**План летней – оздоровительной работы в МБДОУ «Детский сад №160» г.Воронеж**

**Пояснительная записка:**

 Работа с детьми в летний оздоровительный период является составной частью системы физкультурно-оздоровительных и воспитательных мероприятий в дошкольном учреждении.

 Летний оздоровительный период требует тщательной подготовки со стороны ДОУ. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период больше возможностей предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные процедуры.

Летом продолжатся систематическая и планомерная работа по разделам образовательной программы. Все виды деятельности
 Приоритетными направлениями дошкольного учреждения в летний оздоровительный период (далее - ЛОП) являются:

* физкультурно-оздоровительная работа;
* экологическое, трудовое воспитание, познавательное развитие, развитие КГН
* игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.

**Цель:**

Создание в ДОУ максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательных интересов воспитанников.

**Задачи:**

1. Укрепление здоровья и физического развития детей: повышение эффективности закаливающих мероприятий, совершенствование индивидуального дифференцированного подхода в работе по физическому воспитанию.

2. Реализация системы мероприятий, направленной на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие экологической и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

3. Развитие творческих способностей детей в разных видах деятельности, предоставление детям возможности к самовыражению, проявлению творчества, фантазии.

4. Повышение профессионального мастерства педагогов и сотрудников, осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам организации летней оздоровительной работы.

 **Объекты:**

* Дети дошкольного образовательного учреждения.
* Семьи детей, посещающих образовательное учреждение.
* Педагогический коллектив дошкольного образовательного учреждения.

**Ожидаемые результаты:**

* Повышение функциональных возможностей организма;
* Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ;
* Обогащение знаний детей, повышение их интерес к окружающему миру, творчеству, познанию;
* Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь её и заботится

о ней;

* Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности

|  |
| --- |
| **Раздел 1. Организационно-методическая работа** |
| **№****п/п** | **ТЕМА** | **СРОКИ** | **ОТВЕТСТВЕННЫЕ** |
| **1.1 Производственные совещания** |
| 1. | Организация детского питания, питьевого режима в ЛОП | Июнь | Заведующий |
| 2.. | Готовность ДОУ к началу учебного года | Август | Заведующий |
| **1.2. Общие собрания трудового коллектива** |
| 1. | Организация работы в летний период | Июнь | ЗаведующийСтарший воспитатель |
| 2. | Готовность к новому учебному году | Август | ЗаведующийСтарший воспитатель |
| **1.3. Консультации** |
| 1. | Оказание первой медицинской помощи детям | Июнь | Мед. сестра |
| 4. | Соблюдение ТБ на участке в летний период | Июнь | Старший воспитатель |
| 5. | Особенности психического развития детей в период адаптации | Июнь - Август | Старший воспитатель |
| **1.5. Работа творческих групп** |
| 3. | Разработка рабочей программы физкультурно-оздоровительной направленности | ЛОП | Старший воспитатель |
| 4. | Разработка программы психолого- педагогического сопровождения детей в период адаптации к детскому саду | ЛОП | Старший воспитатель |
| 5. | Разработка ООП ДО | ЛОП | Старший воспитатель |
| 6. | Составление комплексно - тематического планирования  | Июнь - август | Старший воспитатель |
| **1.6. Повышение профессионального мастерства педагогов** |
| 1. | Методические рекомендации на тему: «Организация проведения прогулки с дошкольниками» | Июнь | Старший воспитатель |
| 2. | Методические рекомендации на тему: «Оборудование для игровой деятельности. Организация и проведение игр на участке. Игры с песком и водой» | Июль | Старший воспитатель |
| 3. | Методические рекомендации на тему: «Особенности музыкального восприятия детей в летний период» | Июнь | Музыкальный руководитель |
| 4. | Методические рекомендации на тему: «Особенности нравственного воспитания дошкольников в летний период» | Июнь | Воспитатель  |
| 6. | Организация условий для детского творчества | ЛОП | Воспитатель |
| 7. | Проведение тематических недель | ЛОП | Музыкальный руководитель |
| **1.8. Санбюллетень** |
| 1. | Кишечные инфекции | Июнь | Старший воспитатель, мед. сестра |
| 2. | Закаливание детей летом | Июль |  Мед. сестра, воспитатель |
| 3. | Витамины на нашем столе | ЛОП | Воспитатель |
|  **Раздел 2. Воспитательная и оздоровительная работа с детьми** |
| **2.1 Организация двигательного режима** |
| 1. Согласно циклограмме физкультурно-оздоровительных мероприятий
 |
| **2.2 Закаливающие мероприятия** |
| 1. | Воздушные ванны | ЛОП (во время прогулки) | Воспитатели групп |
| 2. | Солнечные ванны | ЛОП (во время прогулки до 5 мин) | Воспитатели групп |
| 3. | Игры с водой (теплая-холодная) | ЛОП | Воспитатели групп |
| 4. | Обширное умывание водой, мытье ног перед сном (t воды 21-23о С) | ЛОП | Воспитатели групп |
| 5. | Сон с односторонней аэрацией | ЛОП | Воспитатели групп |
| **2.3 Питьевой режим (в том числе на прогулке)** |
| 1. | Бутилированная вода | ЛОП | Младшие воспитатели |
| 2. | Кипяченая вода | ЛОП | Младшие воспитатели |
| 3. | Сок натуральный | Второй завтрак 10.00 | Младшие воспитатели |
| 4. | Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой | ЛОП | Повар |
| **2.4 Воспитательная работа** |
| 1. | Беседы по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности, чтение худ. литературы по теме | Июнь | Воспитатели групп |
| 2. | Организация опытов и экспериментов с водой, песком, игры с ветром | ЛОП | Воспитатели групп |
| 3. |  Знакомство с экологической тропой детского сада | ЛОП | Воспитатели групп |
| 4. | Организация работы по ПДД | Август | Воспитатели групп |
| 5. | Организация работы по развитию творческих способностей | ЛОП | Воспитатели группМуз. руководитель |
| **2.7 Выставки детских работ** |
| 1. | Выставка ко дню защиты детей «Счастливое детство мое» | Июнь | Воспитатели групп,  |
| 2. | Необычные объекты природы | Июль | Воспитатели групп,  |
| 4. | Чем пахнет лето | Август | Воспитатели групп,  |
| **2.8 Тематические недели** |
| 1. | Счастливое детство моё | Июнь | Воспитатели, специалисты |
| 2. | С чего начинается Родина | Июнь |
| 3. | Неделя здоровья | Июнь |
| 4. | Неделя «Дружат дети на планете» | Июнь |
| 5. | Неделя «Я - пешеход» | Июль |
| 6. | Неделя заботы и любви «8 июля - день семьи» | Июль |
| 7. | Неделя безопасности | Июль |
| 8. | Неделя «Ребятам о зверятах» | Июль |
| 9. | Неделя «У воды и в воде» | Июль |
| 10. | Экологическая неделя | Август |
| 11. | Неделя спорта и физкультуры | Август |
| 12. | Неделя родного края | Август |
