1 вариант игры: для детей старшего возраста.

«АКУЛА»

Задача игры: Приучать детей энергично двигаться в воде

в разных направлениях.

Описание: Дети образуют круг. Выбирают водящего (акулу). Водящий встаёт в центре круга, а дети произносят слова:

«Акула- каракула

Правым глазом подмигнула

И заставила бежать,

Один, два, три, четыре, пять.»

После этих слов дети убегают, а водящий (акула) их догоняет.

Правила:

 1.Начинать двигаться только после слов

«Один, два, три, четыре, пять»;

2.Нельзя хватать акулу.

Методические указания : Инструктор по плаванию следит, чтобы дети не толкали друг друга во время движения.

Водящий (акула) меняется после того, как догнал одного из детей (убегающих). Либо каждый пойманный ребёнок выбывает из игры. Победитель становится ведущим (акулой).

Оборудование: Надувная акула.