# Приложение 1

# Приложение к опыту

# Перспективный план по теме «Взаимодействие воспитателя и педагога-психолога по созданию условий социально-психологической адаптации детей младшего возраста к дошкольному образовательному учреждению»

**Интеграция образовательных областей:** «Речевое развитие»,«Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие», «Художественно - эстетическое развитие».

|  |  |
| --- | --- |
| Совместная деятельность педагога - психолога, воспитателя и детей | Совместная деятельность педагога – психолога, воспитателя и родителей |
| **1этап « Мы играем только вместе»** |
| **Первый день** | Игра-приветствие «Давай знакомиться!» Экскурсия по территории детской площадки.Игра с пальчиками «Ладошечка». Игра «Раздувайся, пузырь!». «Ласковая минутка» - аудиозапись П.И.Чайковский «Мой садик» из серии «Малыш в саду».Игра - прощание «До свидания, малыш!» | Знакомство с сотрудниками детского садаЭкскурсия по территории детского садаАнкетирование родителей для первичной информации о ребенке |
| **Второй день** | Игра-приветствие «Давай знакомиться!» Рассказ-импровизация воспитателя о жизни игрушек и ребят.Игра с пальчиками «Ладошечка». Подвижная игра «Карусель».Релаксационное упражнение «Спящий котёнок».Игра-прощание «До свидания, малыш!» |
| **Третий день** | Игра-приветствие «Назови ласково своё имя».Игра «Иди ко мне!»Беседа о жизни в детском саду, рассматривание фотоальбома «Детский сад у нас хорош!».Подвижная игра «Солнышко и дождик».Игра с пальчиками «Сорока-ворона». «Ласковая минутка» - аудиозапись И.С.Бах «Морской прибой» из серии «Малыш у моря».Игра-прощание «До свидания, малыш!» |
| **Четвёртый день** | Игра-приветствие «Назови ласково своё имя».Дыхательное упражнение «Птичка».Игра-путешествие «Кто, кто в этом домике живет?» (знакомство с расположением игровых зон, игрушек и пособий).Подвижная игра «Птички в гнездышках».Игра с водой «Выжми мочалку».Игра-прощание «До свидания, малыш!». |
| **Пятый день** | Игра-приветствие «Эхо». Игра-забава со звучащими игрушками или музыкальными инструментами.Игра-путешествие «В гости к Мойдодыру» (знакомство с туалетной комнатой).Игра с пальчиками «Сорока-ворона». Подвижная игра «Лохматый пёс».Игра с песком «Печём куличики».Игра-прощание «До свидания, малыш!». |
| **2 этап** **«Я играю сам, но ты будь рядом»** |
| **Первый день** | Игра-приветствие «Эхо». Игра-путешествие «В гости к Мойдодыру» - (игровое упражнение «Найди свою картинку»).Игра-забава «Мыльные пузыри».Подвижная игра «Поезд».Игра с пальчиками «Солнышко».Рассказывание Р.Н.С. «Колобок».Релаксационное упражнение «Улыбка».Игра-прощание «До свидания!». | Анкетирование родителей для повышения эффективности взаимодействия с ДОУПроведение «Школы для родителей» на тему: «Адаптация ребёнка к детскому саду»Памятка для родителей «Адаптация ребенка к детскому саду»Консультация для родителей на тему: «Значение режима дня в сохранении эмоционального благополучия детей» |
| **Второй день** | Игра-приветствие «Передай колокольчик». Игра с пальчиками «Солнышко».Игра «Солнечные зайчики».Игра-путешествие «В гости к Мойдодыру» (обучение культурно – гигиеническим навыкам).Игра с водой «Кораблики».«Ласковая минутка» - аудиозапись П. Булахов «Колокольчики мои» из серии «Малыш на лугу».Игра-прощание «До свидания!». |
| **Третий день** | Игра-приветствие «Передай колокольчик».Дыхательное упражнение «Пёрышко».Игры со строительным материалом (напольные мягкие модули) «Самолет построим сами…».Чтение потешки «Кисонька – мурысонька…».Рассказ-инсценировка воспитателя «Для чего нужны карандаши?» - свободное рисование.Релаксационное упражнение «Майские жуки».Игра-прощание «До свидания!». |
| **Четвёртый день** | Игра-приветствие «Утро».Игра с пальчиками «Колючий ёжик».Игра «Собачка».Игра-путешествие «В гости к Мойдодыру» (закрепление культурно – гигиенических навыков).Сюжетная игра «Поможем игрушкам найти свой дом».Игра с песком «Археология».«Ласковая минутка» - аудиозапись Ф.Шопен «Шорох волн» из серии «Малыш у моря».Игра-прощание «До свидания!». |
| **Пятый день** | Игра-приветствие «Утро».Дыхательное упражнение «Подуй на шарик, подуй на вертушку, подуй в рожок».Игра-забава «Минутка заводной игрушки».Игра с пальчиками «Колючий ёжик».Игра-путешествие «В гости к Лесовичку» (знакомство с уголком природы).Хороводная игра «Хоровод».Чтение прибаутки «Зайчишка - трусишка».Лепка из солёного текста «Испечём куличики».Релаксационное упражнение «Шишки».Игра-прощание «До свидания!». |
