**Анкета для родителей**

**«Как мы укрепляем здоровье в своей семье».**

1.Делаете ли вы утром зарядку?

2. Принято ли в Вашей семье завтракать?

3. Курит ли кто – либо в вашей семье?

4. Как часто в вашей семье употребляют спиртное?

5. Кто в семье занимается спортом?

6. Как Вы предпочитаете проводить отпуск?

7. Используете ли Вы хотя бы один выходной для физической работы, туризма, занятий спортом?

8. Кто – либо из Вашей семьи страдает хроническими заболеваниями?

9. Как Вы относитесь к закаливанию?

10. Как долго Ваши дети смотрят телевизор, сидят за компьютером?