| 13. | Неделя прощания с летом | Август |
| **Раздел 3. Взаимодействие с семьей** |
| 1. | Консультация по предупреждению детского травматизма, профилактике ДТП с участием детей | Июнь-июль | Воспитатели групп |
| 2. | Оформление «Уголка здоровья и ОБЖ детей для родителей» - Опасные предметы дома- Осторожно, ядовитые растения!- Осторожно, солнце!- Безопасность на дорогах- Правила поведения на водоемах | Июнь-август | Воспитатели групп |
| 3. | Анкетирование родителей «Отдых детей летом» | Июнь | Воспитатели групп |
| 4. | Консультации: «Лето-время для закаливания» | Июнь | Воспитатели групп |
| 5. | Наглядная информация в уголках для родителей по использованию водных процедур, солнечных ванн для закаливания, оздоровления ребенка | Июнь-август | Воспитатели групп |
| 6. | Наглядный материал в рамках санитарно-просветительской деятельности: комплексы упражнений для профилактики плоскостопия, формирования осанки, советы по профилактике заболеваний | Июнь-август | Воспитатели групп |
| 7. | Совместная выставка ко Дню защиты детей | Июнь | Воспитатели групп |
| 8. | Групповые родительские собрания по выработке единых требований детского сада и семьи при переходе на летний режим: выполнение общегигиенических требований, рациональный режим дня, полноценное питание, советы по использованию летнего периода для закаливания, оздоровления ребенка | Июнь | Воспитатели групп |
| 9. | Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация к условиям ДОУ» | По мере необходимости | Старший воспитатель, воспитатели групп |
| 10. | Участие родителей в благоустройстве и озеленении участков, пополнении предметно-развивающей среды к ЛОП, в группах к новому учебному году в соответствии с ФГОС | Июнь | Воспитатели групп |
| 11. | Помощь в организации фотовыставки «Отпуск с ребенком» | Август | Воспитатели групп |
| 12. | День семейных поделок (совместное творчество детей и родителей) | Июль | Воспитатели групп |
| **Раздел 4. Административно- хозяйственная работа** |
| 1. | Благоустройство и озеленение территорииЛандшафтный дизайн клумб | Июнь-август | Завхоз, воспитатели,  |
| 2. | Создать условия для хранения выносных игрушек | Июнь | Заведующий |
| 3. | Заключение договоров с родителями вновь поступивших детей | Июнь-август | Заведующий |
| 4. | Проведение инструктажей по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма | Июнь-август | ЗаведующийСтарший воспитатель |
| 5. | Подготовка информационного материала для размещения на сайте | Июнь-август | Старший воспитатель |
| **Раздел 5. Контроль и руководство воспитательно-оздоровительной работой** |
| 1. | Выполнение инструктажа по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно- транспортного травматизма | Июнь-август | Старший воспитатель |
| 2. | Соблюдение режимных моментов (соблюдение требований к проведению прогулки: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность), содержание и состояние выносного материала) | Июнь-август | Старший воспитатель |
| 3. | Ведение документации, выполнение комплексно- тематического планирования | Июнь-август | Старший воспитатель |
| 4. | Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня (система закаливания: воздушные ванны, дыхательная гимнастика, ) | Ежедневно | Старший воспитатель |
| 5. | Организация питания, питьевого режима (гигиенические требования к выдаче, раздаче и доставке пищи детям, безопасность и качество питьевой воды, соответствие санитарным нормам) | Ежедневно | Старший воспитатель |
| 6. | Составление документации  | Август | Старший воспитатель |
| 7. | Выполнение оздоровительно- закаливающих процедур, использование активных средств физического воспитания | Июнь-август | Старший воспитатель |
| 8. | Организация познавательной деятельности детей | Июнь-август | Старший воспитатель |
| 9. | Организация нравственного воспитания детей | Июнь-август | Старший воспитатель |
| 10. | Проведение досугов и развлечений по физическому, художественно- эстетическому развитию | Июнь-август | Старший воспитатель |
| 11. | Работа с родителями | Июнь-август | Старший воспитатель |
| 12. | Санитарное состояние участка: проверка оборудования, состояние участка на соответствие гигиеническим нормам | Июнь-август | Старший воспитатель, завхоз |
| 13. | Санитарно- гигиеническое состояние помещений: проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания. Наличие москитных сеток на окнах | Июнь-август | Завхоз |
| 14. | Состояние здоровья и физическое развитие детей: утренний прием, состояние детей в течение дня | Июнь-август | Старший воспитатель |

