

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №8
«Улыбка» г.Щучье.



МАСТЕР КЛАСС
«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В
ДОУ
«СУ- ДЖОК ТЕРАПИЯ»

Педагог- психолог: ДОРОШЕНКО Л.Н.



Понятие «технология» и «здоровьесберегающие технологии»

ЗДОРОВЬЕ

ТЕХНОЛОГИЯ

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ**



Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании

– технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования-задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.



Классификация здоровьесберегающих технологий

1

- Медико-профилактические.

2

- Физкультурно-оздоровительные, приобщение детей к здоровому образу жизни.

3

- Технология обеспечения социально-психологического благополучия ребенка.

4

- Здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов ДОУ.

5

- Валеологическое просвещение родителей .

Медико-профилактические технологии

- ❖ Организация мониторинга здоровья дошкольников
- ❖ Организация и контроль питания детей
- ❖ Организация профилактических мероприятий в детском саду
- ❖ Закаливание и физическое развитие дошкольников
- ❖ Организация контроля и помощь в обеспечений требований СанПиНов
- ❖ Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ



Физкультурно-оздоровительные технологии

- Утренняя гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Пальчиковая гимнастика
- Динамическая гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Бодрящая гимнастика
- Динамическая пауза
- Су Джок терапия
- Профилактика плоскостопии и формирование правильной осанки
- Двигательные оздоровительные физминутки
- Самостоятельная двигательная деятельность детей
- Валеологическое развитие
- Подвижные и спортивные игры
- Физическая культура



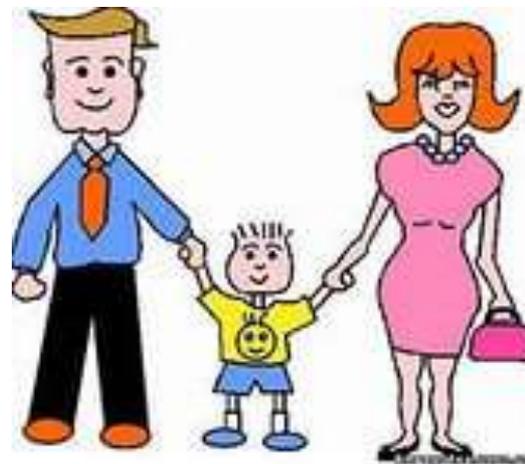
Технология обеспечения социально-психологического благополучия ребенка

- Психогимнастика
- Музыкаотерапия
- Изотерапия



Валеологическое просвещение родителей

- Папки-передвижки
- Круглые столы по вопросам
- Беседы
- Нетрадиционные формы работы с родителями (экскурсии)
- Практические показы (практикум)
- Личный пример педагога



