**Как быстрей привыкнуть к детскому саду?**

1.Если Вы решили отдать малыша в дошкольное учреждение, взвесьте все последствия этого шага, представьте, как изменится жизнь и для Вас, и для Вашего ребёнка. Не обольщайтесь радужными надеждами, что он легко и с радостью будет ходить в детский сад каждый день, а вечером будет встречать Вас весёлый и здоровый. Не стоит планировать, что Вы сразу сможете работать в полную силу по плотному графику. Так бывает только в кино, а в жизни, к сожалению, будут и слёзы, и частые болезни, и постоянное «сидение на больничном». Иллюзии на этот счёт могут привести только к дополнительным стрессам. 2. Заранее ознакомьтесь с организацией периода адаптации детей в ДОУ. Некоторое время Вы будете посещать детский сад вместе с ребёнком. При этом, несомненно, от Вас потребуется помощь при кормлении и одевании детей, но Вы сможете быть всё время с ребёнком, поможете ему познакомиться с новым окружением и привыкнуть к нему, понаблюдаете за поведением ребёнка в коллективе. Предупредите воспитателя о том, что любит есть Ваш ребёнок , есть ли какие – либо противопоказания к определённым видам пищи. 3. Пока Вы находитесь в группе с ребёнком, постарайтесь всемерно поощрять его интерес к другим детям: называйте их по именам, говорите о них как о друзьях. По дороге в детский сад обсудите с малышом, что его там сегодня ждёт. Ваш спокойный голос создаст для него некую опору в незнакомом мире. По дороге домой вспоминайте что делали в детском саду, что видели, как играли. Не забудьте похвалить ребёнка за то. что ел сам, что руки вымыл, что упал и не заплакал, что строил с Витей башню из кубиков. Важно что разговоры о детском саде были окрашены положительными эмоциями. 4. Когда придёт время оставить ребёнка в группе на дневной сон, предупредите его заранее. Лучше всего в течении нескольких дней время от времени говорить: «Вот детки спать пойдут, а мы в другой раз с тобой тоже останемся и поспим. Давай посмотрим, где стоит твоя кроватка?» 5. Оставляя ребёнка в группе до вечера, помните, что в эти дни он очень устает, бывает перегружен впечатлениями, с пониманием отнеситесь к его « необоснованным», на Ваш взгляд, просьбам и капризам. Он может попроситься на руки, чтобы Вы его поносили, как маленького, может отказаться сам есть или побоится засыпать один. Не волнуйтесь – это не результат избалованности, а следствие усталости и тоски по маме. Пойдите ему навстречу, не сердитесь и не раздражайтесь. Помните, малышу намного тяжелее, чем Вам. Ему нужна Ваша помощь. Уважаемые родители! Мы не прощаемся с вами. Совсем скоро ваши малыши переступят порог нашего детского сада. Мы с нетерпением ждём этого дня и готовы сотрудничать с вами в будущем. Надеемся, что наши встречи помогут вам вырастить ребятишек здоровыми и умными. Желаем успехов!

Рекомендации следуя которым Вы сможете подготовить малыша к более благоприятному течению адаптационного периода в детском саду.

* Чтобы Ваш ребенок,(и Вы сами) был хорошо подготовлен к детскому саду, необходимо получить консультацию детского психолога или прослушать цикл лекций в детской поликлинике об адаптации детей к дошкольным учреждениям.
* Родителям следует ,как можно раньше познакомиться с детским садом ,с воспитателями, с детьми в группе .Рассказать воспитателю об особенностях своего малыша.
* Познакомить своего ребенка с детским садом, с воспитателями и детьми и настраивать положительно к его поступлению в детский сад.
* Готовить ребёнка к временной разлуке с Вами и дать понять ему, что это неизбежно только потому, что он уже большой.
* Не отдавать ребёнка в детский сад в разгар кризиса 3-х лет
* Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и ввести их в режим дня ребёнка дома
* Необходимо учить ребёнка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
* Не угрожать ребёнку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за его непослушание.
* Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребёнка в детский сад.
* Очень важно планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения детского сада у Вас была возможность не оставлять малыша на целый день.
* Постоянно объяснять при малыше волнующие внять ребёнку, что он для Вас дорог и любим.
* Никогда не обсуждать при малыше волнующие Вас проблемы, связанные с детским садом.
* Отправить ребёнка в детский сад лишь при условии, что он здоров.
* Обязательно, каждодневно настраивать ребёнка на позитивный лад. Объяснить ему, что это так замечательно, что он уже « дорос » до детского сада и стал таким большим.

Следуя этим простым, казалось бы, рекомендациям, Вы сможете подготовить себя и Вашего малыша к новому очень важному и непростому этапу жизни.

Есть разные дети. Дремать на плече У ласковой мамы им сладко и днём их слабые руки не рвутся к свече, они не играют с огнём. Есть дети, как искры: им пламя с родни Напрасно их учат: «Ведь жжется, не тронь!»они своенравны (ведь искры они) И смело хватают огонь Есть странные дети: в них дерзость и страх Крестом потихоньку себя осеняя, подходят, не смеют бледнеют в слезах И плача бегут от огня.

**Литература:** Составила статью воспитатель младшей адаптационной группы Сагдарова Эрзият Рауфовна

Отрывок стихотворения: Марина Цветаева