Консультация для родителей

на тему: « Как правильно подобрать ребёнку обувь ».

Воспитатели: Чистякова Л. П. , Бовина М. С.

Детскую обувь необходимо тщательно примерять и проверять. Ребёнок не может сказать, жмёт ли ему в пальцах, узка ли обувь и т. д.. Кости стопы у него настолько пластичны, что их можно сжимать, не делая ему больно, но причиняя вред. Купленные вами ботинки, тапочки, сапоги проверяйте, по крайней мере раз в 3 месяца. Врачи советуют, покупая ребёнку обувь, соблюдать 5 правил:

1. Для детей, особенно маленьких, покупать обувь из натуральных материалов, чтобы ножка не потела и на коже не возникли потёртости.
2. Ботинки или туфли должны быть ребёнку в пору, не покупайте обувь на вырост.
3. Детская обувь должна быть лёгкой и ноги не должны уставать.
4. Лучше, если подошва у обуви рифлёная: это убережёт малыша от травмы.
5. При покупке обращайте внимание на фиксацию пятки: это важно для правильного формирования стопы.

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ МАЛЫША !