**Досуг в подготовительной группе День защитника Отечества.**

***Задачи:*** Знакомить детей с Российской армией. Совершенствовать двигательные способности детей, воспитывать чувство любви и уважения к профессии военного, чувство гордости за нашу страну, доставить детям чувство радости.

***Оборудование:*** 2 коробки, мячи , кубики,2 обруча, конусы ,дуга, гимнастич. скамейка.

Зал украшен флажками, плакатами с изображением различных родов войск.

Дети входят в зал под музыку и строятся.

***Инструктор :*** Ребята, мы сегодня с вами собрались , чтобы отметить праздник День защитника Отечества. В этот февральский день мы поздравляем мужчин, наших защитников. Наша армия могучая и сильная , наши войны смелые и храбрые, готовые в любую минуту встать на защиту Родины. Наши мальчики готовы принять их эстафету и давайте мы поздравим наших будущих защитников. Сейчас мы проведем веселые конкурсы, к участию приглашаем и девочек.

День нашей армии сегодня

Сильней ее на свете нет.

Привет защитникам народа

Российской армии привет.

Хотим под мирным небом жить,

И радоваться, и дружить.

Хотим чтоб всюду на планете

Войны совсем не знали дети.

*Инструктор.* Проведем военную подготовку.

**1.**

1. И.п.- ноги на ширине плеч, руки у пояса жаты в кулаки. Полуприсед , правая рука в ударе вперед – «Ха»
2. И.п. -
3. – полуприсед , левая рука в ударе вперед- «Ха»
4. И.п.

**2.**

1. И.п.- ноги вместе, руки сжаты у пояса в кулаки.

2. Поднять правую ногу, согнуть ее в колене, разбить о колено воображаемый кирпич.

3. И.п.

То же левой ногой.

**3.**

1. И.п.- ноги на ширине плеч, руки внизу.

2-3. перенести вес туловища вправо, рука на колено, др. рука под козырек.

4-5.-и.п.

6-7.- в др. сторону.

**4.**

И.п.- ноги на ширине плеч, руки сжаты в кулаки на уровне пояса.

1-2- выпад вперед правой ногой, правую руку- в кулаке вперед.

3-4-и.п.

5-6- выпад вперед левой ногой, левую руку в кулаке вперед.

7- и.п.

1. Упражнение на дыхание.

Вдох через нос – руки к себе ( тянем воздух на себя )

Выдох через рот – руки от себя, ладони раскрыты ( отталкиваем от себя )

Вот мы провели военную подготовку. А теперь приступим к соревнованиям.

Игра « Разбери боеприпасы ». В коробке лежат мячики и кубики, рядом обручи. Участники подбегают по одному к коробке , одна команда перекладывает из коробки в обруч мячики , другая кубики.

Игра « Минное поле » Команда делится на две равные части и встает друг напротив друга. В руках у ребенка обруч. Нужно с помощью обруча докатить мяч до других участников команды.

Игра « Доставь груз» Дети катят мяч между конусов, кто быстрее.

Игра « Парад, разведчики, засада» На команду парад - дети маршируют. Разведчики - смотрят в бинокль. Засада - приседают.

Игра « Разведчики» Ребята ползут по полу , преодолевают препятствия , подлезают под дугу, бегут по скамейке.

Игра « Словесная дуэль» Чья команда назовет больше слов на военную тему.

Инструктор. Вот и подошли к концу наши соревнования. Мы благодарим всех за хорошее настроение и еще раз поздравляем всех с праздником.

Ребенок читает стихи.

Будем в армии служить

Будем Родину хранить

Чтобы было нам всегда

Хорошо на свете жить.