Цель. Воспитывать у детей желание к здоровому образу жизни. Расширять знания детей о здоровой, полезной пище. Развивать сценическую речь, актерское мастерство, творческие способности детей.

Материал и оборудование: трон, костюмы персонажей, бутафорские упаковки витаминов.

Действующие лица и исполнители дети:

 Царь-Горох, Картошка, Капуста, Помидор, Лук, Морковь, Петрушка, Пажи.

Ход представления.

Звучит «Менуэт» В. А. Моцарта, входят сказочные герои, в костюмах овощей.

 Царь Горох сидит на троне.

Картошка: А по какому случаю сегодня бал?

Помидор: Наш Царь-Горох сегодня славит витамины!

Вбегают пажи.

1. Заряд бодрости дарят «Юникап» и «Дейли-Пак»!

2. Усталость вашу исцелит «Девит», «Ревит» и «Алфавит».

Капуста: Все витамины в комплексе, чудесно! А упаковка – это интересно!

Картошка: но действуют все витамины, когда в аптеку сходишь ты за ними.

Капуста: А цена, всем доступна ли она? Ах, заморская реклама, иногда ты

 просто драма!

Царь-Горох: Друзья, о чем здесь спор? Мы с вами лучшие из лучших

 кладовые, где витаминов просто тьма. Реклама тоже нам нужна.

Капуста: Тогда начнем:

 Позвольте представиться,

 Капуста белокочанная

 Не только красотою славится.

 Я с макушки побелела

 И уже вполне поспела.

 Хоть варите, хоть солите,

 Поступайте, как хотите!

 И хрустяща, и свежа,

 Положите в салат и ешьте меня!

Овощи (поют): А в салате из капусты и моркови

 Много витамина «С»

 Те, кого им угощают

 Изменяются в лице!

Вбегает 1 паж: Ваше Величество, надвигается опасность. Грипп!

Помидор: как это ужасно!

2 паж входит, чихая.

Морковь: как это опасно!

Картошка: Что же делать? Как тут быть?

Царь-Горох: Вирус надо победить!

Лук: по всему известна свету Луковиц семья.

 Чиполлуча, Чиполлето, Чиполлино – я!

 Хоть на вкус и горький лук,

 Очень важный овощ я.

 Все микробы пропадут,

 Только в рот возьмешь меня!

 И боится меня кашель,

 Насморк сразу убегает

 Пропадет твоя простуда,

 Лишь почует запах лука.

 И в любое время года

 Все на стол меня берут.

 Самый важный от простуды

 Витамин во мне живет.

 Просто чудо-аскорбинка

 Или «С» его зовут.

Морковь: «С», конечно, важный, нужный витамин.

 Но есть ещё другие, нужные такие.

 Полезные для роста, красоты, здоровья.

 Посмотрите на меня-

 Есть во мне и «К» и «А»

 Я, Морковочка, вкусна,

 Я, Морковочка, сочна

 И нарядна и стройна

 И, конечно, всем нужна.

 Взрослым и ребятам

 Белкам и зайчатам

 Всем я дорога и люба

 Поострее были б зубы!

Петрушка: А со мною все знакомы?

 Я, Петрушка, это верно

 Но вы знаете, наверно,

 Что росла я при народе

 На огромном огороде.

 Лук, чеснок - мои друзья,

 Кабачки, укроп – родня.

 Царь-Горох: Вы, чудесные ребята.

 витаминами богаты.

 Витамины «А», «В», «С»,

 В помидоре, огурце,

 И в капусте, и в картошке,

 Но особенно – в горошке!

Все: Слава Царю-Гороху!

 Слава Царю-Гороху!

 Другу полей, другу садов,

 Победителю сорняков!

Царь - Горох: Живи и здравствуй, добрый наш народ!

 Цвети, красуйся славный огород.

Все: Будет каждый здоровым вполне,

 Если на его столе

 Круглый год,

 Салат и компот

 Круглый год.

Морковь: Ешь салаты, соки пей,

 Здоровей будь и веселей!