Привыкаем к детскому саду.

Решение начать водить ребенка в детский сад принимается взрослыми в силу разных причин. И уже приняв решение, мамы и папы тревожатся за своего малыша, волнуются, насколько хорошо будет ему в новом доме без них.

Вхождение в детсадовскую жизнь - очень трудный, эмоционально напряженный этап для всех: и родителей, и в первую очередь, для самих малышей. И будь ребенку 2, 3 года или 5 лет – привыкание к совсем новой жизни – ведь целый день не дома, не с мамой или папой – серьезная задача для любого.

От того, как пройдёт привыкание ребёнка к новому распорядку дня, к незнакомым взрослым и сверстникам, зависит дальнейшее развитие малыша в детском саду и в семье.

И потому, так актуальна на сегодняшний день тема сотрудничества воспитателей и родителей в период адаптации ребёнка к дошкольному учреждению. Если воспитатели и родители объединят свои усилия и обеспечат малышу защиту, эмоциональный комфорт, интересную и содержательную жизнь в детском саду и дома - то это будет залогом оптимального течения адаптации детей к детскому саду.

Для того, чтобы адаптация ребенка прошла менее болезненно, очень важно заранее заняться подготовкой ребенка к детскому саду.

Рассказывайте о детском саде. Если вы живете недалеко , старайтесь почаще гулять около него, чтобы ребенок успел привыкнуть к месту. Чем больше знакомых деталей будет в его новом окружении, тем легче ему будет пройти адаптационный период. Желательно, чтобы ребенок видел, как дети гуляют в саду. Пусть в голове малыша появится представление как о месте, где дети играют вместе .Рассказывайте ребенку, что он, как другие детишки, тоже будет ходить в туда же. Там он будет гулять, кушать, играть с другими детьми. А потом придет мама (папа, бабушка) и вы вместе пойдете домой. Не забывайте завершать рассказ возвращением домой - ребенок должен твердо знать, что расставание с мамой будет недолгим. А что делать родителям, у которых нет возможности гулять мимо детского сада. Для этого вовсе не обязательно ездить к нему каждый день. Гуляя во дворе или на улице, вы будете видеть других малышей, которые возвращаются с родителями из сада. Возможно, кто-то из более старших друзей вашего ребенка ходит туда . Это тоже прекрасный повод рассказать об этом образовательном учреждении.

 Соблюдайте распорядок дня. Все мы прекрасно знаем, что нарушение режима дня само по себе ведет к нервному перевозбуждению ребенка. Чтобы не усиливать стресс адаптационного периода, заранее приведите режим ребенка в соответствие с распорядком дня, принятого в детском саду. К сожалению, никакая подготовка не способна полностью избавить ребенка от эмоционального потрясения первых дней в садике. Даже взрослый, отправляясь на новую работу в незнакомый коллектив, испытывает заметное волнение. Что же говорить о ребенке, для которого меняется весь образ жизни. Малыш отправляется в совершенно новый мир – и это не просто красивый оборот речи. Поэтому будьте готовы к тому, что первое время ребенок будет капризничать, оставаясь в дошкольном учреждении.

 Не затягивайте сцены прощания. Существуют разные мнения о том, стоит ли находиться маме рядом с малышом в начальный период адаптации к детскому саду. Казалось бы, что тут плохого, если мама посещает садик вместе с ребенком? Все довольны, малыш не плачет, мама спокойна. Но тем самым неизбежное расставание только затягивается. Да и другие дети, глядя на чужую маму, не могут понять - а где же в таком случае моя? Поэтому будет лучше для всех, если с первого же дня ребенок попытается остаться в группе один, без опеки мамы. А опытные работники детского сада возьмут заботу о малыше в свои руки.

И еще один очень важный момент, про который, тем не менее, часто забывают. Дети очень тонко чувствуют настроение родителей. Если мама боится оставлять ребенка в саду, естественно, ребенок будет бояться там оставаться. Если вы хотите, чтобы ребенок поверил, что ему в садике ничего не угрожает – поверьте в это сами!

И последнее, помните, что очень многое зависит именно от вас, родителей. Нужно немало терпения, ласки и хорошего отношения, чтобы подготовить ребёнка к предстоящему расставанию. И пускай первый поход в детский сад будет для вас не кошмаром, а огромным праздником.

Люзия Зарипова ,

воспитатель МАДОУ «Журавушка»

с.Бижбуляк