|  |
| --- |
| **Деловое сотрудничество**  **Если общение ребёнка с мамой основано только на ласках и поцелуях, оторвать его от себя крайне сложно. Малыш должен привыкать к деловому сотрудничеству с взрослыми, то есть учиться делать что-то вместе с папой с мамой, с бабушкой. Например, если вы собираете пирамидку, то одно колечко нанизывает взрослый, а другое – ребёнок, если загружаете машинку кубиками, то отвезти груз в другую комнату поручите малышу.**  **Познание сверстников**  **http://www.ds.com.ua/uploads/img/page/294.jpghttp://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/8/99/688/99688054_93229782_large_34562_417839371669_7343041_n.jpgВашему сыну или дочке необходимо усвоить, что маленькие дети, которые играют во дворе не куклы, а живые существа, поэтому их нельзя толкать, хватать за волосы, царапать. Зато с ними можно бегать наперегонки, интересно играть, меняться игрушками. Старайтесь, чтобы вокруг вашего ребёнка были другие маленькие дети, приглашайте их в дом, во время прогулки затевайте и ними увлекательные игры. Учите ребёнка делиться своими игрушками, получать радость, когда не только берёшь, но и даёшь. Перед приходом в ясли полезно познакомить его с кем-нибудь из его будущей ясельной группы.**  **Умение играть**  **http://www.78frspb.caduk.ru/images/858013bdii2d39.pngМалыш, который умеет только бросать и перекладывать игрушки с места на место, наверняка будет скучать в детском саду. Игрушки должны быть наполнены для него смыслом. Куклу можно кормить, укладывать спать, одевать. В игрушечную машину можно погрузить солдатиков и доставить их в другое место. Взрослый должен несколько раз проделать всё это вместе с ребёнком, причём с полной серьёзностью, показывая всю важность этого занятия. Малыш быстро усвоит навыки общения с игрушками, и тогда в яслях он всегда найдёт себе интересное дело.**  **http://img0.liveinternet.ru/images/foto/b/2/apps/1/813/1813470_rm20-20casal20100.jpgЗнакомство с новыми людьми**  **Старайтесь, чтобы в вашем доме появлялись новые для малыша люди. Он должен научиться их не бояться и стремиться познакомиться с ними и подружиться. В конце концов, ребёнок поймёт, что от посторонних не исходит ни какой опасности. Попробуйте изредка оставлять малыша на 2-3 часа с другими родственниками, подругой, пусть привыкает расставаться с мамой без слёз и переключаться на других людей.**  **Готовность мамы**  **Перестаньте сами волноваться. Все будет хорошо. Не проецируйте свою тревогу на ребенка, не обсуждайте при нем возможных осложнений. Не стоит ударяться и в другую крайность, рисуя малышу идиллические картины его жизни в детском саду. Лучше всего занять позицию осознанной необходимости.**  **Режим дня ребёнка**  **http://stat17.privet.ru/lr/092724a5af7b51d683507f196871e8d7Обратите внимание на режим дня ребенка. За лето он должен быть перестроен таким образом, чтобы малыш легко просыпался за час-полтора до того времени, когда вы планируете выходить из дома в детский сад. Если ваш ребенок уже не спит днем, приучите его просто лежать в постели одного. Научите каким-нибудь играм: вспоминанию выученных им стихов, песен, сочинению сказок, счету, рассматриванию окружающих предметов с запоминанием мелких деталей. Очень полезны так называемые пальчиковые игры. Хорошо, если вам удастся смоделировать ситуацию коллективного тихого часа.**  **Меню ребёнка**  **Максимально приблизьте меню вашего ребенка к детсадовскому, устраните перекусы между едой. Попробуйте снизить калорийность употребляемой им пищи, что через некоторое время может привести к улучшению аппетита. Если ваш строгий тон и настоятельные просьбы съесть все побыстрее и до конца вызывают у малыша приступ тошноты - это серьезный повод задуматься о возможности посещения ребенком детского сада. Проблемы с едой очень часто бывают причиной, из-за которой дети не хотят идти в детский сад.**  **Закаливание ребёнка**  **http://ivushka-bor.umi.ru/images/cms/data/bezopasnost.pngЗакаливать нужно всех детей, а детей, которые идут в детский сад - особенно.**  **Хождение босиком в помещении и по земле летом в любую погоду - самый простой и эффективный способ. Это укрепляет не только иммунную, но и нервную систему. Очень полезны любые водные процедуры (душ, ванна, озеро, море), при этом постарайтесь не ограничивать пребывание ребенка в воде и не очень контролируйте ее температуру. Постепенно приучайте ребенка к холодному питью (кефир, молоко, сок из холодильника). Мороженое - это не только вкусно, но и полезно с точки зрения контраста температур.**  http://www.artscroll.ru/Images/2008/k/Kopyirin%20Andrey/000010.jpg |