| **3 этап** **«Иди, я немножко поиграю один»** |
| **Первый день** | Игра-приветствие «В нашей группе».Игра с пальчиками «Кто в кулачке?».Игра-путешествие в физкультурный зал.Подвижная игра «Мяч».Рассказывание Р.Н.С. «Репка».Игра-забава с увеличительным стеклом.Игра с водой «Шарики в воде».«Ласковая минутка» - аудиозапись А.С.Аренский «Кукушка» из серии «Малыш в саду».Игра-прощание «До свидания, малыш!». | Оформление информационного стенда на тему: «Психолого – педагогическая помощь семье в адаптации ребёнка к детскому саду»Опросник для родителей «Навыки самообслуживания у детей младшего возраста»Круглый стол «Привитие и воспитание культурно – гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста»Памятка для родителей «Как правильно вести себя родителям с ребенком, когда он начал впервые посещать детский сад?» |
| **Второй день** | Игра-приветствие «В нашей группе».Игра с пальчиками «Кто в кулачке?».Игра – импровизация «Оденем куклу Катю на прогулку». Дыхательное упражнение «Кто дальше загонит шарик».Хороводная игра «Подарки».Чтение потешки «Мальчик - пальчик».Рисование пальчиками «Одуванчики на лугу».Релаксационное упражнение «Тихий час для мышат».Игра-прощание «До свидания, малыш!». |
| **Третий день** | Игра-приветствие «Доброе утро».Игра с кистями рук.Рассказывание Р.Н.С. «Маша и медведь».Игра-путешествие в музыкальный зал.Физкультминутка «Зайка».Конструирование из строительного материала «Какая башенка выше?».Игра с песком «Дорожки из песка». «Ласковая минутка» - аудиозапись А.С.Аренский «Птичка летает» из серии «Малыш на лугу».Игра-прощание «До свидания, малыш!». |
| **Четвёртый день** | Игра-приветствие «Доброе утро».Дыхательное упражнение «Листопад».Чтение песенки «Петушок, петушок».Игра – импровизация «Покормим куклу Катю». Подвижная игра «Медведь и дети». Аппликация «Башенка». Релаксационное упражнение «Утро - вечер».Игра-прощание «До свидания, малыш!». |
| **Пятый день** | Игра-приветствие «Доброе утро».Игра с пальчиками «Домик».Рассказывание Р.Н.С. «Крылатый, мохнатый да масленый».Физкультминутка «Пчёлы».Игра – имитация «Котята».Игры на развитие мелкой моторики руки (шнуровка).Игра с водой «Дождик».«Ласковая минутка» - аудиозапись Л.Бетховен «Морской бриз» из серии «Малыш у моря».Игра-прощание «До свидания, малыш!». | Беседа «Основные показатели изменения в поведении ребёнка в период адаптации к ДОУ» |
| **4 этап «Мне хорошо здесь, я готов отпустить тебя»** |
| **Первый день** | Игра-приветствие «Улыбка».Игра с пальчиками «Домик».Дыхательное упражнение «Куры».Рассказывание Р.Н.С. «Курочка Ряба».Подвижная игра «Мыши водят хоровод».Игра «Собирание сокровищ».Рисование цветными мелками на асфальте.Игра с песком «Чей это след?»Релаксационное упражнение «Мягкий мишка и твёрдый солдатик».Игра-прощание «До свидания!». |  Организация для родителей фотовыставки «Забавные моменты в детском саду»Тренинг «Каким Вы ходите видеть своего ребенка?»Просмотр видеофильма «Один день из жизни детского сада»Семинар – практикум «Индивидуальный подход к ребёнку в детском саду и семье».Индивидуальное консультирование для родителей |
| **Второй день** | Игра-приветствие «Улыбка».Игра с пальчиками «Мышка».Чтение потешки «Пошёл котик на торжок».Игра-путешествие в «Комнату тишины» (знакомство со спальной комнатой).Физкультминутка «Кузнечики».Лепка из солёного теста «Колбаска».Игра с водой «Поплывёт или утонет».«Ласковая минутка» - аудиозапись музыка народная «Луг» из серии «Малыш на лугу».Игра-прощание «До свидания!». |
| **Третий день** | Игра-приветствие «Волшебный цветок».Дыхательное упражнение «Дом маленький, дом большой».Игра с пальчиками «Мышка».Рассказывание Р.Н.С. «Теремок».Подвижная игра «Автомобили».Игра с песком «Автогонщик».Релаксационное упражнение «Холодно - жарко».Игра-прощание «До свидания!». |
| **Четвёртый день** | Игра-приветствие «Волшебный цветок».Игра с пальчиками «Белка».Игра – импровизация «Уложим куклу Катю спать».Чтение песенки «Ах ты, радуга - дуга».Физкультминутка «Бабочки».Игры на развитие мелкой моторики руки (крупная мозаика).Игра с водой «Сквозь сито».«Ласковая минутка» - аудиозапись И.С.Бах «Океан» из серии «Малыш у моря».Игра-прощание «До свидания!». |
| **Пятый день** | Игра-приветствие «Волшебный цветок».Дыхательное упражнение «Самолёт».Игра с пальчиками «Белка».Рассказывание Р.Н.С. «Три медведя».Подвижная игра «Гуси, гуси…».Игры с природным материалом.Игра с песком «Сад - огород».Релаксационное упражнение «Поза покоя».Игра-прощание «До свидания!». |