***Занимаемся артикуляционной гимнастикой вместе с малышом!***

***Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики***

* Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз.
* Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
* Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
* Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги в спокойном положении.

***Упражнения для губ:***

* + ***«Трубочка»*** - вытянуть сомкнутые губ вперед трубочкой (зубы тоже должны быть сомкнуты).
  + ***«Бублик»*** - губы округлить (шепотом произнести звук [о]) и немного вытянуть вперед. Упражнение делается без напряжения, одними губами. Рот приоткрыт, нижняя челюсть не должна выдвигаться вперед.
  + ***«Заборчик» -*** улыбнуться без напряжения, обнажая передние верхние и нижние зубы. (Чтобы показать ребенку, как это сделать, надо про себя произнести звук [и]).
  + ***«Лопаточка»*** - широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал. Держать 10–15 секунд.

***Упражнения для языка:***

* + ***«Вкусное варенье»*** - высунуть широкий язык, облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта. Повторить 15 раз.
  + ***«Часики»*** - высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к правому уху, то к левому. Двигать языком из угла рта в медленном темпе под счет взрослого. Проделать 15-20 раз.
  + ***«Качели»*** - высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать. Упражнение проводится под счет взрослого 10-15 раз.
  + ***«Маляр»*** - высунуть язык, рот приоткрыть. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу. Проделать 10 раз, меняя направление.
  + ***«Иголочка»*** - рот открыть. Язык высунуть далеко вперед, напрячь его, сделать узким. Удерживать в таком положении 15 секунд.
  + ***«Трубочка» -*** высунуть язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть в получившуюся трубочку. Выполнять в медленном темпе 10-15 раз.
  + ***«Чашечка»*** - широко открыть рот и положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу. Приподнять края языка, не касаясь верхних зубов. Удерживать язык в таком положении 10-15 секунд.
  + ***«Лошадка»*** - присосать язык к верхнему небу, щелкнуть языком. Щелкать медленно, сильно. Тянуть подъязычную связку. Проделать 10-15 раз.