**Точечный массаж + пальчиковая гимнастика**

Крылья носа разотри – раз, два, три

И под носом себе утри – раз, два, три

Брови нужно расчесать – раз, два, три, четыре, пять

Вытри пот теперь со лба – раз, два

Серьги на уши повесь, если есть.

Заколкой волосы скрепи – раз, два, три

Сзади пуговку найди и застегни

Бусы надо примерять, примеряй и надевай.

               А сюда повесим брошку, разноцветную матрёшку.

               А сюда браслетики, красивые манжетики.

                Девочки и мальчики, приготовьте пальчики.

                 Вот как славно потрудились и красиво нарядились

                Осталось ноги растереть и не будем мы болеть