Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение компенсирующего вида детский сад № 2 «Родничок»

*КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ*

**ЛОГОРИТМИКА.**

**ЧЕМ ПОЛЕЗНА И КАК ЕЮ ЗАНИМАТЬСЯ?**

***Музыкальный руководитель:***

***Чернышова Ольга Эдуардовна***

Ещё в середине прошлого века биологи и врачи доказали, что регулярное выполнение определённых движений в заданном ритме способны побороть самые различные заболевания. Так появилась сначала общая - лечебная, а потом и узкоспециализированная – логопедическая ритмика. **Логоритмика** – это система физических упражнений, активная терапия, в основе которой лежит связь между словом (речью), музыкой и движением.

**Цель логоритмики.**

Логоритмика отлично развивает моторику (тонкую и общую), координацию движений, речевое дыхание, тренирует память, внимание.

**Для кого нужна?**

Логоритмика полезна детям:

-с заиканием или наследственной предрасположенностью к нему,

-с задержкой развития речи,

-с недостаточно развитой моторикой и координацией движений.

Заниматься логоритмикой можно и в домашних условиях. Все упражнения строятся на подражании: взрослый показывает, ребёнок повторяет. Заниматься нужно 2 раза в неделю, лучше во второй половине дня. Ребёнку должно быть интересно и весело. Во время занятий можно и нужно использовать картинки, игрушки, всё, что доставляет ребёнку радость.