

## Профилактика детского травматизма летом

Лето в разгаре! Это самое любимое время года для детей. Бдительные родители должны помнить, что именно летом с детьми происходят разные неприятности. Детский травматизм увеличивается примерно на 20%. Обычно это ушибы, переломы и растяжения.



При **ушибе** степень повреждения мягких тканей зависит от силы удара. В месте ушиба образуется подкожная гематома, болезненность, через несколько часов появляется отечность. На место ушиба можно положить пузырь со льдом, меняя его каждые два часа. Можно использовать мази: гепариновую, троксевазин, бадягу.

При **растяжении** связочного аппарата сустава в момент травмы возникает острая боль. В области растяжения связок образуется припухлость сустава. Чаще всего поврежденный сустав фиксируют гипсовой лангетой на 8 – 12 суток.

Неспециалисту **перелом** у ребенка определить сложно. У детей более гибкие кости, мощный футляр надкостницы, высокая эластичность мягких тканей и кожи. Очень важно правильно оказать первую помощь! Поврежденную конечность следует зафиксировать подручными средствами: плотным журналом, картоном. Нельзя самостоятельно пытаться исправить ось конечности, выравнять вывих: это может нанести вред ребенку.

При любых травмах, переломах конечностей, ушибах суставов, которые сопровождаются массивными вывихами и кровоизлияниями, после фиксации конечности вызывайте «Скорую помощь». При легкой травме нужно самостоятельно доставить ребенка в травмпункт.

**Хочется еще раз напомнить взрослым: не оставляйте детей без присмотра!** Любите детей и проводите с ними больше времени, тем самым вы снизите вероятность травмы и получите массу удовольствия от общения с ребенком.

