**Сценарий летнего спортивно-развлекательного праздника, посвященного Дню медика «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»**

***Задачи*:** Создание положительного настроя, благоприятной обстановки для детей;

 Укрепление физического здоровья детей;

 Воспитание любви к занятиям физической культурой и стремление вести здоровый образ жизни.

***Материал:*** маленькие разноцветные мячики, обручи, большие мячи-4шт.,овощи и фрукты, 2 большие корзины, конусы, мешочки с песком.

***Ход:***

***Ведущий***:Дети, сегодня у нас день здоровья, его отмечают медицинские работники. Профессия врача, и мед. сестры необходима и важна, потому что они приходят на помощь больным.

 1 ребенок: В детском садике своем

Мы здоровыми растем,

Вот попробуй - ка заплачь -

Сразу явится к нам врач.

 2 ребенок: Берегут нас доктора

И за это детвора

Любит их и не боится,

Если надо поличиться.

 3 ребенок: Для больного человека

Нужен врач, нужна аптека,

За стеклом стоят в порядке

Склянки, банки и горшки,

Капли, мази, порошки.

 ***Выходит доктор пилюлькин***.

***Пилюлькин***: Попрошу всех ровно встать и команды выполнять!

Все дышите!

Не дышите!

Наклонитесь!

Потянитесь,

Встаньте прямо,

Улыбнитесь!

Что ж, осмотром я доволен,

И никто из вас не болен.

И, конечно, для порядка начинайте день с зарядки!

В рассыпную становись! И зарядкою займись!

*Дети становятся в рассыпную и выполняют упражнения под музыку*

 ( *выходит Степа в шарфе, с зонтиком в резиновых сапогах*)

***Ведущий:*** Степа, здравствуй! А почему ты так закутался?

***Степа :*** Я боюсь простуды ( чихает)

Выбегает **Вирус** чихает достает из карманов платки и громко сморкается.: Ага! Угу! Вот так добыча! Здравствуйте, мои сладенькие! Ну, что, думаете вы все здесь здоровенькие и крепкие?

У меня печальный вид

Голова моя болит.

Я  чихаю, я охрип,

Вероятно это грипп.

**Вирус**: Да, да! Это грипп! Меня все очень любят. Из-за меня все сидят дома, болеют, кашляют, чихают. Я – вирус! Буду вас сейчас заражать и болезни напускать. Ты своим здоровьем не дорожил, вот и заболел.

***Ведущий:*** Степа, не расстраивайся мы тебя сейчас вылечим и прогоним этот вирус.

А от гриппа и ангины

Нам помогут витамины.

Чтобы не болеть нужно принимать витамины. Давай покажем нашему вирусу, какие мы сильные и здоровые. Я предлагаю тебе раздеться и поиграть с нами в игру

 «***Собери витамины***» (ясельная группа). Вирус разбрасывает шарики-витамины, а дети собирают их в корзину.

 ***Пилюлькин:*** А теперь, мои ребятки,

Отгадайте-ка загадку:

Круглый, мягкий, полосатый,

Нравится он всем ребятам.

Может долго он скакать

И совсем не уставать! (Мяч)

 Сейчас мы проведем **игру** « ***Попади в корзину мячом***)

Играть будут дети 10 и 9 групп. Строятся две колонны и дети по очереди кидают мячики в корзинки.

***Пилюлькин:*** Чтоб здоровым, сильным быть,

Надо фрукты, овощи любить.

Все без исключения,

В этом нет сомнения!

(*Показывает на корзинки с овощами и фруктами*) Проводится с детьми 4 и 5 групп

 **эстафета** «***Кто быстрей соберет овощи и фрукты***»

По сигналу участники команд бегут в другой конец площадки, берут один полезный овощ или фрукт, бегом возвращаются обратно, передают эстафету другому ребенку .

***Пилюлькин:*** А давайте все вместе станцуем мой любимый и веселый танец. (исполняют танец все вместе)

***Пилюлькин:*** А сейчас мы поиграем с детьми подготовительной группы.

Ну-ка, команды, выходите!

Свою меткость покажите!

 **Эстафета «Меткий стрелок»**

 Мешочки с песком, нужно пробежать до обруча и попасть в обруч мешочком.

 **Игра «Лови мяч»** дети 9 и 10 групп.

Все игроки становятся в круг. Пилюлькин встает позади детей. По сигналу игроки начинают передавать мяч друг другу по кругу. Водящий должен поймать мяч или дотронуться до него.

 **эстафета «Передай мяч».дети старших групп.**

2 мяча в руках. Бегом до ориентира, оббежать, вернуться бегом и передать мячи следующему участнику.

***Ведущий*:** Видишь, Вирус, как наши дети защищают своё здоровье. Они стали закаленными, ловкими, быстрыми, ты ни за что с ними не справишься.

**Вирус:** Что-то мне не нравятся эти детишки. Ой-Ой- Ой! Они такие все спортивные, правильные ! Пойду искать других детей. А на вас сейчас накашляю и начихаю (кашляет, чихает и уходят) .

***Пилюлькин:***

Очень рад за вас сегодня
И совет такой вам дам –
Занимайтесь физкультурой
По утрам и вечерам!
А за праздник наш весёлый
Я вас всех благодарю.