**Какими крупами можно играть?**

Играть можно любыми крупами, но все- таки, лучше начинать с **манки**. Она чистая, очень мелкая, и не страшно, если малыш её попробует. Подавиться сложно, в уши и нос засунуть, как скажем ядрицу гречихи не получиться. **Чуть позже** можно попробовать игры с **кукурузной крупой,** а затем **и с гречкой, фасолью и рисом.**

**Способы игры с крупами**

1. Пальчиковый бассейн - просто насыпать крупу в большую миску, на столик или поднос и водить ручками, пересыпать, набирая в кулачки - это позволит малышу познакомиться с крупой.

2. "Купать" ручки в крупе - насыпать в глубокую емкость какую-нибудь крупу типа кукурузной, и предложить малышу погрузить туда ручки, сжимать и разжимать кулачки, пересыпать из одной ручки в другую.

3. В этой же чаше можно зарывать игрушки, магнитики для холодильника, и др. безделушки. Предложите малышу поискать их и радуйтесь, когда у него получится.

4. Сыпать по крупинкам, как бы будто солим что-то.

5. Собирать крупу руками в баночку или мисочку, а лучше - в формочки, какими наши детки играют в песочке.

6. Рисовать дорожки, сложа пальчики щепоткой. Для этого идеальна мелкая соль или манка.

8. Крупу можно пересыпать из одной емкости в другую. Пробуйте работать ручками, пальчиками, совочком, ложкой, мерными стаканчиками.

9. Если дать несколько круп, то можно сравнивать их на ощупь, по цветам, форме и размерам.

10. А если смешать манку, например, с фасолью, то можно поиграть в сказку- про Золушку: предложить ребенку перебрать фасоль, отделив "зерна от плевел". Здесь можно воспользоваться ситечком - манка через нее просеивается, а фасоль останется, и ее можно будет пересыпать в отдельную мисочку.

 11. В миску положить белую и красную фасоль и сортировать их по цвету. Неплохо если есть возможность предложить белую и красную мисочку.

12. Крупы можно использовать для пластилиновых картинок и фигурок. Вдавливать крупинки в пластилин одно удовольствие.

13. Можно использовать их и в аппликациях - посыпать на клей.

14. Или использовать по прямому назначению - варить кашку для кукол.

15. Еще одна увлекательная игра. Взять килограмма два гороха и засыпать в детскую ванночку. Малышу непременно понравится высыпать туда горох, слушать, как он стучит об ванну, пересыпать его ручками из миски в ванну и обратно, бесконечное количество раз, выбираться из ванночки и забирается обратно.

16. А напоследок - сделать точечный массаж, топая по гороху или крупе босыми ножками, изображая то слона, то зайку (кому как больше нравиться).

17. Закончив игру можно взять с собой остатки крупы на прогулку и покормить голубей или сложить все по отдельности или вперемешку, в баночку и отложить до следующей игры.

 **Очень важное замечание**: когда ваш малыш играет с крупами – не оставляйте его без присмотра. Особенно в первый раз (так как он обязательно решит попробовать на вкус, то чем играет). Также есть опасность, что малыш засунет крупу в ушко. Поэтому – будьте предельно внимательны и осторожны.

**Российская Федерация Иркутская область**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад обшеразвивающего вида № 40 »**

**муниципального образования города Братска**

****

***Играем на кухне!***

 Подготовил:

Воспитатель

 Воробьева А.А.

Братск 2015г.



