**«ШАЛУН»**   
  
**Наша Маша варила кашу   
  
Кашу сварила, малышей кормила.**   
  
*(на первые две строчки чертить круговые линии на ладошке малыша)*   
  
**Этому дала, этому дала,   
  
Этому дала, этому дала,**   
  
*(на следующие 2 строчки загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов)*   
  
**А этому - не дала.   
  
Он много шалил,   
  
Свою тарелку разбил.**   
  
*(со словами последней строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать)*

**«ОЧКИ»**  
  
*(большой палец правой и левой руки вместе с остальными образуют колечко, колечки поднести к глазам)*   
  
**Бабушка очки надела,   
  
И внучонка разглядела.**

**«БЕЛОЧКА»**  
(по мотивам народной песенки)   
  
**Сидит белка на тележке,   
  
Продаёт свои орешки;   
  
Лисичке-сестричке,   
  
Воробью, синичке,   
  
Мишке косолапому,   
  
Заиньке усатому.**   
  
*(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с большого)*   
  
  
**«ПО ГРИБЫ»**  
(потешка)   
  
**Раз, два, три, четыре, пять,   
  
Мы идём грибы искать!   
  
Этот пальчик в лес пошёл,   
  
Этот пальчик гриб нашёл.   
  
Этот пальчик чистить стал.   
  
Этот пальчик жарить стал,   
  
Этот пальчик всё съел,   
  
Оттого и потолстел.**   
  
*(попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца)*

**«ДЕТКИ»**   
  
**Раз, два, три, четыре, пять,   
  
Будем пальчики считать -   
  
Крепкие, дружные,   
  
Все такие нужные.**   
  
*(поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы; поочерёдно сгибать их в кулачок, начиная с большого)*   
  
**Тише, тише, тише,   
  
Не шумите!   
  
Наших деток не будите!   
  
Птички станут щебетать,   
  
Будут пальчики вставать.**   
  
*(раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слове “вставать” - открыть кулачок, широко раздвинув пальцы)*   
  
**«ЖУК»**   
  
*(пальчики сжаты в кулачок, указательный палец и мизинец разведены в стороны, ребенок шевелит ими)*   
  
**Жук летит, жук жужжит,   
  
И усами шевелит.**

**«ПАЛЬЧИКИ»**   
  
**Раз, два, три, четыре, пять,   
  
Вышли пальчики гулять!   
  
Раз, два, три, четыре, пять,   
  
В домик спрятались опять.**   
  
*(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке)*

**«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»**   
  
**Раз, два, три, четыре, пять,**   
  
*(загибать пальцы, начиная с большого)*   
  
**Будем листья собирать.**   
  
*(сжимать и разжимать кулачки)*   
  
**Листья берёзы, листья рябины,**   
  
*(загибать пальчики, начиная с большого)*   
  
**Листья тополя, листья осины,   
  
Листики дуба мы соберём.**

**«ЕСТЬ ИГРУШКИ У МЕНЯ»**   
  
**Есть игрушки у меня:**   
  
*(хлопать в ладоши)*   
  
**Паровоз и два коня,   
  
Серебристый самолёт,   
  
Три ракеты, вездеход,   
  
Самосвал,   
  
Подъёмный кран.**   
  
*(загибать поочерёдно пальчики)*

**«СТУЛ»**   
  
*(левая ладонь - вертикально вверх, к её нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе); если малыш легко выполнит упражнение, можно менять положение руки на счёт раз)*   
  
**Ножки, спинка и сиденье -   
  
Вот вам стул на удивленье.**

**«СТОЛ»**   
  
*(левая рука - в кулачок, сверху на кулачок опускается ладошка; если ребёнок легко выполняет это упражнение, можно менять положение рук: правая рука в кулачке, левая ладонь сверху кулачка)*   
  
**У стола 4 ножки   
  
Сверху крышка, как ладошка.**

**«ЛОДКА»**   
  
*(обе ладони поставлены на ребро, большие пальцы прижаты к ладоням, как ковшик)*   
  
**Лодочка плывёт по речке,   
  
Оставляя на воде колечки.**  
 **«ПАРОХОД»**   
  
*(обе ладони поставлены на ребро, мизинцы прижаты (как ковшик), а большие пальцы подняты вверх)*   
  
**Пароход плывёт по речке   
  
И пыхтит он, словно печка.**

**Российская Федерация Иркутская область**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад обшеразвивающего вида № 40 »**

**муниципального образования города Братска**

****

***Игры - выручалочки***

Подготовил:

Воспитатель

Воробьева А.А.

Братск 2015г.

**«ПАСТУШОК»**   
  
**Ой, ду-ду, ду-ду, ду-ду,   
  
Потерял пастух дуду.**   
  
*(пальцы обеих рук сложены колечком и поднесены ко рту, имитировать игру на трубе)*   
  
**А я дудочку нашла,   
  
Пастушку я отдала.**   
  
*(хлопки в ладоши)*   
  
**Ну-ка, милый пастушок,   
  
Ты спеши-ка на лужок,   
  
Там Бурёнка лежит,   
  
На теляток глядит.   
  
А домой не идёт,   
  
Молочка не несёт.   
  
Надо кашу варить,   
  
Деток** *(можно произносить имя вашего малыша)*   
  
**Кашей кормить.**   
  
*(указательным пальцем одной руки круговые движения по ладошке другой руки)*   
  
Упражнением «Пастушок» желательно заканчивать пальчиковую гимнастику, так как оно содержит элементы массажа.