**Памятка для родителей**

Подготовила: ст.воспитатель Дурнайкина Е.В

|  |
| --- |
| Безопасное поведение ребенка в природе летом |

|  |
| --- |
| Говоря о формировании безопасного поведения ребенка в природе летом, в первую очередь подразумеваем правильное поведение в лесу и на воде. Это природные зоны, особо требующие внимания и знания основ грамотного и безопасного поведения.  Безопасное поведение на природе  Бывая с детьми на экскурсии или на пикнике в лесу, ознакомьте ребенка с правилами безопасного поведения:   * Следует особое внимание уделить растениям. Рассказать, что не все ягоды и растения, а также грибы, можно употреблять в пищу. * Дать представления о хищных и опасных лесных обитателях. * Рассказать о том, что, находясь в лесу, нельзя разжигать костер и к чему это может привести. * Нельзя шуметь и привлекать внимание диких животных. * Нельзя рушить звериные норки, муравейники и ломать деревья (они тоже могут быть чьим-то домиком).       Безопасное поведение на воде  Плескание в воде – одно из излюбленных занятий малышей. Однако это и очень опасное мероприятие. Перед тем, как выезжать на речку или озеро, следует ознакомить детей с основными правилами безопасного поведения на воде. К таким правилам относятся: |

|  |
| --- |
|  |

1. Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды и сообщите об этом взрослому.
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (иг-ры в футбол, борьбы, бега и т.п.).
3. Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45 - 50 мин.
4. В холодную погоду после купания, чтобы согреться, проделайте несколько легких гимнастических упражнений.
5. Не купайтесь больше 30 мин., если вода холодная, достаточно 5 - 6 мин.
6. В жаркие солнечные дни купайтесь в плавательной шапочке или укрывайте голову белым платком.
7. Не прыгайте в воду головой вниз при ушных заболеваниях, особенно при повреждении барабанной перепонки.
8. После перенесенного заболевания среднего уха вкладывайте в ушную раковину при купании и плавании шарик ваты, смазанный вазелином.
9. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
10. Выйдя из воды, вытритесь насухо и сейчас же оденьтесь.
11. Почувствовав усталость, спокойно плывите к берегу. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
12. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.
13. Не купайтесь при недомогании и повышенной температуре.
14. При слабости или недомогании после купания и плавания обратитесь к врачу.

**Запрещается:**

 входить в воду без разрешения взрослого;

 входить в воду разгоряченным (потным);

 заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна, отведен-ного для купания;

 подплывать близко к моторным лодкам, гидроциклам и другим судам;

 купаться при большой волне;

 прыгать с вышки, если вблизи нее находятся другие пловцы;

 толкать товарища с берега, с вышки в воду.

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

