# Краткосрочный проект по теме: Культурно гигиенические навыки у детей «Будь здоров малыш!»

**Цели:** Формирование культурно гигиенических навыков и занятиями физической культурой у детей младшего дошкольного возраста через использование художественной литературы и разных видов деятельности.

**Задачи:**

1.Формирование культурно гигиенических навыков у детей младшего возраста.

2.Закрепить представления о правилах личной гигиены.

3.Воспитывать у детей желание выглядеть чистыми, аккуратными и опрятными.

4.Воспитывать у детей важность заниматься физкультурой и спортом.

**Подготовительный этап:**

Изучение и сбор литературы по данной теме составления плана работы на неделю.

**План работы:**

**Первый день:** «Водичка, водичка умой мое личико».

Беседа о чистых ручках и для чего это важно.

Упражнение: Перейди мостик перешагни кочки.

Подвижная игра «Волк и зайцы»

**Второй день:** «На зарядку ,на зарядку становись!»

Беседа о важности делать утреннюю гимнастику.

Дидактическое упражнение: Покажи кукле Кате, как мы накрываем на стол.

Игра «Делай как я».

**Третий день:** «Чистота залог здоровья».

Беседа как важно ходить опрятными и чистыми.

Дидактическое упражнение: Оденем куклу на прогулку.

Помоем куклу Катю.

Подвижная игра «Зайка беленький сидит.

**Четвертый день:** «Физкультура и спорт нас бережет».

Беседа о том, как важно соблюдать правила игры.

Подвижная игра «Лохматый пес»

Дидактическое упражнение: «Уложим куклу спать».

**Пятый день:** «День вежливости».

Чтение русской народной сказки «Про непослушные ручки и ножки».

Беседа зачем нужны вежливые слова?

Подвижная игра «Кот и мыши».