# Приложение 1

# Приложение к опыту

# Перспективный план по теме «Взаимодействие воспитателя и педагога-психолога по созданию условий социально-психологической адаптации детей младшего возраста к дошкольному образовательному учреждению»

**Интеграция образовательных областей:** «Речевое развитие»,«Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие», «Художественно - эстетическое развитие».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Совместная деятельность педагога - психолога, воспитателя и детей | | Совместная деятельность педагога – психолога, воспитателя и родителей |
| **1этап « Мы играем только вместе»** | | |
| **Первый день** | Игра-приветствие «Давай знакомиться!»  Экскурсия по территории детской площадки.  Игра с пальчиками «Ладошечка».  Игра «Раздувайся, пузырь!». «Ласковая минутка» - аудиозапись П.И.Чайковский «Мой садик» из серии «Малыш в саду».  Игра - прощание «До свидания, малыш!» | Знакомство с сотрудниками детского сада  Экскурсия по территории детского сада  Анкетирование родителей для первичной информации о ребенке |
| **Второй день** | Игра-приветствие «Давай знакомиться!»  Рассказ-импровизация воспитателя о жизни игрушек и ребят.  Игра с пальчиками «Ладошечка».  Подвижная игра «Карусель».  Релаксационное упражнение «Спящий котёнок».  Игра-прощание «До свидания, малыш!» |
| **Третий день** | Игра-приветствие «Назови ласково своё имя».  Игра «Иди ко мне!»  Беседа о жизни в детском саду, рассматривание фотоальбома «Детский сад у нас хорош!».  Подвижная игра «Солнышко и дождик».  Игра с пальчиками «Сорока-ворона».  «Ласковая минутка» - аудиозапись И.С.Бах «Морской прибой» из серии «Малыш у моря».  Игра-прощание «До свидания, малыш!» |
| **Четвёртый день** | Игра-приветствие «Назови ласково своё имя».  Дыхательное упражнение «Птичка».  Игра-путешествие «Кто, кто в этом домике живет?» (знакомство с расположением игровых зон, игрушек и пособий).  Подвижная игра «Птички в гнездышках».  Игра с водой «Выжми мочалку».  Игра-прощание «До свидания, малыш!». |
| **Пятый день** | Игра-приветствие «Эхо».  Игра-забава со звучащими игрушками или музыкальными инструментами.  Игра-путешествие «В гости к Мойдодыру» (знакомство с туалетной комнатой).  Игра с пальчиками «Сорока-ворона».  Подвижная игра «Лохматый пёс».  Игра с песком «Печём куличики».  Игра-прощание «До свидания, малыш!». |
| **2 этап** **«Я играю сам, но ты будь рядом»** | | |
| **Первый день** | Игра-приветствие «Эхо».  Игра-путешествие «В гости к Мойдодыру» - (игровое упражнение «Найди свою картинку»).  Игра-забава «Мыльные пузыри».  Подвижная игра «Поезд».  Игра с пальчиками «Солнышко».  Рассказывание Р.Н.С. «Колобок».  Релаксационное упражнение «Улыбка».  Игра-прощание «До свидания!». | Анкетирование родителей для повышения эффективности взаимодействия с ДОУ  Проведение «Школы для родителей» на тему: «Адаптация ребёнка к детскому саду»  Памятка для родителей «Адаптация ребенка к детскому саду»  Консультация для родителей на тему: «Значение режима дня в сохранении эмоционального благополучия детей» |
| **Второй день** | Игра-приветствие «Передай колокольчик».  Игра с пальчиками «Солнышко».  Игра «Солнечные зайчики».  Игра-путешествие «В гости к Мойдодыру» (обучение культурно – гигиеническим навыкам).  Игра с водой «Кораблики».  «Ласковая минутка» - аудиозапись П. Булахов «Колокольчики мои» из серии «Малыш на лугу».  Игра-прощание «До свидания!». |
| **Третий день** | Игра-приветствие «Передай колокольчик».  Дыхательное упражнение «Пёрышко».  Игры со строительным материалом (напольные мягкие модули) «Самолет построим сами…».  Чтение потешки «Кисонька – мурысонька…».  Рассказ-инсценировка воспитателя «Для чего нужны карандаши?» - свободное рисование.  Релаксационное упражнение «Майские жуки».  Игра-прощание «До свидания!». |
| **Четвёртый день** | Игра-приветствие «Утро».  Игра с пальчиками «Колючий ёжик».  Игра «Собачка».  Игра-путешествие «В гости к Мойдодыру» (закрепление культурно – гигиенических навыков).  Сюжетная игра «Поможем игрушкам найти свой дом».  Игра с песком «Археология».  «Ласковая минутка» - аудиозапись Ф.Шопен «Шорох волн» из серии «Малыш у моря».  Игра-прощание «До свидания!». |
| **Пятый день** | Игра-приветствие «Утро».  Дыхательное упражнение «Подуй на шарик, подуй на вертушку, подуй в рожок».  Игра-забава «Минутка заводной игрушки».  Игра с пальчиками «Колючий ёжик».  Игра-путешествие «В гости к Лесовичку» (знакомство с уголком природы).  Хороводная игра «Хоровод».  Чтение прибаутки «Зайчишка - трусишка».  Лепка из солёного текста «Испечём куличики».  Релаксационное упражнение «Шишки».  Игра-прощание «До свидания!». |
