарядна и стройна

И, конечно, всем нужна.

Взрослым и ребятам

Белкам и зайчатам

Всем я дорога и люба

Поострее были б зубы!

Петрушка: А со мною все знакомы?

Я, Петрушка, это верно

Но вы знаете, наверно,

Что росла я при народе

На огромном огороде.

Лук, чеснок - мои друзья,

Кабачки, укроп – родня.

Царь-Горох: Вы, чудесные ребята.

витаминами богаты.

Витамины «А», «В», «С»,

В помидоре, огурце,

И в капусте, и в картошке,

Но особенно – в горошке!

Все: Слава Царю-Гороху!

Слава Царю-Гороху!

Другу полей, другу садов,

Победителю сорняков!

Царь - Горох: Живи и здравствуй, добрый наш народ!

Цвети, красуйся славный огород.

Все: Будет каждый здоровым вполне,

Если на его столе

Круглый год,

Салат и компот

Круглый год.

Морковь: Ешь салаты, соки пей,

Здоровей будь и веселей!