***Су - Джок терапия для детей.***

***Игры с пружинным кольцом.***

***Колечки.***

Раз – два – три – четыре – пять,    (разгибать пальцы по одному)

Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

(надеваем кольцо  Су - Джок на большой палец)

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

(надеваем кольцо  Су - Джок на средний палец)

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

(надеваем кольцо  Су - Джок на средний палец)

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

(надеваем кольцо  Су - Джок на средний палец)

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

(надеваем кольцо  Су - Джок на мизинчик)

**Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик».**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,

Где ты был?

(надеваем кольцо  Су Джок на большой палец)

- С этим братцем в лес ходил,

(надеваем кольцо  Су Джок на указательный палец)

 -С этим братцем щи варил,

(надеваем кольцо  Су Джок на средний палец)

-С этим братцем кашу ел,

(надеваем кольцо  Су Джок на безымянный палец)

-С этим братцем песни пел

(надеваем кольцо  Су Джок на указательный палец).

***Пальчики.***

Раз, два, три, четыре, пять, пальчики хотят играть.  
Мы колечко примеряем и на пальчик одеваем.  
Раз-пальчик большой, он красивый такой.  
Два - пальчик указательный очень обаятельный.  
Три - пальчик средний он совсем не вредный.  
Четыре - безымянный пальчик очень славный.  
Пять - мизинчик маленький счастливчик.

***Мой мизинчик.***

Мой Мизинчик, где ты был?

С Безымянным щи варил,

А со Средним кашу ел,

С Указательным запел.

А Большой меня встречал

И конфетой угощал.

Указательный на правой

Вел в поход нас всей оравой.

Средний брат несет рюкзак,

Безымянный ходит так,

А Мизинец стал играть:

Братьев слушать приглашать.

Правый же Большой плясал.

И на танец приглашал.

Раз-два-три-четыре пять!

***Пальчиковая игра «Семья».***

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец,

проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик — бабушка,

(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

Этот пальчик — папенька,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик — маменька,

(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.)

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

***Игры с использованием массажного мячика.***

***Пальчиковая игра «Ёжик».***

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

на клубочек ты похож.

(дети катают Су - Джок между ладонями)

На спине иголки

(массажные движения большого пальца)

очень-очень колкие.

(массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ёжик мал,

(массажные движения среднего пальца)

нам колючки показал,

(массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже

(массажные движения мизинца)

на ежа похожи

(дети катают Су - Джок между ладонями).

***Ёжик.***

Ежик колет нам ладошки,

Поиграем с ним немножко.

Ежик нам ладошки колет –

Ручки к школе нам готовит.

Мячик-ежик мы возьмем, (подбрасываем мячик вверх)

Покатаем и потрем. (прокатываем между ладошек)

Вверх подбросим и поймаем, (опять подбрасываем мячик)

И иголки посчитаем. (пальчиками мнем иголки мячика)

Пустим ежика на стол, (кладем мячик на стол)

Ручкой ежика прижмем (ручкой прижимаем мячик)

И немножко покатаем… (катаем мячик)

Потом ручку поменяем (меняем руки)

***Белка.***

Сидит белка на тележке, (катать мячик по ладони)

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке, (прокатить мячик по указательному пальцу от ладони)

Воробью, синичке, (прокатить мячик по среднему пальцу от ладони)

Мишке толстопятому, (прокатить мячик по безымянному пальцу от ладони)

И заиньке усатому. (прокатить мячик по мизинцу от ладони)