| **3 этап** **«Иди, я немножко поиграю один»** | | |
| **Первый день** | Игра-приветствие «В нашей группе».  Игра с пальчиками «Кто в кулачке?».  Игра-путешествие в физкультурный зал.  Подвижная игра «Мяч».  Рассказывание Р.Н.С. «Репка».  Игра-забава с увеличительным стеклом.  Игра с водой «Шарики в воде».  «Ласковая минутка» - аудиозапись А.С.Аренский «Кукушка» из серии «Малыш в саду».  Игра-прощание «До свидания, малыш!». | Оформление информационного стенда на тему: «Психолого – педагогическая помощь семье в адаптации ребёнка к детскому саду»  Опросник для родителей «Навыки самообслуживания у детей младшего возраста»  Круглый стол «Привитие и воспитание культурно – гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста»  Памятка для родителей «Как правильно вести себя родителям с ребенком, когда он начал впервые посещать детский сад?» |
| **Второй день** | Игра-приветствие «В нашей группе».  Игра с пальчиками «Кто в кулачке?».  Игра – импровизация «Оденем куклу Катю на прогулку».  Дыхательное упражнение «Кто дальше загонит шарик».  Хороводная игра «Подарки».  Чтение потешки «Мальчик - пальчик».  Рисование пальчиками «Одуванчики на лугу».  Релаксационное упражнение «Тихий час для мышат».  Игра-прощание «До свидания, малыш!». |
| **Третий день** | Игра-приветствие «Доброе утро».  Игра с кистями рук.  Рассказывание Р.Н.С. «Маша и медведь».  Игра-путешествие в музыкальный зал.  Физкультминутка «Зайка».  Конструирование из строительного материала «Какая башенка выше?».  Игра с песком «Дорожки из песка».  «Ласковая минутка» - аудиозапись А.С.Аренский «Птичка летает» из серии «Малыш на лугу».  Игра-прощание «До свидания, малыш!». |
| **Четвёртый день** | Игра-приветствие «Доброе утро».  Дыхательное упражнение «Листопад».  Чтение песенки «Петушок, петушок».  Игра – импровизация «Покормим куклу Катю».  Подвижная игра «Медведь и дети».  Аппликация «Башенка».  Релаксационное упражнение «Утро - вечер».  Игра-прощание «До свидания, малыш!». |
| **Пятый день** | Игра-приветствие «Доброе утро».  Игра с пальчиками «Домик».  Рассказывание Р.Н.С. «Крылатый, мохнатый да масленый».  Физкультминутка «Пчёлы».  Игра – имитация «Котята».  Игры на развитие мелкой моторики руки (шнуровка).  Игра с водой «Дождик».  «Ласковая минутка» - аудиозапись Л.Бетховен «Морской бриз» из серии «Малыш у моря».  Игра-прощание «До свидания, малыш!». | Беседа «Основные показатели изменения в поведении ребёнка в период адаптации к ДОУ» |
| **4 этап «Мне хорошо здесь, я готов отпустить тебя»** | | |
| **Первый день** | Игра-приветствие «Улыбка».  Игра с пальчиками «Домик».  Дыхательное упражнение «Куры».  Рассказывание Р.Н.С. «Курочка Ряба».  Подвижная игра «Мыши водят хоровод».  Игра «Собирание сокровищ».  Рисование цветными мелками на асфальте.  Игра с песком «Чей это след?»  Релаксационное упражнение «Мягкий мишка и твёрдый солдатик».  Игра-прощание «До свидания!». | Организация для родителей фотовыставки «Забавные моменты в детском саду»  Тренинг «Каким Вы ходите видеть своего ребенка?»  Просмотр видеофильма «Один день из жизни детского сада»  Семинар – практикум  «Индивидуальный подход к ребёнку в детском саду и семье».  Индивидуальное консультирование для родителей |
| **Второй день** | Игра-приветствие «Улыбка».  Игра с пальчиками «Мышка».  Чтение потешки «Пошёл котик на торжок».  Игра-путешествие в «Комнату тишины» (знакомство со спальной комнатой).  Физкультминутка «Кузнечики».  Лепка из солёного теста «Колбаска».  Игра с водой «Поплывёт или утонет».  «Ласковая минутка» - аудиозапись музыка народная «Луг» из серии «Малыш на лугу».  Игра-прощание «До свидания!». |
| **Третий день** | Игра-приветствие «Волшебный цветок».  Дыхательное упражнение «Дом маленький, дом большой».  Игра с пальчиками «Мышка».  Рассказывание Р.Н.С. «Теремок».  Подвижная игра «Автомобили».  Игра с песком «Автогонщик».  Релаксационное упражнение «Холодно - жарко».  Игра-прощание «До свидания!». |
| **Четвёртый день** | Игра-приветствие «Волшебный цветок».  Игра с пальчиками «Белка».  Игра – импровизация «Уложим куклу Катю спать».  Чтение песенки «Ах ты, радуга - дуга».  Физкультминутка «Бабочки».  Игры на развитие мелкой моторики руки (крупная мозаика).  Игра с водой «Сквозь сито».  «Ласковая минутка» - аудиозапись И.С.Бах «Океан» из серии «Малыш у моря».  Игра-прощание «До свидания!». |
| **Пятый день** | Игра-приветствие «Волшебный цветок».  Дыхательное упражнение «Самолёт».  Игра с пальчиками «Белка».  Рассказывание Р.Н.С. «Три медведя».  Подвижная игра «Гуси, гуси…».  Игры с природным материалом.  Игра с песком «Сад - огород».  Релаксационное упражнение «Поза покоя».  Игра-прощание «До свидания!». |