***Что нам делать с непоседой??!!***

***(краткие советы)***

Гиперактивный ребенок – это ребенок с повышенной энергетикой (вариант нормального развития, не требующий коррекции); с двигательной расторможенностью (нуждающийся в помощи специалистов).

Рекомендации для взрослых:

- хвалите ребенка в каждом случае, если он это заслужил;

- все запреты обязательно объясняйте;

- говорите спокойным и мягким тоном;

- оберегайте непоседу от общения с шумными и беспокойными детьми;

- оберегайте ребенка от переутомления, так как оно ведет к снижению самоконтроля;

- старайтесь избегать крайностей: вседозволенности и чрезмерной пунктуальности;

Вот краткие, основные советы, которые помогут родителям в построении правильных взаимоотношений с любимой «непоседой».