**Артикулярная гимнастику для языка**

 Любые занятия должны сопровождаться помощью со стороны родителей ребенка. Никакой, самый замечательный специалист, не сможет помочь малышу научиться правильно выговаривать звуки и слова, если рядом не будет неравнодушных родителей, которые со своей стороны, настойчиво и терпеливо будут помогать непослушному язычку принимать нужную форму. И тогда самые тяжелые и "Р", и "Ш", и "С", и "К" и все другие буквы, будут послушно соскакивать с детского язычка и звучать четко, правильно и ясно. Детки с помощью пап и мам, бабушек и дедушек, перед зеркальцем "разминают" язычок. Делают подготовительные упражнения, которые на самом деле повторяют, такие автоматические для нас, и такие тяжелые для деток движения, позволяющие правильно произносить звуки. Сначала это не просто, потом превращается в игру, а потом наступает момент, когда слова и буквы начинают слушаться и ваш малыш чувствует себя настоящим победителем. Упражнения артикулярной гимнастики не сложны, легко запоминаются и очень нравятся малышам. Делать артикулярную гимнастику нужно два раза в день перед зеркалом вместе со взрослым. Мама должна сначала сама отточить свое умение "кривляться" перед зеркалом, чтобы потом это же сделать с удовольствием вместе с ребенком.

 **«Улыбка»**

 Губы « растянуть» в улыбке, зубы не видны. Дышать через носовые проходы. Удерживать в таком положении 10 секунд.

 **«Трубочка»**

 Губы « вытянуть» вперёд длинной «трубочкой». Дышать через носовые проходы. Удерживать в таком положении 10 секунд. По переменное выполнение упражнений «Улыбка» - «Трубочка».

 **«Воздушные шарики» - «Шарики улетели»**

 «Воздушные шарики». Губы плотно сомкнуть, а щёки, при этом «надуть». Дышать через носовые проходы. Удерживать в таком положении 5-7 секунд.

 «Шарики улетели». Губы плотно сомкнуть, а щёки, теперь «втянуть». Дышать через носовые проходы. Удерживать в таком положении 5-7 секунд.

 По переменное выполнение упражнений «Воздушные шарики» - «Шарики улетели».

 **«Иголочка»**

 Рот открыть. Язык высунуть далеко вперёд, напрячь его, сделать узким. Удержать в таком положении 10 секунд.

 «Лопаточка»

 Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал. Держать 10 секунд. Вслух произносить "ля-ля-ля".

 **«Качели»**

 Высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать. Проделать 8-10 раз.

 **«Часики»**

 Высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к правому уху, то к левому. Двигать языком из угла рта в медленном темпе под счёт (тик - так, тик - так). Проделать 10-15 раз.

 **«Чашечка»**

 Рот широко раскрыть. Широкий язык поднять кверху. Потянуться к верхним зубам, но не касаться их. Удерживать в таком положении 10 - 15 секунд.

 **«Ветерок»**

 Высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть в получившуюся трубочку. Выполнять в медленном темпе 10-15 раз. «Лошадка». Присосать язык к нёбу, Щёлкнуть языком. Щёлкать медленно и сильно. Тянуть подъязычную связку. Выполнить 10-15 раз.

 **«Грибок»**

 Раскрыть рот. Присосать язык к нёбу. Не отрывая язык от нёба, Сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть. Выполнить 15 раз. В отличие от упражнения «Лошадка» язык не должен отрываться от нёба. Рот приоткрыть.

 **«Красим потолок»**

 Рот приоткрыть. Узким кончиком языка двигать от альвеол по нёбу в глубь рта, и обратно. Выполнить 10—15 раз.

 **«Чистим зубы»**

 Рот приоткрыть, обнажив верхние и нижние резцы. Узким кончиком языка двигать (влево - вправо) по внешней поверхности верхних резцов, а потом по верхней поверхности нижних зубов. То же самое, с внутренней стороны резцов.

 **«Вкусное варенье»**

 Высунуть широкий язык, облизать верхнюю губу и убрать в глубь рта. Повторить 10 раз.

 **«Змейка»**

 Рот широко раскрыть. Язык сильно высунуть вперёд, напрячь, сделать узким. Узкий язык максимально выдвигать вперёд и убирать в глубь рта. Двигать языком в медленном темпе 10 раз.

 **«Маляр»**

 Высунуть язык, рот приоткрыть. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу. Выполнить 10 раз, меняя направление.

 **«Горка»**

 Рот приоткрыть. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Удерживать в таком положении 10 секунд.

 **«Катушка»**

 Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатывать» вперёд и убирать в глубь рта. Выполнить 10 раз. В отличие от упражнения «Горка» язык в форме валика перемещается вперёд - назад.