Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 14 общеразвивающего вида Московского района Санкт-Петербурга

**Статья на тему:**

**«Почему дети кусаются?»**

## Подготовила: Шейн

## Лилия Александровна,

## воспитатель ГБДОУ № 14

Санкт-Петербург, 2014 год

**Почему дети кусаются?**

Однозначно ответить на этот вопрос нельзя. Причин такого поведения малыша может быть множество. Большинство детских психологов   утверждают, что нормально развивающиеся дети почти всегда кусаются на каком-либо этапе своего развития.

Дети начинают кусаться с самого раннего возраста. Впервые это может проявиться в полгода в момент [прорезывания зубов](http://www.privivki-detyam.ru/u-rebenka-rezhutsya-zubki-chem-pomoch-kakie-simptomi.html), когда ребенок кусает все, что ему попадает под руку. В это время десны могут почесываться или ныть и, чтобы как-то снять эти ощущения, ребенок тянет в рот все подряд и кусает, пик же приходится на возраст 2-3 лет.

**Каковы же причины такого поведения?**

Одной из причин может стать желание ребенка приблизиться к окружающим и вступить с ними контакт. В раннем возрасте рот является одним из главных органов, помогающих ребенку в исследовании мира. Младенцы часто кусают разные предметы, соски, игрушки. Вначале они делают это неосознанно, но затем они все лучше понимают смысл укуса и реакцию, которую тот вызовет у окружающих.

Другой причиной могут стать сильные отрицательные эмоции – ребенок кусается, когда он очень зол и раздражен. Малыш еще не умеет выражать отрицательные эмоции словами и не в состоянии совладать со вспышками гнева. Ребенок понимает, что его обидели, но ответить он не может, и часто выражает свои эмоции, кусая обидчика.

Третьим фактором может стать низкая чувствительность к прикосновениям. Дети с низкой сенситивностью отличаются низкой восприимчивостью к болевым воздействиям и не совсем понимают, что их прикосновения могут причинить другому ребенку сильную боль.

Кроме того, дети, которые кусают окружающих, могут страдать от сложной психологической ситуации дома, которую может спровоцировать рождение младшего ребенка или ссоры между родителями.

Некоторые дети, впервые пришедшие в дошкольное учреждение, трудно адаптируются к новым условиям. Ребенок страдает в отрыве от родных. Одним из проявлений переживаний малыша является его неадекватное поведение в детском коллективе. Ребенок будет кусать других детей или воспитателей, чтобы выразить свое отношение к детскому саду.

Очень часто в поведении ребенка виноваты сами взрослые. Они не замечают, как из крохотного, умилявшего их существа, вырастает человек, не понимающий слова «нельзя». Малыш знает, что для достижения желаемого достаточно лишь пустить в ход зубы. Это и просто, и быстро, и результативно. Такие дети кусают сверстников, просто вставших рядом с ними, чтобы те отошли или отдали игрушку.

[**Ребенок кусается в детском саду — что делать**](http://www.det-sad.com/kusaka_v_detskom_sadu)**?**

«Кусака» в детском саду — явление распространенное, если уже не сказать, норма. В каждой группе найдется эдакий драчун или кусака, от которого страдает вся группа — синяки и укусы на щеках детей красноречиво говорят об этом. Вовлеченными в разбор полетов оказываются все: дети, воспитатели, родители.

По мнению психологов, «кусачесть» как форма самозащиты или нападения является проявлением гнева. Тот, кто думает, что у детей не может возникать гнев, ошибается. Дети садовского возраста вполне способны при определенных обстоятельствах его испытывать, только выражается оно у каждого по-своему. Кто-то кричит и размахивает руками, кто-то топает ногами, кто-то дерется, а кто-то кусается.

Любой запрет, отказ в получении желаемого у здорового человека может вызвать недовольство – это абсолютно нормальная реакция.В момент, когда человек сердится, в его организме вырабатывается дополнительная энергия, которая должна быть сразу же израсходована.Именно так и действуют маленькие дети, которые и кричат, и плачут, и смеются всем своим существом, телом и душой, немедленно и сразу, «отрабатывая» эмоции по мере их поступления, а не через неделю, при удобном случае и под горячую руку.

РЕБЕНКУ, КОТОРЫЙ ЧАЩЕ ДРУГИХ ВЫРАЖАЕТ АГРЕССИЮ И ГНЕВ, НУЖНО БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ ВЗРОСЛЫХ.При этом он примет внимание любого качества, которое вы ему предложите — и позитив, и негатив*.* Чем чаще мы называем ребенка драчуном и «кусакой», тем чаще он дерется и кусается.