Метод СУ-ДЖОК терапии

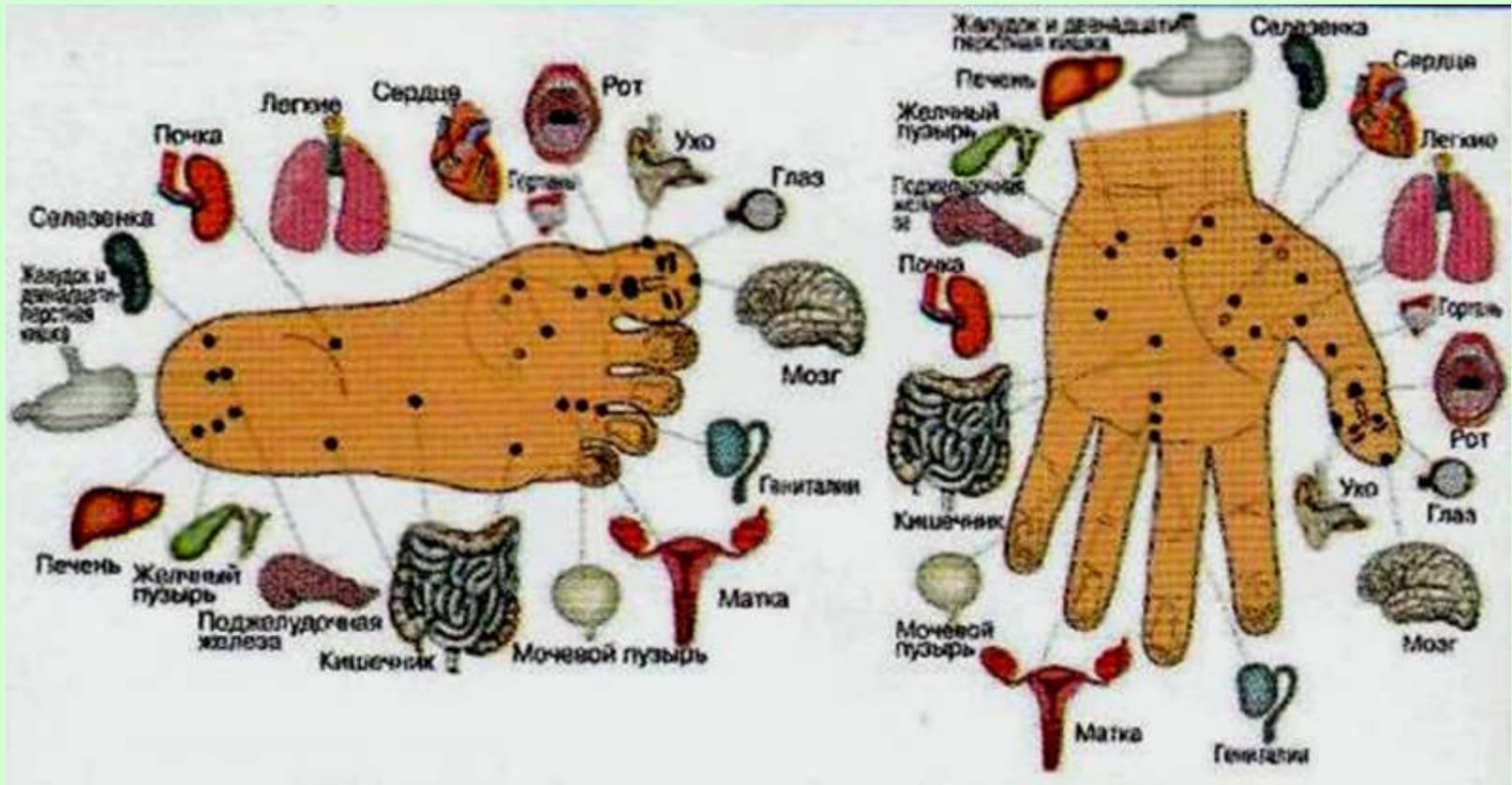
основан на том, что каждому органу человеческого тела соответствуют биоактивные точки, расположенные на кистях и стопах. Воздействуя на эти точки, можно избавиться от многих болезней или предотвратить их развитие. Су-джок - это метод, проверенный исследованиями и доказавший свою эффективность и безопасность. Эта система настолько проста и доступна, что освоить ее может даже ребенок. Метод достаточно один раз понять, затем им можно пользоваться всю жизнь.



Разработал это направление корейский профессор **Пак Чжэ Ву** (Park Jae Woo), академик IAS(Berlin), президент Корейского института Су-Джок, президент международной ассоциации врачей Су-Джок (Лондон, 1991г.)

Су-Джок

В переводе с корейского
Су – кисть, Джок – стопа.





Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:

Высокая эффективность – при
правильном применении наступает
выраженный эффект.

Абсолютная безопасность –
неправильное применение никогда не
наносит вред – оно просто не
эффективно.

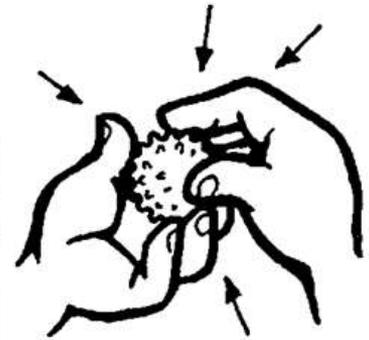
Универсальность – Су-Джок терапию
могут использовать и педагоги в своей
работе, и родители в домашних
условиях.

«Использование «Су-Джок» терапии при работе с детьми в ДО

- ✓ Для проведения пальчиковой гимнастики, выполнение игровых упражнений.*
- ✓ Использование «Су-Джок» шариков для развития психических процессов :памяти, внимания и восприятия*
- ✓ Использование шариков при совершенствовании развития речи*
- ✓ Для развития мелкой моторики.*

- ✓ Для проведения пальчиковой гимнастики, выполнение игровых упражнений.





✓ Использование «Су-Джок» шариков для развития памяти, внимания и восприятия



Приемы Су – Джок терапии

Массаж специальным шариком



Массаж эластичным кольцом



Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение: развиваем память и речь.

**Ходит ежик без дорожек,
Не бежит ни от кого.
С головы до ножек
Весь в иголках ежик.
Как же взять его?**



Использование шариков при выполнении гимнастики

И.п.: ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль туловища, в правой руке шар.

- 1 -** руки развести в стороны;
- 2 -** руки поднять вверх и переложить шар в другую руку;
- 3 -** руки развести в стороны;
- 4 -** опустить руки.



*Желаем здоровья, побольше, покрепче,
Ведь без него не достичь ничего.
Пусть будет оно, словно чистая речка,
Бежать под защитой своих берегов.
И пусть на пути не возникнут преграды,
Пусть будет здоровье прозрачной воды.
Здоровье - ценнейшая в мире награда,
Лекарство от горя, печали, беды.*



Спасибо за внимание!!!