ПРАЗДНИК НЕПТУНА

**Физкультурно-оздоровительный досуг на воде**

20.03.2014

МБДОУ «Детский сад № 31»

**Инструктор по ФК (плавание) Зернова Т.М**

**Цель:** формирование здорового образа жизни детей; закрепление и совершенствование приобретенных умений и навыков.

**Задачи:** совершенствование способности детей проявлять выносливость и силу во время выполнения упражнений, повышение активности и работоспособности детского организма, осуществление закаливания; обучение проявлению самостоятельности, смелости, доброжелательности, воспитание настойчивости в достижении положительного результата; совершенствование техники скольжения на груди, ныряния.

**Инвентарь:** султанчики, бусы для русалочки, сеть.

**Герои:** Водяной, Нептун и Русалочка.

Бассейн красочно оформлен флажками и шарами,  звучит ***музыка***

**Подготовительная часть** - **5 мин.**

***ВЕДУЩИЙ:*** «Здравствуйте, ребята и уважаемые гости!

В бассейн пригласили всех мы вас,

Этот островок здоровья – высший класс!

Праздник спорта и здоровья начинается сейчас!

Пусть кипит наш праздник морем,

Бурно пенится волна,

Берег в праздничном уборе,

Мы встречаем – Нептуна»!

Гости и все присутствующие встречают Нептуна, хлопая в ладоши.

***Звучит музыка – выходит Нептун.***

***НЕПТУН: «*** Я спешил, торопился приплыть поскорей

Вас приветствую Я, владыка морей».

Садится на трон.

«Я – НЕПТУН, царь морской,

И живу я под водой.

Гордый я морей властитель,  
 Рыб, дельфинов повелитель.

Мой дворец на дне морском,

Весь усыпан янтарем!

А где же моя дочка младшая – русалочка-красавица?

Наверно на волнах катается!

Подумаешь, какое горе

Ребята, поволнуем море».

**Дети** стоявшие на суше выполняют движения рук влево – вправо, изображая колыхание волн.

***Звучит музыка - «Море волнуется раз» со словами.***

*Танцуя,* ***выходит русалочка****. После танца садится на стульчик, загрустив, потому что заметила, что нет жемчужного ожерелья.*

***НЕПТУН: «***Что случилось, русалочка?

Почему ты такая грустная?

***РУСАЛОЧКА: «***О, царь мой повелитель!

Я сейчас танцевала, танцевала

И ожерелье жемчужное потеряла!»

***НЕПТУН: «***Не печалься, русалочка, сейчас что-нибудь придумаем!

Морские обитатели, приплывите

И нам вы в этом помогите!»

***Звучит музыка - выход рыбок.***

*Выходят дети в купальных костюмах, выполняя движения рук, изображая плавающую* *рыбку, садятся на бортик, начинают плескать ногами.*

***РУСАЛОЧКА: «***Рыбки мои золотые,

Сестрицы-русалочки мои родные,

Потеряла я ожерелье своё!

Помогите мне найти его!»

***ПЛОВЦЫ и дети на суше:***  ***«***Чтобы всё прошло в порядке,

Начинаем мы с зарядки!»

***Звучит музыка со словами - «Мы налево повернулись…»***

*Дети выполняют движения под музыку, находящиеся в воде и на бортике.*

**Основная часть** -  **25 мин.**

***НЕПТУН: «***Сейчас на вас чары напущу,

И в дельфинов превращу!

Плывите, выполняя волнообразные движения туловищем!

Вперед, дельфины, вперед!»

***Звучит музыка - «Танец маленьких утят» без слов.***

Дети, находившиеся,в воде плывут «волной». Дети, стоящие на суше, вместе с гостями, танцуют под музыку с султанчиками.

***РУСАЛОЧКА:***  «Дельфинчики, не видели ли вы в воде мое жемчужное

ожерелье?»

***ПЛОВЦЫ:* «**Нет, не видели».

***НЕПТУН: «***Не расстраивайся, русалочка, сейчас я попрошу морских

рыбок проплыть **кролем на спине**, может они, тогда найдут твое жемчужное ожерелье! Повелеваю, вам, плыть кролем на спине!

Вперед, морские рыбки, вперед!»

***Звучит музыка - «Танец маленьких утят» без слов.***

Дети находившиеся в воде плывут кролем на спине. Дети, стоящие на суше, вместе с гостями, танцуют под музыку с султанчиками.

