**Нервозность ребёнка - что это?**

|  |
| --- |
| **Нервный ребёнок** – раздражительный, беспокойный в поведении, в отношении к окружающим. Часто агрессивный, провоцирующий конфликт. Родители обеспокоены этими фактами. Прежде всего, родители считают, что подобное поведение соответствует возрасту ребёнка, особенностям его характера.  ***Специалисты рекомендуют обратить внимание на своего ребёнка, понаблюдать за ним.*** Хорошо ли спит? Как ест (хорошо, или плохо)? Как переносит перепады погоды? Внимателен ли в деятельности? Как ведёт себя в социуме? Детальный анализ вышеперечисленного поможет родителям предварительно разобраться в данной проблеме и насторожиться в плане возможных соматических заболеваний, которые ухудшают самочувствие и влияют на поведение ребёнка.  ***Причинами нервозности могут быть*** такие заболевания, как гастрит, вегето – сосудистая дистония, нарушения ритма сердца, аллергия, заболевания щитовидной железы.  ***Поговорим о неврологическом аспекте данной проблемы***, т. е., когда нужно родителям обращаться к врачу-неврологу. В наши дни много рождается детей с родовыми травмами, и эта проблема крайне актуальна сейчас. Причин множество: неподготовленность организма матери к процессу родов, при родовой травме шейного отдела позвоночника (именно эта часть тела чаще всего подвергается травмированию в родах, будучи самой хрупкой), нарушается кровоснабжение головного мозга по системе позвоночных артерий и отток жидкости, омывающей и защищающей головной и спинной мозг – по системе позвоночных вен. Эту травму переносит каждый ребёнок! Не стоит отчаиваться! Ведь даже получивший травму при родах  ребёнок пытается к ней адаптироваться, всё зависит от внутренних, скрытых резервов его организма. Есть дети, которые к третьему – четвёртому месяцу жизни, развиваются, как положено, но есть и те, которым надо усиленно помогать.  ***Стоит также обратить внимание***, что сама по себе нервозность ребёнка ещё не повод для серьёзного беспокойства и обращения к врачу. Кроме нервозности должен быть ряд симптомов ( проявлений заболевания), например, частые головные боли ( при нормальном артериальном давлении), ночное недержание мочи, навязчивые движения ( моргания, подергивания плечами, головой, руками). Если что-то из перечисленного имеется, и ребёнок возбудим и беспокоен, обратитесь к специалисту.  ***Существует, немаловажный, психологический аспект проблемы.*** Издавна у всех народов в жизни ребёнка на первом месте присутствуют лишь два самых главных, самых значимых человека - отец и мать. Каждый учит своему. Мама - ласке, нежности, способности сострадать, чувствовать, мечтать. Отец – твёрдости, мужеству, решительности, отваге, силе воли. Вклад обоих родителей незаменим для ребёнка. Именно родители являются воспитателями и учителями своего ребёнка, именно они должны и обязаны воспитать из него личность, они всецело в ответе за него, и именно они всегда первыми пожинают плоды своих ошибок в воспитании. И никто не сможет заменить их для ребёнка никогда.  ***Всегда ли вы, родители находите общий язык со своим малышом?*** Всегда ли находите для него время? Всегда ли внимательно выслушиваете? Прислушиваетесь к его бедам и проблемам, какими бы смешными они для вас ни казались? А не выходит ли так, что в глазах своего ребёнка вы деспот, тиран и мучитель? Что вы заставляете его делать то, что он ненавидит?  ***Станьте мудрее.*** Станьте ребёнку другом на деле, а не на словах, и тогда, вы увидите, что его нервозность – стена, которую он выстроил против вас! Если чувствуете, что не справляетесь, обращайтесь за помощью к опытным психологам.  Медицина помогает телу, а душу, через вас, родители, лечит, как говорили древние люди – Бог.  **Здоровья вам и вашим детям!** |