

**«Чем больше мастерства в детской руке,**

**тем умнее ребёнок»**

**В. А. Сухомлинский**

**30 УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧИ**

**Начинать заниматься с малышом можно уже с двухмесячного возраста.**

**Поглаживания, похлопывания и разминание пальчиков   
активизируют нервные окончания на ладошке -   
это стимулирует работу речевого центра.**

1. ** Почаще забавляйтесь с детьми игрой в пальчиковые игры   
   ( «Сорока-белобока», «Ладушки» и др.).**
2. **Массируйте пальчики после каждого кормления или во время активного бодрствования.**
3. **Давайте ребенку с 2 месяцев разные на ощупь предметы.**
4. **С 10 месяцев для развития моторики подойдут следующие игрушки: набор складных матрешек, пирамидки. Параллельно позволяйте малышам перебирать крупные и мелкие предметы.**
5. **С года может присоединиться игра с мозаикой и конструктором.**
6. **С полутора лет развитие моторики у детей связано с застегиванием пуговиц, завязыванием шнурков, умением завязывать и развязывать узлы.**
7. **Мелкую моторику хорошо развивают лепка, рисование, раскрашивание, вышивание, аппликация.**
8. **Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире.**
9. **Очищать крутые яйца.**
10. **Чистить мандарины.**
11. **Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки. Отшелушивать пленку с жареных орехов.**
12. **Собирать с пола соринки.**
13. **Собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).**
14. **Лепить из теста печенье.**
15. **Лепить из марципановой массы украшения к торту.**
16. **Открывать почтовый ящик ключом.**
17. ** Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться. А также разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки.**
18. **Помогать сматывать нитки или веревку в клубок.**
19. **Начищать обувь для всей семьи специальной губкой.**
20. **Вешать белье, используя прищепки (натянуть веревку для ребенка).**
21. **Помогать отвинчивать различные пробки: у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т. п.**
22. **Помогать перебирать крупу.**
23. **Закрывать задвижки на дверях.**
24. ** Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение   
    обувь.**
25. **Собирать на даче или в лесу ягоды.**
26. **Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.**
27. **Вытирать пыль, ничего не упуская.**
28. **Включать и выключать свет.**
29. **Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.**
30. **Перелистывать страницы книги.**