|  |
| --- |
| **Раздел 6. Комплексно — тематическое планирование**  |
| **№****п/п** | **Мероприятия** | **ОТВЕТСТВЕННЫЕ** |
|  **1-ая неделя июня «Счастливое детство моё»** |
| 1. | «Детство — это я и ты»» музыкально-спортивный праздник | Муз.руководитель, воспитатели |
| 2.. | Беседы «Здравствуй, лето красное!» рассматривание иллюстраций, открыток, чтение книг о лете. | Воспитатели |
| 3. | Оформление книжных уголков в группах.Рисование «По страницам любимых сказок» | Воспитатели |
| 4. | Выставка поделок, детских рисунков «Лето и мы», «Герои любимых сказок», «Счастливое детство» | Воспитатели |
| 5. | Итоговое мероприятие «Лето и мы» | Воспитатели |
| **2-ая неделя июня «С чего начинается Родина»** |
| 1. | Беседы «Мой дом -моя страна». Рассматривание иллюстраций, чтение книг. Разучивание стихотворений о России. | Воспитатели |
| 2. | Просматривание тематических роликов, презентаций. Творческая мастерская: «Флажки» (раскрашивание российского триколлора) | Старший воспитатель, воспитатели |
| 3. | Коллективная работа (коллаж) «Россия - наш общий дом» | Воспитатели |
| 4. | Итоговое мероприятие «Я горжусь тобой Россия! | Муз. руководитель, воспитатели. |
| **3-ья неделя июня « Неделя здоровья»** |
| 1. |  Тематические беседы: «Какую пользу приносят солнце, воздух и вода», «Береги своё здоровье». Чтение тематической литературы. | Воспитатели |
| 2. | Сюжетно — ролевые игры | Воспитатели |
| 3. | Досуг «Праздник чистюль»,викторина «От Мойдодыра» | Воспитатели |
| 4. | Коллективная работа (коллаж) рисунков «Если хочешь быть здоров -закаляйся» | Воспитатели |
| 5. | Итоговое мероприятие «Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья.» | Воспитатели, му.руководитель |
|  **4-ая неделя июня «Дружат дети на планете»** |
| 1. | Чтение художественной литературы: «Теремок» обр. Ушинского, «Игрушки» А.Барто, «Песенка друзей» С.Михалков, «Три поросёнка» пер. С. Михалкова, «Цветик-семицветик» В.Катаев, «Бобик в гостях у Барбоса» Н.Носов. | Воспитатели |
| 2. | Беседы с детьми: «За что я люблю д/с», «Мои лучшие друзья» | Воспитатели |
| 3. | Творческая мастерская (нетрадиционные техники) «Голубь — птица мира»«Цвети Земля — планета мирная» (аппликация). | Воспитатели |
| 4. | Конкурс «Портрет друга» (рисование на асфальте) | Воспитатели  |
| 5. | Праздник шаров «Счастливое детство моё!» | Воспитатели, муз. руководитель |
|  **1-ая неделя июля «Я - пешеход»** |
| 1. | Беседы «Правила дорожные — правила надежные», «Сигналы светофора», «Зачем нудны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице» | Воспитатели  |
| 2. | Чтение художественной литературы: С.Михалков «Моя улица», В.Семерин «Запрещается - разрешается», В.Житков «Что я видел». | Воспитатели  |
| 3. | Познавательные викторины по правилам дорожного движения.Просмотр тематических роликов  | Воспитатели старших группСтарший воспитатель |
| 4. | Конкурс рисунков «Я-пешеход», «Запрещающие знаки на дороге», «Наш город», «Перекресток». | Воспитатели  |
| 5. | Итоговое мероприятие «Правила надежные знать каждому положено» | Воспитатели, муз. руководитель  |
| **2-ая неделя июля «Неделя заботы и любви»** |
| 1. | Беседы «Что такое семья», «Что такое дом» | Воспитатели групп |
| 2. | Изготовление подарков для родных и близких (ромашки) | Воспитатели групп |
| 3. | Фотовыставка «Наша дружная семья» | Воспитатели групп |
| 4. | Рисование на тему «Выходные в семье», «Семейные праздники», «С кем я живу», «Портреты членов семьи», «Как я с мамой или папой иду домой из детского сада»  | Воспитатели групп |
| 5. | Итоговое мероприятие «Праздник ромашки» | Воспитатели , муз. руководитель |
| **3-ья неделя июля «Неделя пожарной безопасности»** |
| 1. | Чтение литературы. Выставка литературы по противопожарной безопасности в уголке для родителей и о пожарных и пожаре в уголке для детей  | Воспитатели групп |
| 2. | Беседа с воспитанниками по теме «Спички не тронь – в спичках огонь!»; «Огонь наш друг и враг»  | Воспитатели групп |
| 3. |  Викторина по теме: «Юный пожарный», « Правила пожарной безопасности»; Просматривание тематических роликов | Воспитатели групп ст. группСтарший воспитатель |
