Родительские установки или

 правда о будущем ваших детей.

Родители – первые Учителя. Поэтому вам, родителям, особенно важно понять, какую роль в развитии ребенка играют сказанные вами фразы, напутствия, нравоучения.

Существует такое понятие, как родительские установки, некие ключики к будущему детей. По большому счёту – это система родительского отношения к ребенку, восприятие ребенка родителями и способов поведения с ними.

Говоря о том, что самые любимые для ребенка люди – это родители, вы должны понимать, что ваш авторитет в сознании ребёнка непререкаем и абсолютен. Вера в вашу непогрешимость, правоту и справедливость непоколебима.

Будьте осторожны и внимательны в своих словесных обращениях к ребенку, оценкам его поступков. Избегайте выражений, которые впоследствии могут отрицательно повлиять на поведение ребенка. Ваши слова звучат, как кодировка, устанавливают жизненные механизмы ребёнка в заданные параметры. Вдумайтесь!!! Однажды, возникнув, установка не исчезает и в благоприятный для нее момент жизни ребенка воздействует на его поведение и чувства.

Ниже приведена таблица наиболее часто встречающихся негативных родительских установок, составленная педагогом –психологом Г. Гулямовой Давайте вместе разберёмся с последствиями, которые возникают в следствии некорректного родительского воспитания и попробуем найти варианты позитивного взаимодействия.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Негативные установки*** | ***последствия*** | ***Позитивные установки*** |
| **«Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет…»** | Замкнутость, отчуждённость, угодливость, безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению. | «Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!»  |
| **«Горе ты моё!»** | Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями. | «Счастье ты моё, радость моя!»  |
| **«Плакса-Вакса, нытик, пискля!»** | Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, страхи, повышенное эмоциональное напряжение. | «Поплачь, будет легче…» |
| **«Ничего не умеешь делать, неумейка!»** | Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению | «Попробуй ещё, у тебя обязательно получится!» |
| **«Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребёнку!»** | Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушение сна, отчуждение от родителей, "уход" в себя или "уход" от родителей | «Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый!»  |
| **«Не ешь много сладкого, а то зубки будут болеть, и будешь то-о-ол-стая!»** | Проблемы с излишним весом, больные зубы, самоограничение, низкая самооценка, неприятие себя | «Давай немного оставим папе (маме) и т.д.» |
| **«Не твоего ума дело!»** | Низкая самооценка, задержки в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчуждённость, конфликты с родителями. | «А ты как думаешь?» |

Согласитесь, есть над чем подумать!!!Дети – наше будущее!!!Берегите его!!!

Сделайте его светлым и позитивным!!!

С.П. Воронцова, воспитатель