



Солнечный удар

При длительном пребывании детей на солнце может наступить солнечный удар.

При этом у ребенка появляются слабость, головная боль, тошнота, рвота, учащается пульс, дыхание, расширяются зрачки, возможен обморок, температура поднимается до 39 – 40°C.

Первая помощь пострадавшему ребенку заключается в быстрейшем удалении его из зоны перегревания. Его кладут на открытое место, хорошо проветриваемое. Освобождают от верхней одежды, смачивают лицо холодной водой, похлопывая мокрым полотенцем, на голову кладут пузырь с холодной водой или лёд. Затем нужно доставить ребенка в медицинское учреждение.

Чтобы с ребенком не случилось солнечного удара, нужно его одевать в соответствии с температурой воздуха и обязательно иметь головной убор.

