Конспект дружеской встречи по физической культуре в подготовительной группе МАДОУ.

Инструктор по физической рультуре: Куделина Е.В.

Тренер СДЮСШОР по футболу: Шихов А.Н.

Тема: « Открытая тренировка по футболу с трениром спортивной школы и его воспитанников».

Цель: Разностороннее развитие детей средствами физической культуры.

Задачи:

• оздоровительные:

\* формировать потребности детей в активном и здоровом образе жизни;

• образовательные:

\* закреплять знания детей о видах спорта, разнообразии спортивных упражнений;

\* расширять кругозор детей.

• воспитательные:

\* формировать положительные взаимоотношения между детьми, умение

работать в команде, помогать друг другу;

\* обеспечивать разностороннее развитие личности ребенка, воспитывать

выдержку, настойчивость, организованность, инициативность,

самостоятельность, творчество, фантазию;

\* продолжать формировать привычку оказывать посильную помощь в

подготовке спортивного инвентаря к занятиям по физической культуре и

его уборке;

\* создавать условия для развития у детей положительного эмоционального состояния.

• развивающие:

\* совершенствовать построение, добиваясь

естественности, легкости, точности, выразительности их выполнения;

\* развивать умение ориентироваться в пространстве, быстро реагировать

на смену деятельности;

\* развивать силу, быстроту, ловкость, гибкость;

\* упражнять детей в отбивании, бросании и ловле мяча;

\* развивать координацию движений, чувство ритма, желание красиво

двигаться;

\* развивать слуховое внимание и память;

\* развивать интеллектуальные способности детей путем связи физкультуры с другими предметами.

Материал: магнитофон, диски, футбольные мячи, 3 конуса.

Ход встречи:

I. Вводная часть.

(Звучит музыка «Футбольный марш», дети входят в зал колонной ,строятся в одну шеренгу)

Инструктор:

- Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас необычное занятие. Нам предстоит интересная встреча с настоящими футболистами. Они все любят заниматься физкультурой и спортом, но у каждого тренера есть свои особенности тренировок. Он обязательно сейчас поделится своим секретом и проверит ваши знания в футбольном конкурсе. Вы готовы, тогда начинаем…

II. Основная часть.

Тренер:

1. Приветствие. История футбола. Правила игры.
2. Показ упражнений:

а) ведение мяча;

б) передача мяча;

в) удары по мячу;

г) обманные движения;

3.Футбольный конкурс.

а) форма футболиста;

б) где проходил чемпионат по футболу;

в) кто занял первое место в чемпионате по футболу;

г) Сколько человек в команде.

III. Заключительная часть.

- Какие же вы ребята ловкие и умелые! Очень я рада, что настоящие спортсмены подрастают в нашем саду. Тренер по футболу награждает ребят!

И предлагает ребятам попробовать некоторые элементы ведения мяча.

Построение и (под музыку спортсмены и дети уходят из зала).