По мнению психологов, ребенка нужно как можно чаще хвалить – такой вот парадокс. Дети часто становятся «кусаками» и драчунами, когда им не хватает простого человеческого тепла, которое они по тем или иным причинам недополучают дома от родителей. Тогда ребенок все силы кладет на то, чтобы получить хотя бы отрицательное внимание других людей.

Ребенку, склонному к проявлению агрессии, нужно больше двигательной нагрузки, при любой возможности нужно давать ему покричать (в виде игры, песни, чего угодно, хоть соревнование устраивайте по писку, крику и смеху). Такой ребенок очень хорошо реагирует на индивидуальное внимание взрослого, и даже небольшие по времени, но регулярные ваши усилия будут вознаграждены сторицей.

**Как отучить ребенка кусаться?**

Когда ребенок кусается, его нужно прежде всего остановить и отвести подальше от «жертвы». Следует объяснить ребенку совершенно однозначно, что ни в коем случае нельзя кусаться. Можно сравнить это с другими известными ему запретами.

Нужно попытаться спокойно выяснить, что тревожит или беспокоит малыша. Дети ведь часто не умеют выражать свои эмоции словами, поэтому вынуждены показывать их в своем поведении. Если ребенок **сможет вам довериться — проблема уже наполовину решена.**

Если **ребенок кусается, стоит пересмотреть стиль воспитания в семье,** достаточно ли времени малыш проводит вместе с родителями? И не так, как это часто бывает: папа сидит на диване перед телевизором, мама сидит рядом с телефоном, а ребенок пытается обратить на себя их внимание или тихо играет в сторонке. Ребенку нужно отдавать отведенное для общения и игр время полностью и безраздельно. **Нужно постараться стать** для него интересным и добрым товарищем по играм, постараться исключить ругань и напряженные отношения в семье.

Также следует проверить, в каких ситуациях ребенок кусается, и попробовать предотвратить их возникновение. Например, если ребенок проявляет агрессию при усталости или голоде, значит, в это время ему трудно владеть собой, и он быстро раздражается. Исключить повод для агрессии довольно просто, психолог тут не нужен.

Если малыша часто наказывают и шлепают, он может, кусая сверстников, вымещать на них скопившуюся агрессию. Ведь взрослому, в отличие от ребенка, так не ответишь. Здесь главное – не оставлять произошедшее без внимания. Обязательно скажите, что он причиняет окружающим боль. Можно попробовать предложить ребенку другой выход отрицательных эмоций: например, побить подушку или порвать газету. Хотя такие проявления агрессии – это повод для родителей задуматься над своей воспитательной тактикой. Может, стоить быть чуточку помягче и понежнее. Иначе получается двойной стандарт: родителям можно применять силу, а ребенку нельзя.

Если родители выберут правильную тактику поведения, то к двум годам, как правило, кроха перестанет кусаться. Но иногда и в три, и в четыре года ребенок продолжает кусаться. Это свидетельствует о слабости нервной системы и душевном неблагополучии малыша. Лучшее, что можно сделать в этом случае, – это обратиться к детскому психологу. Он поможет выявить истинную причину подобного поведения и устранить ее. Выяснив, что тревожит ребенка, что мешает ему расслабиться и перестать нервничать, специалист даст родителям совет, какой воспитательной тактики следует придерживаться.

Подводя итог, следует обратить внимание на то, что ребенок кусается, или, не зная, что этого делать нельзя, или обороняясь, защищая свое кровное, или попадая в дискомфортные условия. Но предотвратить такое поведение малыша обязаны сами взрослые, воспитывающие ребенка, создав необходимые условия для его полноценного развития и правильного воспитания.

**Источники**

1. Статья «Если ребёнок кусается», [Никитина Т.С.,](http://nsportal.ru/nikitina-tatyana-sergeevna) <http://nsportal.ru/detskii-sad/raznoe/esli-rebenok-kusaetsya>, 2011
2. Статья «Ох уж этот маленький кусака!», Трифонова Н.А., <http://nsportal.ru/detskii-sad/materialy-dlya-roditelei/oh-uzh-etot-malenkiy-kusaka>, 2012
3. http://www.deti-club.ru/kusaka\_v\_detskom\_sadu