Обратите внимание!

***МАЛЕНЬКИЙ АГРЕССОР!***

Наверняка каждый хоть раз в жизни наблюдал подобную картину :симпатичный, аккуратно одетый малыш подходит к своему маленькому товарищу и вырывает у него из рук лопатку. Обиженный карапуз заливается громким ревом, а обидчик, вместо того чтобы вернуть отобранную игрушку , бьет ребенка лопаткой по голове и злобно ругается на своем малышовом языке. Встревоженная мама подбегает к сыну – зачинщику и пытается вернуть чужое, но не тут - то было: разгоряченный сынок начинает бить ее по лицу и громко выражать свое недовольство… Что делать?

**Пустить в ход зубы.**

В возрасте **около года** вполне нормально, если ребенок что- то тащит к себе, кусается или иным образом изучает внешний мир с помощью зубов и пальцев. Обычно в этом случае о враждебности речь не идет. К **двум - трем годам** укусы – это способ привлечь к себе внимание или акт недовольства.

**После трех лет** подобные действия являются выражением агрессии. Иногда это способ получить предмет, который есть у другого ребенка.

**Кричащие мама и папа.**

Детская агрессивность напрямую зависит от взаимоотношений внутри семьи ребенка. Она может быть протестом против враждебных отношений между родителями, ответом на недостаточное внимание. Часто замученные работой и бытом родители не вникают в проблемы малыша, и ребенок агрессией стремится обратить на себя взоры мамы и папы.

Другой причиной агрессивного поведения может быть подражание взрослым членам семьи, выясняющим при ребенке свои отношения криком, а иногда и кулаками. Малыш будет считать подобное поведение нормой. И, попав в среду сверстников, начнет отстаивать свои интересы силой и если не встретит достойного отпора, то надежно усвоит, что именно и так и нужно добиваться желаемого.

Причиной агрессии может стать и ущемленное самолюбие ребенка, непризнанное в кругу сверстников. Уважения и признания к себе в подобной ситуации он добивается кулаками, что еще больше усугубляет его проблему, отделяя от детей.

**Упражняйся, малыш!**

Поведение родителей существенно влияет на дальнейшее развитие агрессивности в ребенке. Родители часто склонны объяснять плач и крик малыша необходимостью «упражнять легкие». Это заблуждение. Ярость возникает у детей только в тех случаях, когда они испытывают чрезмерное неудовольствие.

**В основе агрессивности всегда лежит психологический дискомфорт: отсутствие уверенности в своих силах, ощущение ненужности, незначительности.**

**Советы постороннего**.

Если ребенок начинает драться, кусаться или еще каким – либо образом проявлять агрессивность, реагируйте немедленно, спокойно и твердо. Ваш гнев может заставить ребенка принять оборонительную позицию и вести себя еще хуже. Шлепки только научать его тому, что насилие – это нормальный способ выражать свой гнев. И слишком бурная реакция на инцидент может вызвать у него желание повторить представление, чтобы привлечь к себе еще больше внимания.

Отведите ребенка в сторону, постарайтесь объяснить ему, что драться – это плохо и удары могут причинять людям боль. Сделав свое внушение, отвлеките его внимание , чтобы сменить тему. Используйте такой подход столько раз, сколько это будет необходимо, и постепенно ребенок поймет, чего вы от него хотите. Игры с другими детьми должны проходить под присмотром взрослых.