***РУСАЛОЧКА: «***Морские рыбки, не видели вы в воде мое ожерелье?»

***ПЛОВЦЫ:* «**Нет, не видели».

***НЕПТУН: «***А может вы, не очень внимательны? Давайте поиграем с вами в игру, которая называется «Сигнал». «Сигналом» для вас будут мои ладони. Если я вам показываю открытые ладони – вы хлопайте в ладоши. Если сжимаю пальчики в кулачок – вы топайте. Если делаю ладони вместе –

ставите руки на пояс. Какие вы внимательные, молодцы!»

***НЕПТУН:*** « Тогда я сейчас попрошу морских обитателей проплыть **кролем** **на груди** и хорошо смотреть в воду! Вперед, мои помошники, вперед!»

***Звучит музыка - «Танец маленьких утят» без слов.***

Дети,находившиеся в воде плывут кролем на груди. Дети, стоящие на суше, вместе с гостями, танцуют под музыку с султанчиками.

***РУСАЛОЧКА: «***Морские обитатели, не видели ли вы в воде мое ожерелье?»

***ПЛОВЦЫ:*** *«* Мы плавали очень много, искали в разных местах,

но ничего не нашли».

***НЕПТУН: «***Что же делать? Где искать? Надо водяного нам позвать».

***ДЕТИ* и в воде и на суше:**«Водяной-водяной, ты живешь под водой.

Хватит воду все мутить, пора на сушу выходить!»

***Звучит музыка – выходит Водяной.***

***ВОДЯНОЙ: «***Я рад, ребята, встрече с вами.

Прошу вас: будьте мне друзьями.

Здесь жарко так, как будто в печке.

А я живу в прохладной речке».

***НЕПТУН: «*** Друг мой водяной.Русалочка, дочка моя младшая, танцевала - танцевала и ожерелье свое жемчужное потеряла. Где-то оно там, в воде на дне лежит. Помоги нам его достать. Придумай что-нибудь».

***ВОДЯНО: «*** Сейчас я в воду сеть закину,

Поболтаю, покручу, по дну морскому протащу

Ожерелье найти хочу!

И тащу, тащу, тащу…….

Что такое – не пойму? Что за улов?

Какие-то сказочные герои потеряли их!»

***НЕПТУН:***  «А-я-яй! Не порядок! Надо вернуть это всё обратно в сказку!

Только в какую же? Ребята вы нам поможете?»

***Дети называют сказки:***

*Золотой ключик- «Золотой ключик или приключение Буратино».*

*Лягушка-*

*Щука - «По щучьему веленью, моему хотенью».*

*Деревянный бочонок - «Сказка о царе Салтане»*

*Золотая рыбка - «Сказка о рыбаке и рыбке».*

В конце дети видят жемчужное ожерелье.

***РУСАЛОЧКА.*** Подходит и вытаскивает из сети ожерелье.

«Спасибо тебе Водяной. Спасибо вам всем, кто помогал найти мое ожерелье».

Показывает всем, какое оно красивое, как оно переливается на солнышке.

Одевает его на шею.

**Заключительная часть** - **5 мин.**

***НЕПТУН:***  «Так давайте закончим наш праздник веселым танцем!»

***Звучит музыка со словами - «Танец маленьких утят».***

*Дети в воде, на суше и все гости танцуют танец маленьких утят. К ним присоединяются Водяной, Нептун и Русалочка.*

***НЕПТУН: «***Праздник получился ребята на ура!

Интересная у нас была игра!

С водою подружились, наверно, навсегда!

И запомните девиз:

***ДЕТИ:*** Солнце, воздух и вода

Наши лучшие друзья!»

**НЕПТУН:** «От души мы с вами веселились

Танцевали, играли и резвились

Что же, старика потешили на славу.

Ну а теперь получайте Вы награду!»

***Звучит музыка -*** пловцы выходят из воды. Все дети строятся на бортике. Всем Нептун вручает грамоты и шоколадные медальки.

***НЕПТУН:*** «Вы, ребята, молодцы

Все красавцы, удальцы

Показали ловкость, силу

Дружбу вашу всему миру.

Нам теперь пора прощаться

В путь дорогу собираться.

Ну а вы с водой дружите

Этой дружбой дорожите

Нам идти уже пора

***Все вместе Нептун, Водяной и Русалочка:*** До свидания Друзья!».

Нептун, Водяной и Русалочка машут руками и уходят.