**Сценарий районного спортивного конкурса**

**«Мама, папа, я спортивная семья»**

**ЦЕЛЬ:** повышение престижа института семьи, укрепление нравственных начал в семейных отношениях, семейного взаимопонимания и взаимоуважения, популяризация социально позитивных форм семейного досуга и отдыха, сохранение и укрепление семейных традиций и связи поколений.

Здравствуйте, уважаемые гости: мамы, папы, дети!!!

Мы приветствуем вас на спортивном районном конкурсе «Мама, папа, я – спортивная семья». Впервые команды семей воспитанников детских садов будут соревноваться в этом прекрасном дворце спорта «Старт».

**А сейчас бурными аплодисментами встречайте наши дружные, спортивные семьи**

1.Детский сад «Родничок» представляет семья Денисовых.

2.Детский сад «Теремок» представляет семья Сараевых

3.детский сад «Малыш» представляет семья Лосевых

4.Детский сад «Светлячок» представляет семья Федотовых

5.Детский сад «Тополек» представляет семья Барановых

**Представляем вашему вниманию наше компетентное жюри, в составе которого:**

**А помогать мне сегодня будет клоун Клепа.**

Прежде чем начать наши соревнования предлагаю сделать разминку.

Папы остаются на месте, мамы проходят вперед, а дети встают перед мамой.

Обращаю ваше внимание, что команды стартуют по сигналу свистка.

1.**Первая** **эстафета «Перенеси мяч»**

Члены команд построены друг за другом, у всех в руках по большому мячу. На противоположенной стороне лежит обруч – ориентир.

Первый бежит ребенок, кладет мяч в обручи и возвращается. Затем бежит мама, подбрасывая мяч вверх, кладет мяч в обруч и возвращается.

Заканчивает эстафету папа: отбивает мяч до обруча и, забрав все мячи, возвращается назад.

**2.Следующая** **эстафета «Поезд»**

Члены команды построены друг за другом. Начинает папа, он обегает стойку и возвращается к команде, папа берет за руку маму, вместе они обегают стойку и возвращаются к ребёнку, ребенок встает между папой и мамой.

Папа, мама и ребёнок выполняют то же упражнение, держась за руки друг за другом (руки не расцеплять).

**3.Переходим к следующей эстафете «Пролезь в обруч»**

Члены команды построены друг за другом: ребенок, мама, папа. На дистанции расположены 3 обруча. Первым стартует ребенок, он пролезает в обручи, обегает ориентир и возвращается. Мама и папа по очереди выполняют то же задание, возвращаются и, поднимая руку вверх, показывают, что задание выполнено

**Пока жюри подводят промежуточные итоги посмотрите танец детей старшей группы детского сада «Родничок»**

Слово предоставляется жюри.

4.**Эстафета «Меткая семья»**

Члены команд построены друг за другом: ребенок, мама, папа. У каждого в руках по 3 мешочка для метания. На дистанции расположены 3 обруча. Ребенок бросает мешочки в обруч с 2,5 метров, мамы- с 4метров, папы – с 7 метров. Выигрывает команда у которой больше всего попаданий в цель.

5.**Эстафета с надувными шарами.**

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. У ребенка в руках надувной шар. По сигналу он бежит с шаром в руках до стойки обегает ее и обратно, передает шар маме. Мама выполняет то же, но, подбрасывая шар теннисной ракеткой, папа - подбрасывая шар гимнастической палкой. Побеждает семья, которая раньше выполнит задание.

**6. Эстафета «Ведение мяча обручем»**

Первыми участвуют дети, затем поочерёдно мамы и папы.

Первые участники катят мячи обручем вперед до ориентира обегают ориентир и назад возвращаются так же с ведением мяча, затем передают эстафету маме и затем папе.

**Следующая эстафета индивидуальная**

**7. Индивидуальные эстафеты**

**Дети** – отбивание мяча на месте одной рукой.

(кто дольше и больше по количеству раз за 1 минуту);

**Мамы** – прыжки через скакалку с продвижением вперед.

**Папы** – забей мяч в ворота (3 попытки);

Выигрывает тот кто больше забьет мячей.

**Пока жюри подводит итоги посмотрите выступление детей старшей группы.**

А теперь мы преступаем к самому важному моменту подведению итогов и награждению.

**Слово предоставляется жюри**

**Звучат фанфары, награждение.**

Пусть это все только игра, но ею сказать мы хотели

Великое слово – семья! Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Наш праздник подошел к концу. Большое спасибо всем за участие в сегодняшнем празднике! До новых встреч.