*МКДОУ Степнинский детский сад №2*

*Мама, папа я – здоровая семья.*

*(Спортивно-развлекательный досуг для детей старшей – подготовительной группы и их родителей)*

 *Составили: муз. руководитель-*

 *Спасибова Е.Ю.,*

 *Воспитатель -*

 *Стяжкина Л.А.*

 *Пласт 2012-2013 уч год.*

*Участники: 1. Семья Черепановых – команда «Облака»*

 *2. Семья Кайгородовых – команда «Огурцы»*

 *3. Семья Маланьиных – команда «Кубики»*

 *4. Семья Соловьёвых – команда «Шарики»*

 *5. Семья Масликовых – команда « Солнышко»*

 *6. Семья Новичковых – команда «Листик»*

 *7. Семья Филиных – команда «Пчёлка»*

 *8. Семья Докшиных, Русских – «Василёк»*

*Под весёлую музыку команды занимают свои места*

*Ведущий - На спортивную площадку*

 *Приглашаем всех сейчас.*

 *Праздник спорта и здоровья*

 *Начинается у нас!*

 *Приглашаю всех мальчишек и девчонок, пап и мам принять*

 *участие в нашем семейном, спортивном празднике. Желаю успехов в спортивных соревнованиях. Хочу представить команды, которые участвуют в соревнованиях. (Команды дружно произносят свои названия.)*

*Я знаю, что наши семьи очень дружные и поэтому предлагаю всем спеть песню о дружбе «Всё мы дели пополам».*

*Ведущий – К нам на праздник обещал прилететь доктор Айболит. А*

 *вот и он. Как вы добрались, доктор Айболит?*

*Доктор Айболит – Я еле-еле успел к вам на праздник. По полям, по*

 *Лугам, по лесам я бежал, и два только слова*

 *шептал: «Детский сад, детский сад, детский сад!»*

*Ведущий- Уважаемый доктор, вы ничуть не опоздали, наш праздник*

 *только начинается. Но нам нужна ваша помощь: перед всеми*

 *соревнованиями врач должен осмотреть спортсменов,*

 *не больны ли они, могут ли участвовать в соревнованиях.*

*Д.А.- У вас ангина?*

*Дети – Нет!*

*Д.А. – Скарлатина?*

*Дети – Нет!*

*Д.А. – Холерина?*

*Дети – Нет!*

*Д.А. – Малярия и бронхит?*

*Дети – Нет!*

*Д.А. – Значит вы здоровые дети! Вы только посмотрите! (осматривает детей и взрослых.) А я сейчас проверю, все ли здоровы!*

 *Прошу всех я встать*

 *И команду выполнять.*

 *Так…дышите! (прикладывает фонендоскоп).*

 *Не дышите!*

 *Всё в порядке, отдохните!*

 *Вместе руки поднимите!*

 *Превосходно, опустите!*

 *Наклонитесь, разогнитесь!*

 *Встаньте прямо, улыбнитесь!*

 *Да, осмотром я доволен!*

 *Всё, из вас никто не болен!*

 *Можно праздник продолжать,*

 *Можно петь и танцевать!*

*Вед. – Ну, раз все здоровы, тогда начинаем! Сначала весёлая разминка.*

 *Исполним шуточную песенку «Антошкина дорожка» И.Бодраченко. Посмотрим, как наши команды справятся с первым заданием! (все исполняют песню с движениями)*

*Вед. – Молодцы! Все справились на отлично! А ещё я хочу проверить для начала, все ли дети и взрослые знают сказки? Читают ли они их дома?*

*1. Сидит в корзинке девочка у мишки за спиной.*

*Он, сам того не ведая, несёт её домой. (Маша и медведь)*

*2. Кто-то за кого-то, где-то ухватился очень цепко*

 *- Ох, никак не вытянуть! Ох, засела она крепко!*

 *Но помощники скоро придут! Победит упрямицу, общий дружный труд! (Репка)*

*3. Бабушка внучку очень любила, шапочку красную ей подарила.*

 *Девочка имя забыла своё. А ну, подскажите имя её! (Кр. Шапочка)*

*4. Возле леса на опушке, трое их живёт в избушке.*

 *Там 3 стула и 3 кружки, 3 кровати, 3 подушки.*

 *Угадайте без подсказки, кто герои этой сказки? (3 медведя)*

 *Угадали все сказки – это значит, что у вас дружные семьи. А теперь проверим их на прочность. Переходим к спортивным состязаниям!*

 *Проводятся соревнования: 1. «Витамины»*

 *2. « Кенгуру»*

 *3. «Летающие тарелки»*

 *4. «Баскетбол»*

 *По результатам определяется победитель.*

*Ведущий – Но сегодня побеждает ДРУЖБА! Поэтому предлагаю всем станцевать наш «Танец дружбы» ( «Полька» Филиппенко.)*

*Д.А. – Ну а чтобы никто из вас никогда не болел, я приготовил вам витамины! (Раздаёт угощение детям и взрослым).*