Детские страхи

Уважаемые родители! Мы продолжаем цикл консультаций по раннему воспитанию детей. Сегодня мы поговорим о детских страхах.

Нелегко найти человека, который бы никогда не испытывал чувство страха. Беспокойство, тревога, страх это неотъемлемые эмоциональные проявления нашей психической жизни как радость, удивление, печаль, гнев. Но при податливости страхам, зависимости от них меняется поведение человека. Он становится неуверенным в себе. Подавляющее большинство страхов в той или иной степени обусловлено возрастными особенностями, детские страхи, если к ним правильно относиться, понимать причины их появления, чаще всего исчезают бесследно. Признаком неблагополучия служат болезненные длительные страхи. Неправильное поведение родителей, незнание ими психических и возрастных особенностей ребенка, наличие у самих родителей страхов, конфликтов в семье. Возникающих на фоне семейных неурядиц, душевной черствостью или опекой иногда родительской невнимательностью. Важно родителям уловить перемены, понять изменения, происходящие с ребенком и в соответствии с этим изменить свои отношения, будет зависеть положительный контакт, который является основой нервно-психического здоровья ребенка. Для этого надо знать, что такое страх, какую функцию он выполняет, как возникает и развивается, чего больше всего боятся дети и почему? Как предупредить страхи что предпринять, если они уже есть – это серьезно.

Воспитание здорового физически и духовно развитого подрастающего поколения – задача нашего общества. Ее реализация требует углубленного знания и понимания закономерностей формирования личности, начиная с периода раннего детства - ведущего в развитии человека. И одно из таких условий воспитания личности – это отсутствие постоянных тревог и страхов. Детские, не устранённые, не проработанные страхи дают о себе знать, и в более взрослом состоянии. Ребенок растет и очень часто страхи растут вместе с ним. Очень часто отражаются страхи на его душевном состоянии, на его поведении общении с другими. Чем больше расширяется познание и фантазия ребенка, тем больше он осознает опасности, подстерегающие человека далеко в небезопасном мире. Особенно сейчас, когда мир не стабилен и заряжен агрессией. В конце концов, страхи начинают, мешать жить ребенку. Тики, навязчивые движения, энурез, заикания, плохой сон, раздражительность, агрессивность, неуверенность в себе, вот далеко неполный перечень неприятных последствий, к которым приводит, неопределенны детский страх. А подчас страхи могут указывать и на более серьезные психические заболевания (шизофрению, аутизм). Поэтому задача психолога - своевременно диагностировать страхи. Провести коррекционную работу с детьми, предупреждение по возможности, а самое главное их устранение. Большое значение приобретает просветительская работа с родителями и педагогами.