**Как подготовить ребенка к поступлению в детский сад.**

* **Самое главное – положительный настрой на детский сад**. Если Вы верите в то, что детский сад самое лучшее место на земле для вашего ребенка, так же будет считать и ваш малыш, пусть пока на уровне внутренних ощущений.
* Заранее узнайте все моменты в режиме дня в детском саду и введите их в режим дня ребенка дома.
* Чаще гуляйте с ребенком на детской площадке, не торопитесь вмешиваться в любой конфликт, дайте ребенку возможность поучиться *самому* найти выход из ситуации.
* Хотя бы раз в неделю меняйте с ребенком место для прогулок – это может быть соседский двор, парк, центр города, просто прогулка пешком.
* Ходите с ребенком в гости и приглашайте гостей к себе, желательно с детьми разного возраста – *учите ребенка общаться*, вместе играть, давать играть свои игрушки, просить чужие и т.п. – показывайте, как это надо делать.
* *Играйте с ребенком дома в детский сад,* начиная от бытовых процессов (кормление, одевание, сон), до игр и занятий. Роль ребенка может выполнять сам ребенок или какая-нибудь игрушка: «Вот как Саша аккуратно кушает, как ребятки в детском саду», «Все ребятки спать легли в свои кроватки и Танечка тоже спать ляжет в свою кроватку».
* Не обсуждайте при малыше волнующие Вас проблемы, связанные с детским садом.
* Учите ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
* **Недопустимо** угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские огрехи, а также за непослушание.
* Планируйте свой отпуск или выход на работу так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.

**Самое главное – это ваша вера, что все будет хорошо.**

**Как вести себя с ребенком, когда он начал посещать детский сад.**

* Обязательно соблюдайте график адаптации, т.е. режим кратковременного пребывания ребенка в детском саду, начиная с 2-х часов. Дайте ребенку возможность постепенно привыкнуть к новым условиям, к новым людям, к новым правилам, к отсутствию мамы.
* Можете дать ребенку с собой игрушку или книжку, словом «кусочек» дома.
* Ежедневно общайтесь с воспитателем с целью узнать, как ведет себя ребенок в детском саду. Это поможет Вам скорректировать свои взаимоотношения с ребенком дома, чтобы он легче и быстрее привыкал к новым условиям жизни.
* Настраивайте ребенка позитивно. Расскажите ему, что это очень здОрово, что он дорос до сада и стал таким большим.
* Щадите его ослабленную нервную систему. На время можно прекратить походы в цирк, в театр, в гости; сократите просмотр телевизионных передач.

* Как можно раньше сообщите врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.
* Создайте в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.
* Если Вы заметили негативные изменения в обычном поведении ребенка, как можно раньше обратитесь к детскому врачу или психологу.
* При выраженных невротических реакциях оставьте малыша на несколько дней дома.
* Поддерживайте ребенка в период адаптации, старайтесь относиться с пониманием к его капризам, дарите ему свое тепло и любовь. Постарайтесь не менять ничего в жизни ребенка в этот период (не отучайте от соски, груди – это лучше сделать заранее, не ездите надолго в гости, по возможности не меняйте привычное для малыша место жительства). Берегите нервную систему ребенка!

**Терпения вам и оптимизма!**