**Сценарий физкультурного развлечения в младшей группе**

**«В гости к доктору Айболиту»**

*(Под «Марш» В. Шаинского дети входят в зал, строятся полукругом у центральной стенки).*

**Ведущий.**

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Солнце, солнце, ярче грей,

Будет праздник веселей!

Сияет солнышко с утра,

Готовьтесь вы заранее,

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования.

Кто всех быстрей,

Кто всех ловчей,

Всем очень интересно!

Пусть слышится веселый смех

И не смолкает песня!

*(Звучит песня «Физкульт-Ура!» (муз. Ю. Чичкова). Дети садятся на стульчики).*

**Ведущий.** Спортом заниматься очень нужно, так как люди становятся здоровее, сильнее. А какие виды спорта вы знаете?

Ответы детей.

*(Стук в дверь).*

**Ведущий.**

Что за гость спешит на праздник?

Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться

Зверь любой, любая птица.

Всем помочь он поспешит

Добрый доктор ...

**Дети.** Айболит!

**Айболит.**

Здравствуйте дети. Куда я попал.

Дети детский сад



**Айболит :**«Сад» - понятно, это место,

Где деревья все растут.

Почему же сад вдруг «детский»?

Почему ребята тут?

**Ведущий.**

Чтобы было интересней,

На вопрос ответим песней.

Айболиту мы споем,

Как мы в садике живем.

*Исполняется песня «Детский сад» (муз. А. Филиппенко, сл. Т. Волгиной).*

**Айболит.**

Вот теперь мне все понятно.

Рад за вас я от души,

А знакома вам зарядка,

Дорогие малыши?

**Дети.** Да!

**Айболит.**

Молодцы, вопрос второй

Будет посложнее:

Кто звериную зарядку показать сумеет?

**Ведущий.**

Ребята наши все умеют,

Вот посмотри «Зверобику».

*Исполняется танец «Зверобика» (муз. Б. Савельева, сл. А. Хайта и О.* Левенбука).

**Айболит.**

А теперь, мои ребятки,

Отгадайте-ка загадку:

Круглый, мягкий, полосатый,

Нравится он всем ребятам.

Может долго он скакать

И совсем не уставать!

**Дети.** Мяч!

**Ведущий.** Сейчас мы проведем соревнования.

**Эстафета с мячами.**



**Метание мешочков с песком в кольцо.**



**Перетягивание каната.**

**Айболит.**

Я учитель по здоровью,

Обучаю всех с любовью:

Рано утром просыпайся,

Маме с папой улыбайся,

И зарядкой занимайся,

И водою обливайся,

И в квартире убирайся,

Аккуратно одевайся,

Быстро в садик собирайся.

А вы, ребята, любите мыло душистое, и полотенце пушистое, и свежую воду?

*Исполняется песня «Буль-буль-буль» (муз. Е. Тиличеевой, сл. О. Высотской).*

**Айболит.** Любите холодную воду - она закаляет ваше тело и ваш дух.

**Айболит.**

Будете кушать сладкое,

Будут зубы не в порядке.

Если кто не верит –

На себе проверит.

**Айболит.** Ребята, какую еду, что нужно кушать, чтобы быть здоровым и сильным?

**Дети.** Овощи, фрукты.

Айболит играет с детьми в игру на быстроту «Свари борщ», «Свари компот».



**Айболит.** Молодцы, ребята! Знаете, что нужно для компота и борща. Сейчас осень, поспели ягоды, выросли фрукты и овощи. Ешьте их как можно больше, ведь это живые витамины! Но не забывайте, что их нужно мыть кипяченой водой, а руки - мылом.

От простой воды и мыла

У микробов тает сила.

**Ведущий.** Все ребята знают:

Чтоб от микробов защититься,

С водой и мылом нужно мыться.

И каждый день перед едой

Мыть фрукты, овощи водой.

**Айболит.** есть предметы личного пользования, они должны быть у каждого человека свои, и никому, даже тому, кого больше всех любишь, не давать их.

Ребята, а вы знаете, что можно, а что нельзя давать друг другу.

*Ведущий предлагает поиграть и в игру «Можно-нельзя».*

(Соберем все вещи, которыми вы пользуетесь, и положим их на стол. Будем по очереди поднимать вещь и говорить, можно ею пользоваться сообща или нет. Нельзя пользоваться: зубной щеткой, расческой, полотенцем, тапочками, носовым платком и т. д., ключ никому давать нельзя.)



**Айболит.** Любите холодную воду, она закаляет ваше тело и ум.

Все (Ведущий, Айболит).

Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

Закаляйся, детвора,

В добрый час: Физкульт-Ура!

**Дети.** Ура!

**Ведущий .** Вот мой руль. Малыши, цепляйтесь за меня, прокачу вас с ветерком.

*(Малыши становятся паровозиком, едут, поют все вместе «Би-би-би»).*