***Консультация для родителей.***

***Тема:***

***«Надо пальцы рук развить, чтоб красиво говорить».***

 Доказано, что развитие мелких движений пальцев рук (мелкой моторики) способствует сначала становлению, а затем и совершенствованию детской речи.

 Это связано с тем, что при движении пальчиков оказывается положительное влияние на функционирование речевых зон коры головного мозга. Моторные центры речи в коре головного мозга человека находятся рядом с моторными центрами пальцев, поэтому развивая речь и стимулируя моторику пальцев, мы передаем импульсы в речевые центры, что и активизирует речь.

 Это доказывает и тот факт, что при попытке приучить левшей к пользованию правой рукой часто возникает заикание.

 Кроме того, хорошо развитые пальчики важное условие для успешного овладения письмом, ведь техника письма требует слаженной работы мелких мышц кисти и всей руки.

 Таким образом, уделяя время для игр с детьми на развитие мелкой моторики, взрослые положительно влияют на развитие речи детей, готовят их к овладению навыком письма.

Игры и упражнения на развитие тонких дифференцированных движений пальцев и кистей рук:

* Лепка. Разминание пальцами пластилина, глины.
* Рисование карандашами и красками.
* Раскрашивание (своих картинок и раскрасок).
* Штриховка.
* Выполнение графических упражнений: обведение по контуру, соединение точек, рисование по клеточкам...
* Изготовление поделок из бумаги (оригами), аппликаций.
* Вырезание ножницами.
* Сбор и разбор игрушек из киндер сюрпризов.
* Застегивание пуговиц, крючков.
* Завязывание шнурков, различных узлов. (Готовые игры со шнурками продают в книжных магазинах)
* Работа с конструктором, мозаикой, пазлами.
* Бисероплетение с использованием крупных бусин.
* Игры летом с песком.
* Су – Джок терапия.
* Ниткография.

Это выкладывание ниткой контура предмета.

Дети кладут на лист бархатной бумаги тонкую ворсистую нитку, слегка прижимая ее пальчиком по всей длине. Ворсистая нитка легко прикрепляется к бархатной бумаге, также легко она отделяется от нее. Это позволяет детям исправлять свои работы, добиваясь хороших результатов.

* Выполнение пальчиковых гимнастик.
* «Чудесный мешочек».

Отгадывание на ощупь предметов, спрятанных в мешке.

* Игры с фасолью.

В коробку насыпаем фасоль на две трети объема. Закапываем в фасолевом бассейне детали от одной киндер игрушки. Предлагаем найти все детали и собрать игрушку.

* Разноцветные прищепки.
Суть игры состоит в том, чтобы научить ребенка самостоятельно прищеплять прищепки. Чтобы игра была интересной для ребенка, можно прикреплять прищепки по тематике (то есть лучики к Солнцу, иголки к ежику, дождик к тучке, травку к земле и тому подобное; для этого вам нужно, соответственно, сделать заготовки к Солнцу, ежику и так далее).

|  |
| --- |
| УПРАЖНЕНИЯ С ПРИЩЕПКАМИ (Солнце, Тучка, Травка): увеличить картинкуУПРАЖНЕНИЯ С ПРИЩЕПКАМИ (Стрекозки): увеличить картинкуУПРАЖНЕНИЯ С ПРИЩЕПКАМИ (Рыбка): увеличить картинкуУПРАЖНЕНИЯ С ПРИЩЕПКАМИ (Птичка, Ёжик, Ёлка): увеличить картинкуУПРАЖНЕНИЯ С ПРИЩЕПКАМИ (Дерево): увеличить картинку |

* Золушка.
Нужно смешать белую и красную фасоль и попросить ребенка разобрать ее по цвету.
* забавные картинки.
По листу картона равномерно распределите пластилин и покажите ребенку, как с помощью горошин выкладывать рисунки.
* Счетные палочки.
Покажите ребенку, как с помощью счетных палочек выкладывать различные фигурки. Желательно, чтобы счетные палочки были не гладкие, а ребристые (это служит дополнительным массажем для пальчиков).

***Развитие мелкой моторики в быту.***

Если ребенка не увлекают развивающие пособия - предложите ему **настоящие дела.** Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:

* Увлекательными могут быть игры с солёным тестом. Солёное тесто мягче и безопаснее пластилина. Можно приготовить его в домашних условиях. Поделки из него хранятся очень долго, ими даже можно играть.

Рецепт приготовления теста прост: стакан муки, стакан соли, воды, несколько ложек клея ПВА, две столовые ложки растительного масла – всё смешать и получится мягкий комок. Лепите на здоровье!

* Лепка из теста печенья, из марципановой массы украшений к торту.
* Сбор урожая на даче или огороде, также прекрасно способствует **развитию мелкой моторики.** Покажите малышу, как собирать помидоры, как можно раздеть початок кукурузы, как достать фасоль из стручка. Попросите переложить лук, огурцы из одного ведёрка в другое. Рассыпьте вместе с малышом зёрна укропа на грядке. Пусть ребёнок попробует выдернуть морковку, свёклу или лук с грядки.
* Открывание и закрывание почтового ящика ключом.
* Чистка с овощей, сваренных в мундире, мандаринов, яиц.
* Самостоятельное завязывание шнурков, застёгивание пуговиц, застёжек.
* Перелистывание страниц книги.
* Затачивание карандашей точилкой.