Ребенок и компьютер

*Что нужно знать родителям?*

Мы сколько угодно можем рассуждать о том, вредны ли компьютерные игры для ребёнка и как Интернет влияет на психику. Но это не изменит очевидного факта: дети давно освоились в Сети и разбираются в компьютерах лучше, чем мы сами. А о том, чтобы свести время у монитора к 20 минутам в день, можно попросту забыть.

Хотим мы этого или нет, но наши дети будут пользоваться компьютерами, ведь все самое модное и интересное давно переместилось с экранов телевизоров в Интернет. Когда родители постепенно перестают быть самыми важными на свете людьми, а на первый план выходит мнение друзей и одноклассников, мировая Сеть становится для школьников необходимой. Именно здесь находят самую новую музыку, скачивают самое модное кино, обновляют программное обеспечение. А главное, именно здесь происходит общение в чатах и форумах, на страничках социальных сетей знакомятся, находят друзей и единомышленников, влюбляются и делятся самым сокровенным- тем, что по каким-то причинам нельзя обсудить с родителями или друзьями.

С одной стороны, Интернет таит в себе огромные возможности для подростка: выложив удачное видео или талантливую песню собственного сочинения, ребята буквально просыпаются знаменитыми. Иногда это широкая известность в узких кругах единомышленников, а иногда- настоящая международная слава. Но, с другой стороны, Интернет- это множество опасностей: от банального плагиата и виртуальных хулиганов, которые оскорбляют пользователей чатов, прячась за псевдонимами, до вполне реальных преступников и педофилов. Поэтому очень важно объяснить детям базовые правила безопасности в Сети, а затем тщательно следить за их соблюдением.

***Как обезопасить ребёнка в сети?***

**1 Установите компьютер на видном месте.** Если монитор находится на виду, риск того, что школьник будет посещать запрещённые сайты, гораздо ниже.

**2 Заключите соглашение.** Договоритесь, сколько времени ребёнок может проводить у компьютера, какие сайты можно посещать. Можно записать се пункты и повесить на стену оговорив штрафы за нарушение.

**3 Научите детей не выдавать личную информацию.** Если ребёнок пользуется чатами и форумами, объясните, что нельзя сообщать виртуальным знакомым свое настоящее имя и фамилию, адрес, а также имена друзей.

**4 Запрещайте личные встречи.** Лучше всего запретить ребёнку общаться в Сети с теми, кого он не встречал лично- в школе, во дворе, на даче. Но, если виртуальные знакомые все-таки появляются, с ними нельзя встречаться без разрешения родителей.

**5 Разговаривайте с ребенком.** Расспрашивайте о друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются, как если бы вы говорили о реальных людях.

**6 Будьте в курсе.** Важно знать, какими сайтами пользуются дети. Предпочтительнее сайты, где есть модераторы, которые следят за порядком. На многих чатах и форумах есть возможность общаться в приватном режиме. Настаивайте на том, чтобы ребёнок не общался в привате с незнакомыми людьми.

**7 Поставьте жёсткое условие:** чтобы скачать что-либо из Интернета, ребёнок каждый раз должен получать ваше разрешение.

8 Приучите ребёнка делиться опасениями. Если кто-то оскорбляет ребёнка из Сети или угрожает ему, обязательно нужно сообщить родителям.

**9 Не забудьте правила хорошего тона.** Поговорите с ребёнком о вежливости в Сети. Нельзя оскорблять или высмеивать людей в форумах и чатах.

**10 Играйте вместе.** Если ребёнок пользуется сетевыми играми, то самый верный способ его обезопасить- играть вместе с родителями, особенно на первых порах.

**11 Обращайте внимание на детали фотографий.** Объясните ребёнку, что по фотографиям можно получить сведения о человеке. Нельзя размещать в Интернете фотографии с легко узнаваемыми деталями-номерами домов, названиями улиц, номерами машин, названием школы на одежде.

**12 Обратите внимание ребёнка на то,** что информация в Интернете доступна для всех. То, что он опубликует в своём блоге или на страничке в социальной сети, могут прочитать одноклассники, учителя, родители друзей, поэтому нужно быть осторожным и не писать ничего такого, что может скомпрометировать автора.

**13 Установите фильтры**. Существует множество программ, которые позволяют блокировать нежелательный материал, к примеру, MSN Prmium’s Parental Controls или Netpolice. Поговорите с представителями интернет-провайдера, чтобы выбрать оптимальный вариант.

**14 Контролируйте выполнение правил.** Даже если ребенок достаточно опытный интернет-пользователь, регулярно контролируйте, выполняет ли он правила вашего договора.