Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад с. Красный Яр»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.О. Микляева

 Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_2015г

**ПЛАН**

**ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**МБДОУ «Детский сад с. Красный Яр»**

**2014-2015 учебный год**

**Цель:** создание условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период.

**Задачи:**

1. Обеспечить охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

 2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие воспитанников, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательных способностей дошкольников.

 3. Осуществить педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки | Ответственные |
| **1. Воспитательно-образовательная работа с детьми** |
| 1.1. | Совместная деятельность воспитателя и детей по основным направлениям развития согласно утверждённому расписанию (приложение 1) | В течение летнего оздорови-тельного периода | Заведующий, ст.воспитатель, воспитатели |
| 1.2. | Работа по формированию у детей безопасного стиля жизни – беседы, игры, развлечения по ознакомлению с правилами дорожного движения, предупреждению бытового травматизма (тематическое планирование) |
| 1.3. | Экологическое воспитание детей: экскурсии и прогулки в лес, беседы, наблюдения, игры, экспериментальная деятельность, труд на цветнике, огороде и т.п. (тематическое планирование) |
| 1.4. | Познавательно-речевое развитие детей: беседы, дидактические игры, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, наблюдение, экскурсии (тематическое планирование) |
| 1.5. | Развитие коммуникативных навыков, обеспечение положительного эмоционального настроя: беседы, игровые ситуации общения, сюжетно-ролевые игры (тематическое планирование) |
| 1.6. | Музыкальные и спортивные вечера развлечений согласно плану мероприятий с детьми на летний оздоровительный период |
| **2. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми** |
| 2.1. | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, занятия, прогулки, развлечения). | В течение летнего оздорови-тельного периода  | Воспитатели |
| 2.2 | Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования (мячи, самокаты т.д.) |
| 2.3 | Осуществление закаливания в повседневной жизни:-облегчённая одежда;-соблюдение режима проветривания;-умывание прохладной водой | Ст. медсестра,воспитатели |
| 2.4. | Организация специальных закаливающих мероприятий:-полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры;-хождение босиком до и после сна (мл.гр. – 2 мин, ср.гр. – 3 мин, стр.гр. – 4 мин);-хождение босиком по траве при температуре воздуха 20 градусов (мл.гр. – 8 мин, ср.гр. – 10 мин, ст.гр. – 15 мин);-солнечные ванны с целью закаливания;-водные процедуры;-обливание ног |
| 2.5. | Реализация образовательной области «Физическая культура»:-проведение занятий физической культурой на воздухе;-проведение физкультурных досугов;-проведение спортивных упражнений (катание на самокате, городки, кольцеброс);-проведение элементов спортивных игр (футбола, баскетбола, бадминтона);-проведение подвижных игр на воздухе;-индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию ОВД на прогулке | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 2.6. | Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков, расширение ассортимента овощных блюд | Заведующий, ст.медсестра |
| **3. Методическая работа** |
| 3.1. | Составление тематического планирования на летний период | До 30.05.2015 г. | Ст.воспитатель |
| 3.2. | Подготовить методические рекомендации, литературу для воспитателей по темам:* «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период»
* «Двигательная активность детей на летней прогулке»
* «Особенности планирования образовательного процесса в летний период с учётом ФГОС»
 | До 30.05.2015 г. | Ст.воспитатель |
| 3.4. | Инструктаж с сотрудниками ДОУ:- по охране жизни и здоровья детей в ДОУ и на площадке;- о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами;- о правилах поведения на воде;- по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма;- по пожарной безопасности;- по предупреждению детского травматизма и оказанию первой медицинской помощи;- профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций | До 30.05.2015 г.Июль | Старший воспитатель, начальник хозяйственного отделаСтаршая медсестра |
| 3.5. | Пополнение и обновление игровых и развивающих центров. | До 25.08 | Воспитатели |
| 3.6. | Обновление содержания родительских уголков. | До 17.08 | Воспитатели |
| **4. Контрольная деятельность** |
| 4.1. | Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулка) | В течение летнего оздорови-тельного периода | Заведующий, ст.воспитатель, ст.медсестра |
| 4.2. | Планирование образовательной работы в летний период | Июнь | Ст.воспитатель |
| 4.3. | Проверка наличия и сохранности выносного материала | Июль | Заведующий, начальник хозяйственного отдела |
| 4.5. | Выполнение инструкций | В течениелетнего оздоровительного периода | Заведующий, ст.воспитатель, ст.медсестра |
| 4.6. | Организация питания:-формирование у детей культурно-гигиенических навыков при приёме пищи;-ведение документации по питанию;- контроль за витаминизацией и калорийностью пищи | В течение летнего оздорови-тельного периода | Заведующий, ст.воспитатель, ст.медсестра |
| 4.7. | Организация работы с родителями | В течение летнего оздорови-тельного периода | Заведующий, ст.воспитатель |
| **5. Работа с родителями** |
| 5.1. | Оформление ширм и папок-передвижек на тему «Летний отдых с детьми» | Июнь | Воспитатели |
| 5.2. | Оформление папок-передвижек – «Профилактика солнечного удара», «Профилактика кишечных инфекций» | Июль | Ст.медсестра |
| 5.3. | Совместные походы, экскурсии | В течение летнего оздорови-тельного периода | Воспитатели |
| 5.4. | Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада» | Июнь-август | Заведующий, ст.воспитатель |
| 5.5. | Привлечение к озеленению участков, оформлению групп | В течение летнего оздорови-тельного периода | Воспитатели |
| **6. Административно-хозяйственная работа.** |
| 6.1. | Частичный косметический ремонт всех групп | В течение летнего оздорови-тельного периода  | Заведующий,Зам. заведующего по АХЧ |
| 6.2. | Организация работ по подготовке теплового узла к зимнему периоду |
| 6.3. | Ремонт и покраска оборудования на участке |
| 6.4. | Смена песка, обработка его кипятком |
| 6.5. | Посадка цветов, овощей, зелени. Уход за цветниками, огородом |