***Рекомендации для родителей.***

**ЦВЕТА И КРАСКИ, НА ЧТО ОНИ ВЛИЯЮТ**

Цвета и краски точно также как и музыка могут оказывать разное воздействие.

Цвет очень сильно связан с каждым из нас. Ребенок может точно определить, какой цвет ему необходим в тот или иной момент, для этого необходимо обратить внимание какого цвета вещи интересуют малыша.

Исходя из этого, родители запросто могут определить, какую одежду нужно одеть ребенку, чтобы ему было комфортно, и какой игрушкой он заинтересуется в данный момент.

Каждый цвет оказывает различное влияние на настроение и поведение человека. Какой именно необходим цвет для Вашего ребенка, никто не сможет Вам подсказать, так как все дети индивидуальны, и потребность их сильно изменяется в зависимости от настроения.

Для детей полезны самые разные оттенки: от спокойных пастельных тонов до ярких и кричащих.

Зеленые и голубые оттенки успокаивающе влияют на ребенка, причем они оказывают быстрое и интенсивное воздействие.

Цвета голубой и коричневый имеют расслабляющее воздействие.

Желтый цвет способствует интенсивному умственному развитию, имеет положительное влияние на нервную систему и укрепляет ее, а также доставляет радость.

Красный цвет влияет возбуждающе, он обостряет все чувства и пробуждает тягу к жизни.

Розовый цвет успокаивающе интенсивно воздействует на весь организм человека, но с этим цветом надо быть осторожным, так как успокаивающее влияние может смениться некоторым беспокойством, а в некоторых случаях и агрессией.

Родителям необходимо с самого рождения развивать у малыша цветовое восприятие.

Первый цвет, которые воспринимает ребенок — красный, это может подтвердить тот факт, что чаще всего маленькие дети предпочитают игрушки именно красного цвета.

При дальнейшем развитии малыша нужно использовать как можно больше цветов и их оттенков, но только в то время, когда малыш в состоянии их воспринимать.

Ребенку необходимо постоянно показывать один и тот же цвет в течение 3-4 дней, и тогда он начнет отличать этот цвет от других.

Цвета сильно влияют на детей, поэтому ребенка следует одевать в одежду того цвета, который улучшает ему настроение.