**Вовка в тридевятом царстве.**

*(Для учащихся начальных классов)*

Цели:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Школьные будни.**

***Звучит музыка, входят 7 учащихся.***

*1.У нас проблем со спортом нет-*

*Мы его любители,*

*И физкультурой каждый час*

*Заниматься любим.*

*2.Происходит это так .*

*Собираясь в школу,*

*Набиваем сумки*

*Разной мишурою,*

*Груз нелегкий, но зато*

*Развиваем мышцы.*

*3.Ноги сильные у нас,*

*Правда, руки вниз повисли.*

*Урок длится целый час,*

*Мышцы затекают,*

*Для разминки в этот час*

*Руки поднимаем.*

*4.Затем медленно встаём,*

*Быстро приседаем.*

*А когда ответ не знаем,*

*Глазками стреляем.*

*5.От волнения у нас*

*Ручки падают все враз.*

*Наклоняюсь, поднимаем,*

*Брюшной пресс свой укрепляем.*

*6.Бег способствует всему:*

*И учебе, и труду.*

*И поэтому в столовую*

*Мы бежим трусцой.*

*Пообедали, поднялись*

*На этаж.*

*7.Все калории сгорели,*

*Силы поднимают нас.*

*Вот мы стойкие такие какие!*

*Посмотрите все на нас.*

*Потому что физкультуру*

*Применяем каждый час!*

**Урок физкультуры**.

*Несколько учащихся выполняют спортивные упражнения: с гантелями, со скакалкой, отжимаются и т.д. Входит Вова.*

**Вова.** – А вы что здесь делаете?

**1 ученик.** – Разве не видно? Мы занимаемся спортом.

**Вова.-** Для чего вам это нужно?

**2 ученик.-** Мы спортом дух и тело развиваем!

Спорт полнит силой каждого из нас.

**Вова.** – Я тоже так могу (делает не получается)

Вырасту само окрепнет.

*Один из учащихся рассказывает из истории, каким закаленным был великий русский полководец А. В. Суворов.*

**3 ученик. -** Для спорта нет границ и расстояний!

Понятен он народом всей Земли!

Он всей планеты нашей достоянье!

Спорт дарит счастье дружбу и любви!

**1 ученик. –** Спорт помогает познать самого себя, свои возможности, свой характер.

**-** Спорт**-** это целеустремленность.

Спорт воспитывает многие украшающие человека качества, например, мужество.

**2 ученик.-** А еще спорт учит собранности, организованности, учит преодолевать трудности. Кем бы ни стал человек в будущем, спорт будет его верным спутником в труде, в учебе, в творческих дерзаниях.

**Вова.-** А если я не буду спортом заниматься, что я умру что ли?

**3 ученик.**- Не умрешь, но посмотри, что с тобой будет через 10 лет.

**Здоровый образ жизни.**

Сценка « На приёме у врача»/ Богатырская сила/ композиция/

**Вова.-** Да!!!

**1 ученик.**- Ну что ты понял для чего нужно заниматься физической культурой?

**Диалог со зрителем.**

**2 ученик.-** - А какие виды спорта у нас существуют? (Вопросы к зрителям)

- А сейчас мы попробуйте отгадать загадки.

*Музыкальный номер: Песня « Если с другом вышел в путь»*

*Танец с лентами –исполняют девочки 8 класс.*

**Вова:** *- Я восхищаюсь, не противясь,*

*Смотрю на Вас, и думается мне:*

*Прекрасны сила, собранность, спортивность*

*И в каждом человеке, и в стране!*

*Стучат сердца - не древне и не ржаво,*

*А юно, окрылено и легко!*

*Великая спортивная держава*

*И в деле спорта смотрит далеко!*

*Композиция с шарами. Раздаем зрителям.*