Конспект развлечения «Фея чистоты в гостях у детей»

**Цель:** помочь детям в занимательной форме усвоить понятие «здоровый образ жизни», убедить в необходимости соблюдения личной гигиены, учить самостоятельно следить за своим здоровьем, закрепить знания о предметах личной гигиены.

**Материалы и оборудование:** «волшебный мешочек», предметы личной гигиены (зубная щетка, мыло, полотенце, носовой платок, мочалка, расчёска)

**Ход развлечения:**

1. Беседа с феей Чистоты

Фея чистоты приходит в группу, здоровается с детьми и говорит: «Когда порядок в доме, всё чисто и красиво. Когда здоров ребёнок, мне это очень мило. Но если, где грязнуля, лентяй и безобразник, я никогда такого не приглашу на праздник. Если есть среди вас замарашки и лентяи, сейчас я это легко проверю, смотрите мне все в глазки и отвечайте на вопросы:

1. Утром рано, встав с кровати, все-ли умываетесь, чистите зубы?
2. Моете-ли руки перед едой? Покажите свои ладошки, я хочу убедиться в этом.
3. Рот после еды поласкаете? Для чего вы это делаете?
4. Закаляетесь? А как? Расскажите мне.
5. А физкультурой занимаетесь, на свежем воздухе гуляете?
6. Молодцы. Вы, ребята, просто – клад. Вы сами заботитесь о своём здоровье.
7. Познавательные и весёлые игры с феей Чистоты

Игра «Загадки и отгадки»

Фея чистоты загадывает загадки о предметах личной гигиены. Отгадки дети находят в чудесном мешочке.

Лег в карман и караулю

Рёву, плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слёз,

Не забуду и про нос

(носовой платок)

Гладко и душисто,

Моет очень чисто.

Нужно, чтоб у каждого было.

Что ребята?

(мыло)

На себя я труд беру,

Пятки, локти с мылом тру,

И коленки оттираю,

Ничего не забываю.

(мочалка)

Хожу, брожу не по лесам,

А по усам и волосам,

(расчёска)

Кто считает зубы нам

По утрам и вечерам

(зубная щетка)

Игра «Банька»

Под руководством феи Чистоты дети имитируют следующие движения: трут спину друг другу, пятки себе, парятся веником.

Игра «Ответь на вопрос»

Вот ещё одна игра. Вам понравится она. Вам вопрос хочу задать. Ваше дело отвечать. Если вы со мной согласны. Отвечайте хором, братцы: «Это я, это я! Это все мои друзья». Если не согласны вы, то в ответ молчите, ничего не говорите.

1. Отвечайте хором вместе, кто здесь главный баловник?
2. Я спрошу теперь у всех, кто здесь любит песню, смех?
3. Кто привык у нас к порядку? Утром делает зарядку?
4. Кто из вас, скажите, братцы, забывает умываться?
5. И ещё один вопрос. Кто себе не моет нос?

На прощанье фея чистоты дарит детям бумажные салфетки, которые им пригодятся во время еды.