« Скорая помощь» в общении с агрессивным ребенком.

Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности у вашего ребенка- проявлять к нему любовь. Мы любим своих детей, но далеко не всегда проявляем нашу любовь столь очевидно, чтобы малыши почувствовали ее ( ребенок, например, не ощущает нашей нежности, когда мы энергично отмываем ему уши).

Если ваш ребенок ведет себя агрессивно:

* Остановите занесенную для удара руку малыша, удержите за плечи и твердо скажите «нельзя!»;
* Отвлеките внимание малыша интересной игрушкой или каким- либо занятием;
* Используйте мягкое физическое манипулирование ( спокойно возьмите ребенка на руки и унесите его с места конфликта);
* Создайте ситуацию, чтоб ребенок мог перенести свой гнев на безопасный предмет ( резиновые игрушки, мячи, бумажные шарики и т.д.);
* Учите его выражать гнев словами в вежливой форме ( называть свои отрицательные эмоции: « Я злюсь», « Я сержусь»).

Несколько слов о наказании агрессивных детей:

* Не подавляйте агрессию ребенка с помощью силы, не отвечайте на нее вспышками собственного гнева : ребенок усвоит эти формы поведения и будет применять в будущем;
* Наказывая ребенка, не унижайте его и не угрожайте ему;
* Не пытайтесь что-либо внушать своему ребенку в минуты приступа его агрессии - это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее взбудоражат.