| 4. | [Выставка «Осторожно огонь» — детских рисунков по пожарной безопасности](http://www.maam.ru/detskijsad/vystavka-ostorozhno-ogon-detskih-risunkov-po-pozharnoi-bezopasnosti.html)  | Воспитатели групп |
| 5. | Итоговое мероприятие «Пожарным можешь ты не быть...»  | Воспитатели группМузыкальный руководитель |
| **4-ая неделя июля «Ребятам о зверятах»** |
| 1. | Проведение с детьми бесед о домашних и диких животных;  | Воспитатели групп,  |
| 2. | Чтение художественной литературы: отгадывание загадок  | Воспитатели групп,  |
| 3. | Выставка фото-, рисунков, аппликаций: «Ребята и зверята», «Домашний любимец».  | Воспитатели групп,  |
| 4. | Просмотр тематических роликов | Старший воспитатель |
| 5. | Итоговое мероприятие «В гости к нам пришли зверята» | Воспитатели, муз. руководитель  |
|  **5-ая неделя июля «У воды и в воде»** |
| 1. | Беседы познавательного цикла «Свойства воды», «Для чего нужна вода?» | Воспитатели |
| 2. | Игры — эксперименты с водой, подвижные игры.  | Воспитатели |
| 3. | Коллективная работа «Океан из пластилина» | Воспитатели  |
| 4. | Выставка детских рисунков «Для чего нужна вода», «Вода-водичка», «Вода – основа жизни» Выставка плакатов «Берегите воду»  | Воспитатели мл. группВоспитатели старших групп |
| 5 | Итоговое мероприятие “Путешествие в царство воды”  | Воспитатели, муз. руководитель |
|  **1-ая неделя августа «Экологическая неделя»** |
| 1. | Тематические беседы: «Что на планете важнее всего?» «Наш дом-Планета Земля»  | Воспитатели |
| 2. | Чтение художественной литературы В. Бианки | Воспитатели |
| 3. | Экологические викторины: «Правила поведения в природе», «Лесная тропинка», «Природа родного края», «Земля – наш общий дом», «Знакомые незнакомцы», «Растительный и животный мир», «Счастливый случай», «Знатоки природы».  | Воспитатели старших групп |
| 4. | Выставка рисунков, коллажей, аппликаций: «Природа родного края», «Земля-наш дом родной», «Планета цветов», «Из тысячи планет, такой зеленой – НЕТ!»,«Терем для животных» | Воспитатели |
| 5. | Итоговое мероприятие конкурс театрализованнойдеятельности | Воспитатели, муз. руководитель |
|  **2-ая неделя августа «Неделя спорта и физкультуры»** |
| 1. | Беседы «Мы дружим с физкультурой», «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». Д.и. « Угадай вид спорта» | Воспитатели |
| 2. | Организация на воздухе подвижных игр «Кошки - мышки», «Мой весёлый звонкий мяч», «Светофор», «Птички в гнездышках», «Съедобное - несъедобное» и т.д.  | Воспитатели |
| 3. | Оформление стендов для родителей: "Рекомендации родителями по укреплению здоровья""Рекомендации родителями по питанию детей". | Воспитатели |
| 4. | Выставка детских рисунков по теме здоровья.Конкурс рисунков «Путешествие в царство здоровья» | Воспитатели |
| 5. | Итоговое мероприятие «Мама, папа, я — спортивная семья» | Воспитатели, муз. руководитель |
| **3-ья неделя августа «Неделя родного края»** |
| 1. |  Беседа «Я люблю свой город, в котором живу». | Воспитатели |
| 2. | Символика города Воронежа. Рассказы воспитателя об исторических местах района и его знаменитых людях (в честь кого названы улицы). | Воспитатели |
| 3. | Рассматривание тематических альбомов с детьми «Старинный город Воронеж», «Современный город Воронеж», «Достопримечательности г.Воронежа, «Памятники г. Воронежа». | Воспитатели |
| 4. | Конкурс творческих работ «Город будущего» | Воспитатели |
| 5. | Итоговое мероприятие викторина «Любимые места моего города» | Воспитатели,муз. руководитель |
| **4-ая неделя августа «Неделя прощания с летом»** |
| 1. | Беседы «Чем вам запомнилось лето» | Воспитатели |
| 2. | Оформление альбома совместно с родителями «Моё лето» | Воспитатели |
| 3. | Коллективная аппликация «Укрась поляну цветами» (с использованием разного материала: салфетки, бумага, кожа, стружка от цветных карандашей..) | Воспитатели |
| 4. | Фестиваль подвижных игр | Воспитатели |
| 5. | Итоговое мероприятие «До свидания, лето!» | Воспитатели, муз. руководитель |