Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад с. Красный Яр»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.О. Микляева

Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_2015г

**ПЛАН**

**ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**МБДОУ «Детский сад с. Красный Яр»**

**2014-2015 учебный год**

**Цель:** создание условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период.

**Задачи:**

1. Обеспечить охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие воспитанников, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательных способностей дошкольников.

3. Осуществить педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | | Сроки | Ответственные |
| **1. Воспитательно-образовательная работа с детьми** | | | | |
| 1.1. | Совместная деятельность воспитателя и детей по основным направлениям развития согласно утверждённому расписанию (приложение 1) | | В течение летнего оздорови-тельного периода | Заведующий, ст.воспитатель, воспитатели |
| 1.2. | Работа по формированию у детей безопасного стиля жизни – беседы, игры, развлечения по ознакомлению с правилами дорожного движения, предупреждению бытового травматизма (тематическое планирование) | |
| 1.3. | Экологическое воспитание детей: экскурсии и прогулки в лес, беседы, наблюдения, игры, экспериментальная деятельность, труд на цветнике, огороде и т.п. (тематическое планирование) | |
| 1.4. | Познавательно-речевое развитие детей: беседы, дидактические игры, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, наблюдение, экскурсии (тематическое планирование) | |
| 1.5. | Развитие коммуникативных навыков, обеспечение положительного эмоционального настроя: беседы, игровые ситуации общения, сюжетно-ролевые игры (тематическое планирование) | |
| 1.6. | Музыкальные и спортивные вечера развлечений согласно плану мероприятий с детьми на летний оздоровительный период | |
| **2. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми** | | | | |
| 2.1. | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, занятия, прогулки, развлечения). | | В течение летнего оздорови-тельного периода | Воспитатели |
| 2.2 | Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования (мячи, самокаты т.д.) | |
| 2.3 | Осуществление закаливания в повседневной жизни:  -облегчённая одежда;  -соблюдение режима проветривания;  -умывание прохладной водой | | Ст. медсестра,  воспитатели |
| 2.4. | Организация специальных закаливающих мероприятий:  -полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры;  -хождение босиком до и после сна (мл.гр. – 2 мин, ср.гр. – 3 мин, стр.гр. – 4 мин);  -хождение босиком по траве при температуре воздуха 20 градусов (мл.гр. – 8 мин, ср.гр. – 10 мин, ст.гр. – 15 мин);  -солнечные ванны с целью закаливания;  -водные процедуры;  -обливание ног | |
| 2.5. | Реализация образовательной области «Физическая культура»:  -проведение занятий физической культурой на воздухе;  -проведение физкультурных досугов;  -проведение спортивных упражнений (катание на самокате, городки, кольцеброс);  -проведение элементов спортивных игр (футбола, баскетбола, бадминтона);  -проведение подвижных игр на воздухе;  -индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию ОВД на прогулке | | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 2.6. | Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков, расширение ассортимента овощных блюд | | Заведующий, ст.медсестра |
| **3. Методическая работа** | | | | |
| 3.1. | Составление тематического планирования на летний период | | До 30.05.2015 г. | Ст.воспитатель |
| 3.2. | Подготовить методические рекомендации, литературу для воспитателей по темам:   * «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период» * «Двигательная активность детей на летней прогулке» * «Особенности планирования образовательного процесса в летний период с учётом ФГОС» | | До 30.05.2015 г. | Ст.воспитатель |
| 3.4. | Инструктаж с сотрудниками ДОУ:  - по охране жизни и здоровья детей в ДОУ и на площадке;  - о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами;  - о правилах поведения на воде;  - по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма;  - по пожарной безопасности;  - по предупреждению детского травматизма и оказанию первой медицинской помощи;  - профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций | | До 30.05.2015 г.  Июль | Старший воспитатель, начальник хозяйственного отдела  Старшая медсестра |
| 3.5. | Пополнение и обновление игровых и развивающих центров. | | До 25.08 | Воспитатели |
| 3.6. | Обновление содержания родительских уголков. | | До 17.08 | Воспитатели |
| **4. Контрольная деятельность** | | | | |
| 4.1. | Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулка) | В течение летнего оздорови-тельного периода | | Заведующий, ст.воспитатель, ст.медсестра |
| 4.2. | Планирование образовательной работы в летний период | Июнь | | Ст.воспитатель |
| 4.3. | Проверка наличия и сохранности выносного материала | Июль | | Заведующий, начальник хозяйственного отдела |
| 4.5. | Выполнение инструкций | В течение  летнего оздоровительного периода | | Заведующий, ст.воспитатель, ст.медсестра |
| 4.6. | Организация питания:  -формирование у детей культурно-гигиенических навыков при приёме пищи;  -ведение документации по питанию;  - контроль за витаминизацией и калорийностью пищи | В течение летнего оздорови-тельного периода | | Заведующий, ст.воспитатель, ст.медсестра |
| 4.7. | Организация работы с родителями | В течение  летнего оздорови-тельного периода | | Заведующий, ст.воспитатель |
| **5. Работа с родителями** | | | | |
| 5.1. | Оформление ширм и папок-передвижек на тему «Летний отдых с детьми» | | Июнь | Воспитатели |
| 5.2. | Оформление папок-передвижек – «Профилактика солнечного удара», «Профилактика кишечных инфекций» | | Июль | Ст.медсестра |
| 5.3. | Совместные походы, экскурсии | | В течение летнего оздорови-тельного периода | Воспитатели |
| 5.4. | Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада» | | Июнь-август | Заведующий, ст.воспитатель |
| 5.5. | Привлечение к озеленению участков, оформлению групп | | В течение летнего оздорови-тельного периода | Воспитатели |
| **6. Административно-хозяйственная работа.** | | | | |
| 6.1. | Частичный косметический ремонт всех групп | | В течение летнего оздорови-тельного периода | Заведующий,  Зам. заведующего по АХЧ |
| 6.2. | Организация работ по подготовке теплового узла к зимнему периоду | |
| 6.3. | Ремонт и покраска оборудования на участке | |
| 6.4. | Смена песка, обработка его кипятком | |
| 6.5. | Посадка цветов, овощей, зелени. Уход за цветниками, огородом | |