**ИГРЫ С ПЕСКОМ**

**– как эффективный способ развития личности ребенка.**

Игры с песком - это непременный и любимый атрибут детства многих поколений. Песочница во дворе пользуется неизменной популярностью у детей разного возраста от годовалых крошек до младших школьников. Здесь возможно многое: построить обычные куличики, "испечь" торт, накормить кукол, соорудить дворец или замок и проигрывать множество сюжетов. Но игры с песком это не только развлечение, но и еще прекрасные развивающие занятия. В теплое время года уличная песочница доступна детям каждый день. Зимой и во время дождя такое развлечение, к сожалению, недоступно.

С 3 лет работа в песочнице уже может иметь развивающий характер.

* В первую очередь это развитие мелкой моторики. Ребёнку нужно приложить немало терпения и стараний, чтобы заставить непослушные пальчики делать красивые и аккуратные пирожки.
* Во-вторых, развития воображения. Детям быстро наскучит лепить одни и те же фигурки из имеющегося набора формочек. Но если предложить ему придумать историю, где главными героями будут песочные актеры, детские игры с песком заиграют новыми красками. Такие истории можно дополнять рисунками на песке, и каждый раз это будет новая сказка со своим неповторимым очарованием.
* В-третьих, это замечательный способ успокоить ребенка. Если маленький непоседа слишком возбужден, потому что переволновался, расстроился, испугался или просто капризничает, песочница быстро поможет справиться с волнением малыша.

Песок – обладает уникальным свойством заземлять негативные эмоции, которые, словно «уходя сквозь песок», тем самым гармонизируют состояние человека.

**Работа с песком позволяет:**

* снять эмоциональное напряжение, освоить позитивные формы поведения,
* снизить уровень агрессивных проявлений,
* предупредить переутомление и перепады настроения у дошкольников;
* формирование познавательный интерес, желание экспериментировать и работать самостоятельно.

Играя в песке, дети чувствуют себя более успешными, лучше адаптируются в коллективе, страх и напряжение исчезает.

Ещё одно интересное занятие с песком.

***Рисование песком*** – это погружение в сказку, мир фантазий, причудливых образов. Создание картины песком – увлекательный процесс, он затрагивает все сферы чувств, пробуждает творчество, расслабляет и вдохновляет одновременно.

Как правило, используют очищенный песок, который тонкими слоями наносятся на подсвеченное стекло. Все действия выполняются пальцами рук, однако, в качестве приспособлений могут использоваться стеки и кисточки.

**Способы рисования песком:**

- первым делом надо предложить детям воплотить в песке свои идеи теми способами, которые им больше нравятся.

И только после того, можно давать конкретные задания;

- песок можно разравнивать как ладонями, так и пальцами;

- руки могут работать и как бульдозер, разгребая песок вокруг;

- дети очень хорошо расслабляются, пропуская песок между пальцев;

- поначалу дети могут использовать указательный палец, так удобнее и привычнее;

- для изображения солнышка можно предложить использовать кулачок;

- для изображения волны в рисунке можно использовать кисть руки;

- на последующих занятиях можно осваивать новый способ рисования песком, путем

отсечения лишнего.

- можно создавать картины с помощью песка – насыпать цветной песок на лист, намазанный клеем, или использовать трафареты.

Игры с песком – увлекательный процесс, который позитивно влияет на эмоциональное самочувствие детей и взрослых, и это делает его прекрасным средством для развития и саморазвития личности ребенка.