В средней – старшей группе прошло родительское собрание «Здоровое питание дошкольников».

Совместно с родителями решались следующие задачи:

Повышение педагогической культуры родителей;

Пропаганда правильного питания, здорового образа жизни;

Изучение, обобщение и распространение положительного опыта семейного воспитания по вопросу здорового образа жизни. Родители согласны с тем, что правильное питание ребёнка - важнейшее условие его нормального роста и развития, залог здоровья. Снижение уровня показателей здоровья детей и подростков – актуальная проблема современного общества, поэтому необходимо начинать разговор с детьми о правильном питании уже в дошкольном и младшем школьном возрасте. Вниманию родителей была представлена презентация «Здоровое питание дошкольников»